

4500 KM À VÉLO: D'ATHÈNES À TALLINN

L'ESTONIE

ITINÉRAIRE CYCLABLE DU SUD AU NORD DE L'ESTONIE





L'Estonie

INFORMATIONS UTILES

BY CYCLO-TOPO

INTRODUCTION

L'Estonie, ce petit pays balte, partage ses frontières avec sa cousine lettone et sa lointaine parente russe. L'Estonie dispose d'un avantage maritime indéniable grâce à ses 3790 km de côtes donnant à l'ouest sur la mer Baltique et au nord sur le golfe de Finlande. Le plus au nord des pays baltes, est aussi composé de 1500 petites îles. Saaremaa, la plus grande de ces îles, accueille les visiteurs intrigués par son château parfaitement conservé.

Il va sans dire que la visite de Tallinn, la capitale dont le port donne sur le golfe de Finlande, est un incontournable lors d'un séjour en Estonie. Sa vieille ville inscrite à l'Unesco est parfaitement conservée et est juste à quelques encablures d'une toute nouvelle et moderne ville de Tallinn. Remparts, cathédrales et palais attendent les visiteurs

Enfin, les amoureux de la nature pourront se perdre dans le parc national de Lahemaa, plus grand parc du pays regorgeant de trésors naturels, culturels mais aussi architecturaux avec les châteaux de Palmse, Sagadi et Vihula.



CARTE D'IDENTITÉ

- Nombre d'habitants : Environ 1 310 000
- Capitale: Tallinn
- Villes principales : Tartu, Narva, Pärnu, Viljandi
- Monnaie: Euro
- Fuseau horaire : UTC+2 (une heure de plus qu'en France)
- Documents d'identité : Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité
- Climat: Continental
- Prises électriques : 230V Compatibles prises France
- Coût de la vie : Environ 30% inférieur à la France

SPÉCIALITÉS LOCALES

Le Mulgipuder

Le Mulgipulder est le plat national estionien par excellence. Il se compose de pommes de terre, de gruau mais aussi de viande.



Le Kringel

C'est un dessert de style germanique, un pain sucré fourré de noisettes et raisins secs. Une spécialité traditionnelle pour fêter

un anniversaire!



Et aussi

Le Leib
Le Kohupiim
Le Kartulid
La salade de harengs
Les oeufs farcis



PRÉSENTATION DE L'ITINÉRAIRE



Nombre de jours approximatifs : entre 5 et 12 jours

Ville de départ : Karula (frontière lituanienne)

Ville d'arrivée : Tallinn

Principales villes traversées : Otepää,

Tartu, Rakvere et Tallinn

Nombre de kilomètres: 466 km

Dénivelé positif cumulé : 2 143 m

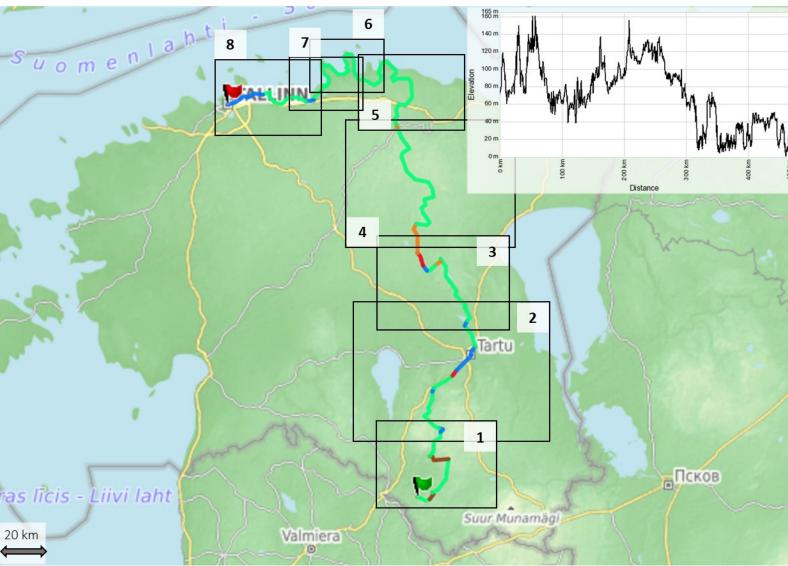
L'itinéraire cyclable en Estonie Nichée au bord de la mer Baltique, la permettra d'avoir une vue d'ensemble capitale incarne l'émergence des du pays, avec un parcours traversant nouveaux pays baltes. les terres puis longeant le littoral du L'EuroVelo 11 est entièrement balisée golfe de Finlande. Otepää constituera une première étape pour le voyageur. Cette petite ville nichée dans les collines est bien connue comme destination des vacances d'hiver.

L'itinéraire se poursuit ensuite vers le et particulièrement agréables à vélo. nord pour rejoindre Tartu, plus Petite info anecdotique, il y a de ancienne ville des pays baltes. Le nombreux sanitaires publics installés cyclotouriste trouvera aussi sur sa route un peu partout dans le pays. et architecturaux.

La fin du voyage est proche, et Tallinn en marque le point d'arrivée.

en Estonie et propose un itinéraire et une signalétique de qualité. Nous vous proposons ici quelques variantes de l'itinéraire officiel. Les routes estoniennes sont très peu fréquentées

le château de Rakvere. Les voyageurs à Enfin l'Estonie dispose d'un vaste vélo passeront par le parc national de réseau d'aires de bivouac aménagées. Lahemaa abritant des trésors naturels Vous pouvez retrouver toutes les informations utiles et l'emplacement des aires sur l'application et le site Internet RMK.



4500 km à vélo d'Athènes à Tallinn

Après avoir traversé les Alpes à vélo en 2018, nous nous sommes attaqués à la fameuse EuroVelo 11 de juin à août 2019. Au programme ? 4500 km en 70 jours. Nous vous proposons ici un « Cyclo-Topo » contenant les informations essentielles vous permettant de traverser l'Europe du Sud au Nord, d'Athènes à Tallinn.

Les itinéraires et les informations proposées ici sont basés sur notre propre expérience et son susceptibles de varier et d'être modifiées. Ce « Cyclo-Topo » ne constitue qu'une proposition d'itinéraire sur une véloroute qui demeure encore très peu balisée.

Petit dictionnaire des mots utiles

- *Bonjour = Tere hommikust
- *Au revoir = Nägemist
- *Merci = Halastus
- *De rien = Pole tänu väärt.
- *Oui = Jah
- *Non = Ei
- *Pardon = Vabandust.
- *Bon appétit = Head isu!
- *Eau = Vesi
- *Supermarché = Supermarket
- *Pharmacie = Apteek
- *Vélociste = / Bike Shop
- *Hôtel = Hotelldanger
- *Je suis français(e). = Ma olen prantslane.
- *Je ne comprends pas. = Ma ei saa aru.
- *Je voyage à vélo. = Sõidan rattaga.
- *Où est _____? = Kus on _____?
- *Je suis perdu(e). = Ma olen kadunud.
- *Danger = Ähvardus

Informations utiles

Eléments référencés - Cyclo-Topo



Nombre de kilomètres total du tronçon



Dangers



Dénivelé total du tronçon



Points d'eau référencés



Description de l'itinéraire



Supérettes et commerces référencés



Informations touristiques



Suggestion d'hébergement



Revêtement de l'itinéraire

Couleurs des routes - Traces GPS

Route non goudronnée

Piste cyclable

Route communale avec peu de circulation (1 à 2 voitures par minute)

Route départementale importante ou nationale (- de 1 voiture toutes les 6 secondes)

Nationale conséquente (1 voiture toutes les 6 secondes) + Dangers (tunnel ...)

TRACES GPS

Nous joignons 3 fichiers GPS à ce guide, téléchargeables sur notre site Cyclo-Topo:

\Rightarrow Version 1:

Référençant uniquement les points de danger et l'état des routes en couleur.

\Rightarrow Version 2:

Référençant les points d'eau et d'alimentation en plus des informations présentes dans la version 1.

\Rightarrow Version 3:

Référençant le plus d'informations avec n o t a m m e n t l e s hébergements.

De Karula à Otepää



Sur les chemins estoniens



Au départ de Karula, l'itinéraire commence par emprunter une route très peu fréquentée et permettant de rejoindre une piste en gravier après Lüllemäe. L'EuroVelo 11 remonte vers le Nord dans de magnifiques paysages ponctués de lacs et de collines. Après 20 km de route, vous bifurquerez à gauche à hauteur de Koigu pour rejoindre une piste longeant le lac Restu-Madisso. Le parcours se poursuit dans le parc d'Otepäa en traversant une magnifique forêt. Vous contournerez le lac de Pühajärv avant de remonter vers la charmante et sportive petite ville de Otepäa.

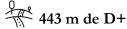
Otepää. Une petite ville nichée dans les collines et les vallées du sud estoniennes, Otepää est une destination de vacances d'hiver bien connue

pour tous ceux qui aiment la neige. Au cours de l'été, vous pouvez partir en randonnée sur les sentiers du parc naturel Otepää, admirez les collines

et les lacs, les routes sinueuses du village et les petites rivières.

60% routes goudronnées + 30% chemins + 10% pistes cyclables







Nombreux cours d'eau.





Supermarchés à Otepaä.

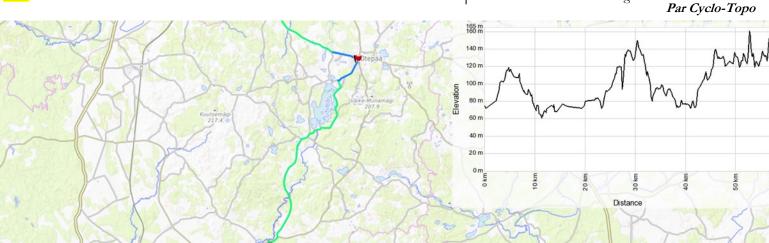


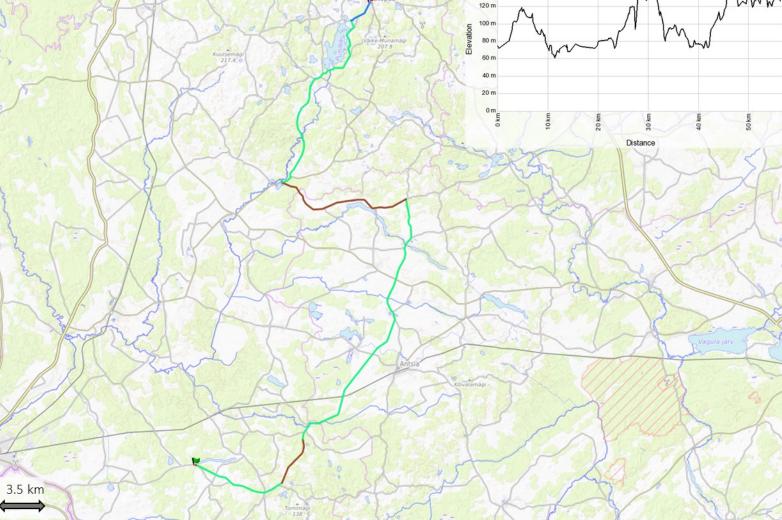
Appartements Ridee à Otepää

Bel appartement de 30m2 pour 2 personnes très propre avec cuisine et salle de bain. Possibilité de mettre les vélos en bas ou de les monter dans l'appartement. Propriétaire très sympathique. Proche du centre du village.

Prix: 34€ pour 2

Réservable sur Booking.com.





De Otepää à Elistvere



En passant par Tartu



Au départ de Otepäa, vous emprunterez la départementale 71 sur une quinzaine de km jusqu'à la localité de Palupera. L'EuroVelo offre un tracé agréable dans la campagne lettonne tout en restant parallèle à l'axe routier principal menant à Tartu. Après une quarantaine de km vous rejoindrez la E264 à hauteur de Järiste. Prudence, à ce niveau très peu d'aménagements ont été réalisés et vous devrez par moments rouler sur la même voie que les véhicules motorisés. Vous rejoindrez assez rapidement une piste cyclable vous permettant d'atteindre le centre-ville de Tartu. L'itinéraire repart ensuite vers le Nord et longe le magnifique lac, à l'eau cristalline, Saadjarv 8km avant de rejoindre Raigastvere.



Tartu. Tartu est la plus ancienne ville des Pays Baltes. Elle compte aujourd'hui plus de 90 000 habitants et constitue la deuxième plus grande ville d'Estonie. Abritant l'une des plus anciennes universités d'Europe du Nord, Tartu regorge de musées. La partie la plus ancienne de la ville est le Mont Toomemagi où se trouvait jadis une bourgade fortifiée. Tartu est très compact, avec la plupart des sites touristiques, des restaurants et de la vie nocturne nichés dans quelques rues parallèles.

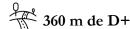


75% routes goudronnées + 25% pistes cyclables



Route Nationale 3 avant Tartu, circulation très dense.







Points d'eau dans centre ville de Tartu et nombreux cours d'eau.





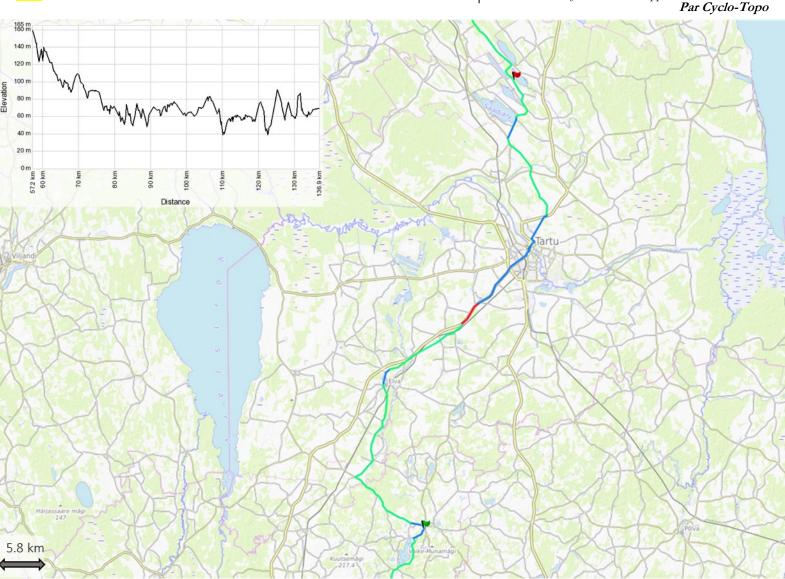
Supermarchés à Tartu.



Aire de bivouac RMK à Elistvere

Aire de bivouac aménagée avec espace pour feux de camp et tables de piquenique abritées. Bois à disposition. parc avec Toilettes sèches. Grand beaucoup de place. Très calme. Pas d'accès au lac, pas d'eau potable. Eau potable au zoo à coté aux heures d'ouverture.

Plus d'informations sur application RMK



De Elistvere à Tooma



La ville la plus froide d'Estonie



Vous roulerez en direction du lac de Kuremaa situé à 20 km de Raigastvere. Il s'agit du 11ieme plus grand lac d'Estonie. Au nord du lac, vous passerez près d'un ancien moulin datant du XIXème siècle. Vous bifurquerez ensuite à gauche pour emprunter la départementale 36 sur environ 5km jusqu'à Jõgeva. Vous pédalerez en direction du Nord sur la départementale 39 pendant une vingtaine de kilomètres et traverserez une zone assez densément boisée. Prudence, cette départementale peut être assez fréquentée.



Jõgeva. La ville de Jõgeva compte environ 6 000 habitants. Elle est connue pour être la plus froide d'Estonie ayant enregistrée une température négative de -43°C en 1940. Pendant la Seconde Guerre mondiale, près de 60% de la ville a été détruite. Puis lors de l'occupation soviétique de l'Estonie, Jõgeva est devenue un important centre administratif avec plusieurs grandes industries.

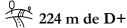


90% routes goudronnées + 10% pistes cyclables



Départementale 39 après Jogeva, circulation dense.







Puits sur la départementale 39 à 5 km avant Koluvera et nombreux cours d'eau.





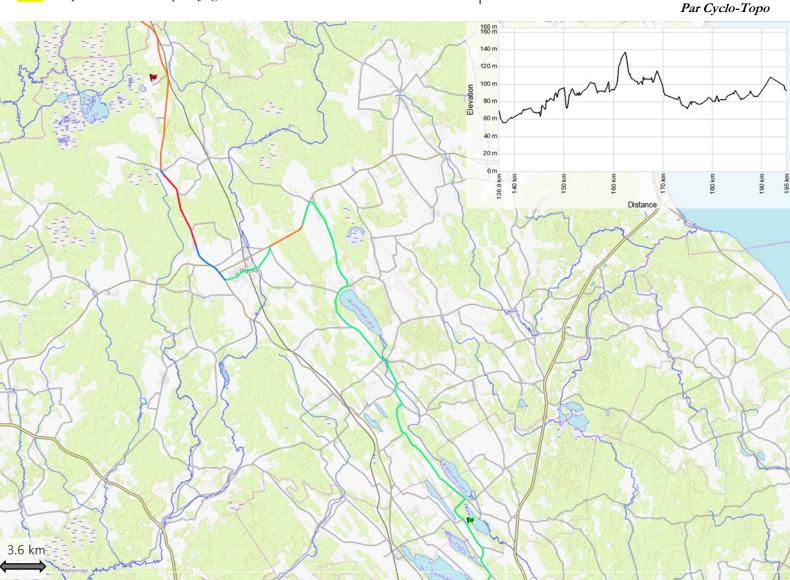
Supérette à Laiuse et supermarché à Jogeva.



Aire de bivouac RMK à Tooma

Aire de bivouac aménagée avec espace pour feu de camp et tables de piquenique abritées. Bois à disposition. Toilettes sèches. Calme mais proche d'habitations. Accès par chemin sur 3km. Pas eau potable. Lac aménagé avec ponton. Situé dans réserve naturelle.

Plus d'informations sur application RMK



De Tooma à Neeruti



Dans la campagne estonienne



Au départ de Tooma, ce tronçon emprunte la départementale 39 puis la départementale 22 avant de bifurquer sur la droite vers une route secondaire. Le tracé permet ainsi de s'enfoncer dans la campagne estonienne en passant par de petites localités telles que Tammku ou encore Simuna. Après avoir décrit un bel arc de cercle, le tracé traverse Väike-Maarja avant de remonter au lac de Porkuni. Un surprenant donjon, construit au XVieme siècle vous y attend. Tout un musée est dédié au bastion aujourd'hui détruit. Vous emprunterez un réseau de routes communales serpentant entre les forêts de conifères et terminerez par un tronçon de 9 km vous menant jusqu'à Neeruti.



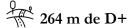
Le manoir de Kiltsi. Le Kiltsi Manor Park a été conçu à l'origine comme un jardin anglais par A. J. Krusenstern. Les ruines d'un moulin à eau du XVIe siècle sont visibles de l'autre côté de l'étang. Le parc contient des ifs, des sapins de Sibérie et de Sakhalin ainsi que des escargots de Bourgogne!



100% routes goudronnées









Nombreux cours d'eau.





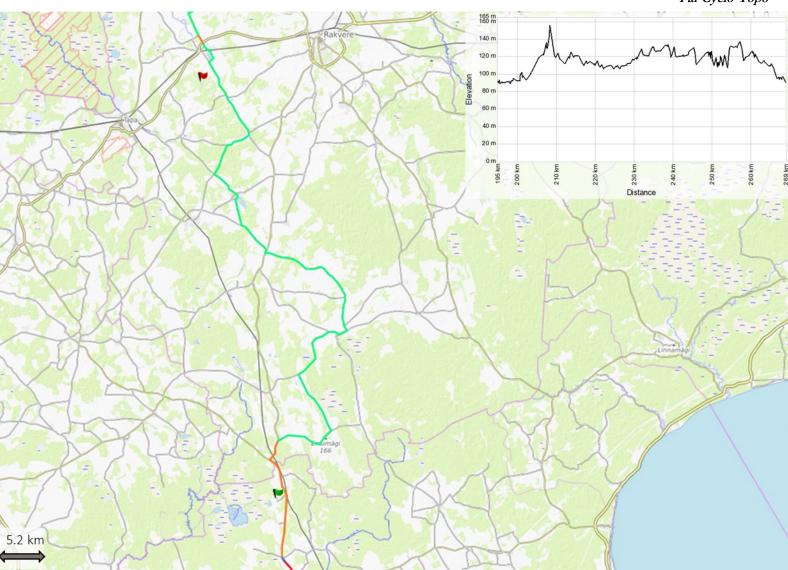
Supermarché à Simuna et Väike-Maarja.



Aire de bivouac RMK à Neeruti

Aire de bivouac aménagée avec 2 espaces pour feux de camp et de 2 tables de pique -nique abritées. Toilettes sèches. Accès au lac, aménagé avec ponton. additionnel avec sol bétonné. Belle aire. Seconde aire plus petite de l'autre côté du lac (distance 800 m). Accès par chemin sur 3km. Calme, en pleine forêt.

Plus d'informations sur application RMK Par Cyclo-Topo



De Neeruti à Vosu



La Baltique!



Au départ de Neeruti le tracé emprunte des routes secondaires sur une vingtaine de kilomètres jusqu'à la nationale 1. Après avoir traversé la nationale vous pédalerez à travers la campagne estonienne et passerez par de petites localités comme Vanamoisa ou encore Karula. A partir de là, le tracé part vers l'ouest, puis remonte vers le nord en direction d'Altja. Vous pédalerez alors le long de la mer Baltique et traverserez de magnifiques forêts de conifères. N'hésitez pas à bifurquer vers un port pour avoir une belle vue sur la mer. Après avoir atteint Pedaasare, vous redescendrez la pointe littorale jusqu'à Vosu à environ une quinzaine de kilomètres au sud.



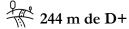
Rakvere. Cinquième ville d'Estonie, Rakvere attire les visiteurs avec ses impressionnantes ruines de châteaux du XIIIe siècle, sa place contemporaine et sa culture thermale. Rakvere est également une ville attrayante et en développement rapide, avec un avantage alternatif, en hébergeant une gamme d'événements et de festivals de musique punk décalée.



100% routes goudronnées









Nombreux cours d'eau.





Supérettes à Vosu.



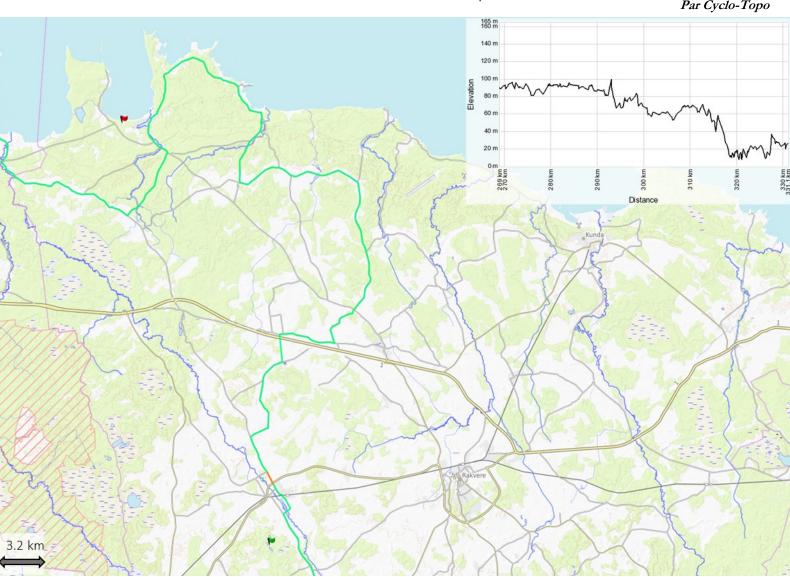
Lepispea Caravan & Camping à Vosu

Grand camping avec accès à la plage. Cuisine aménagée. Nombreuses tables de pique-nique, sanitaires et douches réparties sur le site. Très fréquenté en été. Espace pour tentes séparé.

Prix: 12€ pour 2 et une petite tente.

Tel: +372 5450 1522

Par Cyclo-Topo



De Vosu à Juminda



Le tour de la baie de Hara



À partir de Vosu, l'itinéraire de l'EuroVelo 11 s'enfonce dans les forêts de conifères et délaisse pour quelques temps le littoral Baltique. Vous pédalerez jusqu'à Koljaku puis descendrez à Palmse avant de rouler vers l'ouest en direction du parc naturel de Laheema. Vous aurez alors l'occasion de pédaler entre les baies de Eru et de Hara et pourrez faire un détour à Parispea pour atteindre la pointe continentale estonienne la plus au Nord. Dans un second temps, le tracé redescend en suivant la baie de Hara et permet d'arriver à Loksa par une jolie route côtière. Il sera alors temps d'aller explorer l'autre coté de la baie et de faire un détour par le mémorial de Juminda.



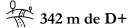
Juminda. Juminda est un village de 35 habitants. En août 1941, l'une des batailles navales les plus meurtrières au monde a eu lieu près de la péninsule de Juminda. Cela faisait partie de l'évacuation de Tallinn par les Soviétiques. L'évacuation a été arrêtée par une bande de mines de 32 km de long placée par les Allemands et les Finlandais. Selon l'historien Mati Õun, 52 navires ont été coulés avec jusqu'à 25 000 personnes à bord. En 1972, une pierre commémorative a été établie à Juminda.



100% routes goudronnées









Nombreux cours d'eau.





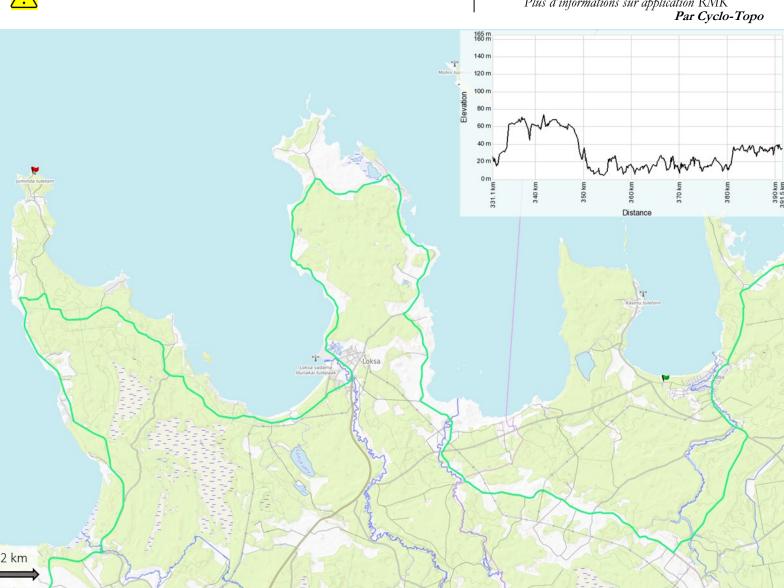
Supermarché à Loksa et supérette à Leesi.



Aire de bivouac RMK à Juminda

Aire de bivouac aménagée avec 2 espaces pour feux de camp et tables de piquenique abritées ou non. Toilettes sèches. Pas d'eau potable. Accès à la plage avec beau point de vue. Proche du mémorial de Juminda donc peut être très fréquenté. Accès par chemin. Supérette à Leesi 7km avant aire.

Plus d'informations sur application RMK



De Juminda à Salmistu

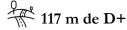


A vélo le long de la baie de Kolga



Lors de ce court tronçon, l'avant dernier avant Tallin, vous descendrez le long de la baie de Kolga puis passerez près du lac de Kahala. Malgré la proximité de Tallinn, les routes demeurent peu fréquentées. A partir de là et jusqu'à la capital estonienne, le tracé suivra la nationale 1. Les forêts de conifères laissent la place aux champs et aux exploitations agricoles. Une variante consiste à suivre le littoral en passant par exemple par Salmistu. En effet, sur la côte les solutions d'hébergement sont plus nombreuses.







Nombreux cours d'eau.





Supermarchés à Kuusalu.



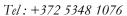
La mer Baltique. La longueur totale du littoral du continent estonien est de 1242 km et celle des îles (au total environ 1500 îles marines) est d'environ 2551 km, comprenant le littoral de Saaremaa (854 km), la plus grande île d'Estonie. La glace se forme sur la mer côtière chaque hiver. Habituellement, la glace commence à se briser en mars et les zones maritimes côtières sont libres de glace à la fin avril. Les principaux poissons de la région sont le hareng, le sprat et la morue.



Auberge de jeunesse Salmistu Suurekivi à Salmistu

Auberge calme avec grand parc. Chambres assez simples avec petite table et chaises. Petite cuisine équipée. Accès direct à la plage. Salle de bain et sanitaires communs. Possibilité de mettre les vélos sous le bâtiment des chambres. Calme.

Prix : 36€ pour 2 en chambre double avec sdb

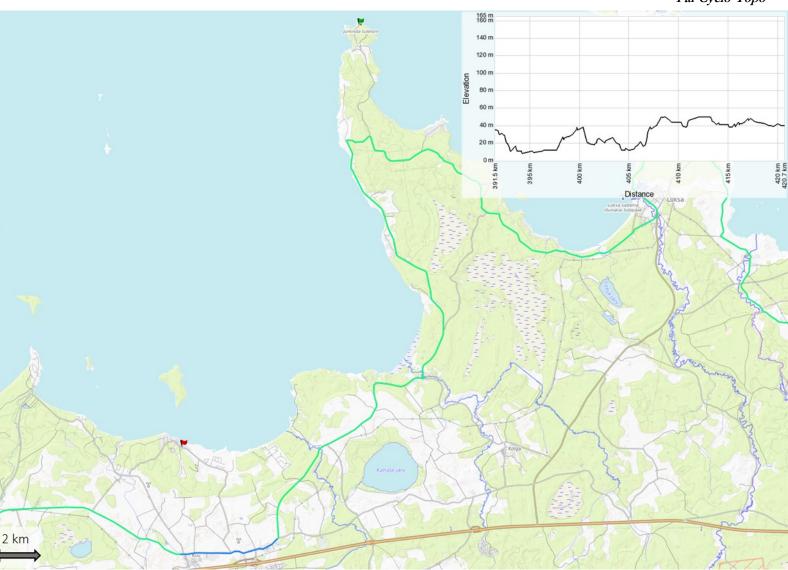


Par Cyclo-Topo



100% routes goudronnées





De Salmistu à Tallinn



Bienvenue à Tallinn!



Ce dernier tronçon vous permettra de rejoindre Tallinn, la capitale estonienne. Le tracé emprunte des routes à faible circulation sur les vingt premiers kilomètres et permet de s'approcher de Tallinn par l'est de la ville. A partir de la baie de Muuda et du port de Muuga, vous roulerez sur une piste cyclable vous emmenant jusqu'en hypercentre. L'itinéraire longe des voies assez passantes, et vous permet de traverser, notamment, l'arrondissement de Pirita connue pour sa très touristique tour de la télévision. A peine 5 km plus loin vous déboucherez sur la promenade du front de mer, où vous verrez le centre des affaires de Tallinn apparaitre sous vos yeux. L'arrivée est proche, après avoir remonté la côte et être passé par l'incontournable port, vous déboucherez au pied de la vieille ville!



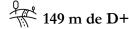
Tallinn. Nichée au bord de la mer Baltique, Tallinn incarne l'émergence des nouveaux pays baltes. Le centre est classé au patrimoine mondial de l'Unesco. La géographie de la vieille ville reflète un peu l'histoire de cette cité médiévale, une des plus anciennes forteresses du nord de l'Europe, longtemps restée à l'abri de ses remparts. Tallinn est encore aujourd'hui séparée en une ville haute et une ville basse formant le centre historique.



50% pistes cyclables + 50% routes goudronnées









Nombreux cours d'eau.





Supermarchés à Tallinn.

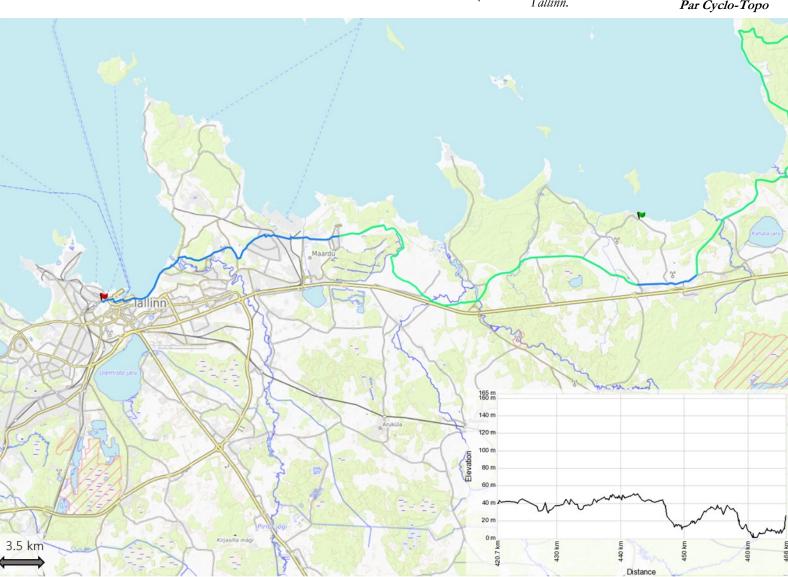


Auberge de jeunesse 16eur - Old Town Munkenhof à Tallinn (non testée)

Auberge de jeunesse bon marché très bien placée au cœur de la vieille ville. Chambre privée ou dortoir avec sdb commune.

Prix : 25 € pour 2 personnes en chambre double avec sdb commune

Autre : Nombreux Airbnb bon marché à Tallinn. Par Cyclo-Topo



Claire et Olivier, Voyageurs à vélo

Claire

Née en 1996 dans le plat pays, cette charentaise ne s'est pas passionnée tout de suite pour le vélo. Cela lui est plutôt tombé dessus il y a 3 ans, quand elle a retrouvé le vieux vélo enfoui au fond de sa grange.



Né en 1997 dans les Alpes, ce haut-savoyard n'a pas tardé à enfourcher son VTT pour aller parcourir les pistes et chemins de montagne. Chez lui, le vélo est une affaire de famille!



Ensemble, nous partageons notre passion pour le voyage à vélo sur notre site Internet **cyclotopo.fr**.

Comptes-rendus de voyages, anecdotes, tests de matériel, conseils et astuces, nous sommes heureux de partager notre expérience avec les cyclotouristes et ceux voulant se lancer dans l'aventure du voyage à vélo.



Nous remercions chaleureusement notre partenaire « Cyclo-Camping International »



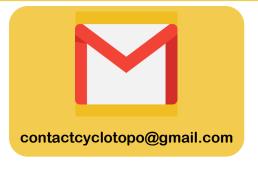
Pays disponibles dans la collection « Cyclo-Topo : 4500km à vélo d'Athènes à Tallinn »



Les informations présentées ici sont évolutives, nous serions ravis d'y ajouter votre contribution.

Pour ce faire n'hésitez pas à nous suivre et nous écrire sur :







cyclotopo.fr