



PARTAGEZ VOS PHOTOS
#TOURISMELOTDORDOGNE
#TOURDULOT

VALLÉES
LOT
 & DORDOGNE
 OCCITANIE


LE TOUR DU LOT

A pied, à cheval ou à VTT...



- Circuit en boucle de 400 km.
- Départ possible de Gourdon ou sur tout autre point du parcours.
- De 7 jours pour les vététistes à 20 jours pour les marcheurs.
- Adapté aux randonneurs avertis.
- Attention cavaliers et randonneurs pédestres : pour certaines étapes intendance indispensable !

• Balisage  

• Fléchage 

Un séjour en liberté à construire à votre rythme

Agence de Développement Touristique LOT TOURISME

Rue Pierre Mendès France - Cité Bessières CS 90007 - 46001 Cahors
www.tourisme-lot.com - ma.cambe@tourisme-lot.com

*Retrouvez les informations pratiques sur www.tourisme-lot.com
 et n'oubliez pas de nous laisser votre témoignage !*



Riche de ses petites routes tranquilles et d'un maillage de sentiers, le Lot offre un espace privilégié à ceux qui prennent le temps de circuler et de s'arrêter pour regarder.

A pied, à cheval ou à VTT, le patrimoine naturel, architectural et culturel des vallées de la Dordogne et du Lot, le Ségala, la Bouriane, les Causses et le Quercy Blanc, se laissent découvrir en douceur et en lumière.

TRONÇON 1 GOURDON - MARTEL

par Rocamadour, 50km

Tout en nuance et en contraste !

Gourdon, village médiéval.

Vallée de l'Ouisse avec ses résurgences.

Rocamadour, cité bâtie à flanc de falaise.

Gluges, petit village blotti contre les falaises.

Martel, « la ville aux 7 tours ».



TRONÇON 2 MARTEL - ST CERE par la

vallée de la Dordogne, 58km

La vallée de la Dordogne, depuis ses rives ondulantes au creux des falaises calcaires jusqu'à ses contreforts offrant de beaux panoramas, des châteaux et des villages médiévaux !

Le ruisseau du Caillon.

Carennac, village bâti autour de son prieuré.

Padirac, son gouffre à 103 m de profondeur.

Loubressac, « plus beau village de France ».

Autoire, château des Anglais, cascade...

Château de Castelnaud.

Bretenoux, une bastide.

St Céré, dominée par les tours de St Laurent.



TRONÇON 3 ST CERE - FIGEAC par le

Ségala, 73km

Le Ségala se mérite... il faut grimper souvent dans ce paysage vallonné... Pays de ruisseaux, de sous-bois, de vertes prairies, de lacs, de vues lointaines... nous sommes ici sur les contreforts du Massif Central !

Latouille-Lentillac, sur les bords de la Bave.

Terrou, petit village actif.

Figeac, ville natale de JF Champollion, ville d'Art et d'Histoire...



TRONÇON 4 FIGEAC - LALBENQUE par

les Causses, 82km

Les causses, terres sèches et pierreuses, parcourues par les moutons, bien plus nombreux, à la belle saison, que les habitants !

Faycelles, village perché dominant le Lot.

Bédrier, village dominant la vallée du Célé.

Dolmen du Pech Laglaire à Gréalou.

Cajarc, village niché au bord du Lot. Sans

Françoise Sagan et G. Pompidou, la petite ville goûterait encore la douceur d'un

paisible anonymat.

Limogne, son marché aux truffes et ses dolmens.

Lalbenque, capitale de la truffe noire avec son marché si typique en hiver.



TRONÇON 5 LALBENQUE - DURAVEL

par le Quercy Blanc, 77km

Des paysages contrastés, une palette de couleur, un air du sud !

Montcuq, village pittoresque accroché aux flancs d'une colline et coiffé de sa tour médiévale.

Grézels, village du vignoble de Cahors en bordure du Lot, dominé par l'imposant château de Lacoste.

TRONÇON 6 DURAVEL - GOURDON par

la Bouriane, 59km

Le vignoble de Cahors et les nuances d'ocre et de rouges... de la Bouriane !

Montcabrier, ancienne bastide.

Cazals, bastide organisée autour de sa place Salviac, petit village, le jardin médiéval du Barry.

L'Abbaye Nouvelle de Léobard, sur les bords du Céou.

Gourdon, capitale de la Bouriane, étagée aux flancs d'une butte.





TRANSPORTS DE BAGAGES, DE RANDONNEURS et transfert de véhicules

Attention !!!

- Le transport de bagages n'est pas présent sur tout le parcours du Tour du Lot.
- Les hébergements ne réalisent pas tous, ce service, pensez à leur en parler dès votre réservation. Les hébergeurs labellisés Rando Etape du Lot, eux, sont engagés à réaliser ce service.
- Les services de bagages existants ne fonctionnent pas toujours dans le sens inverse de marche sur les GR.
- Ce service se fait uniquement sur réservation auprès des professionnels.
- Pour se procurer la liste supplémentaire des taxis, rapprochez vous des Offices du Tourisme du territoire.

Tronçon 1 de Gourdon à Martel :

Pas de service entre Rocamadour et Martel

Sur le GR652 entre Gourdon et Rocamadour :

- Taxi Jacky Tél. 05 62 28 81 41 - 06 21 62 61 24 - taxi.jacky.pagesperso-orange.fr
- Bernard Taxi Tél. 05 65 50 00 20 - 06 07 19 02 41 - bernard-taxi.com

Tronçon 2 de Martel à St Céré : Pas de service

Tronçon 3 de St Céré à Figeac : Pas de service

Tronçon 4 de Figeac à Lalbenque / Tronçon 5 de Lalbenque à Montcuq :

Sur le GR65 entre Figeac et Montcuq :

- Quercytour Tél. 06 83 10 21 36 - quercytour.jimdofree.com
- Bernard Taxi Tél. 05 65 50 00 20 - 06 07 19 02 41 - bernard-taxi.com
- La Malle Postale Tél. 06 67 79 38 16 - 04 71 04 21 79 - lamallepostale.com
- Transports Claudine Tél. 05 62 28 67 92 - 06 74 91 90 65 - claudine32.com
- Transport Midi Voyage Tél. 05 63 65 75 13 - 06 14 05 90 28 - midi-voyage.com

Tronçon 5 de Montcuq à Duravel : Pas de service

Tronçon 6 de Duravel à Gourdon :

Sur le GR652 entre Duravel et Gourdon :

- Bernard Taxi Tél. 05 65 50 00 20 - 06 07 19 02 41 - bernard-taxi.com
- Taxi Jacky Tél. 05 62 28 81 41 - 06 21 62 61 24 - taxi.jacky.pagesperso-orange.fr

Le Tour du Lot en VTT ELECTRIQUE

Le Tour du Lot en VTT électrique, c'est possible !

Nous vous conseillons ici certains lieux à mi-parcours des tronçons où vous pourrez recharger votre batterie, notamment lors de votre pause déjeuner dans les restaurants.

Même si votre batterie n'est pas vide, il est conseillé de la recharger lors de vos passages dans ces lieux car certains secteurs traversés sont démunis de service.

GOURDON - MARTEL 50km

◆ **MOULIN DE CAOULET 22 km de Gourdon** : sur le GR 6 dans la vallée de l'Ousse avant Rocamadour.

Aire de pique-nique de la pisciculture, accès réservé sur consommation (glaces gâteaux au noix et boissons), possibilité de recharger la batterie avec participation, ouvert de juin à septembre.

◆ **ROCAMADOUR 30 km de Gourdon** : demande à faire dans les restaurants où vous déjeunerez.

MARTEL - ST CERE 58km

demande à faire dans les restaurants où vous déjeunerez :

◆ **CARENAC 20 km de Martel.**

◆ **LOUBRESSAC 34 km de Martel.**

ST CERE - FIGEAC 73km

◆ **TERROU 12 km de St Céré** : restaurant Cap France / demande à faire si déjeuner sur place.

◆ **LA VITARELLE (commune de Montet et Bouxal) 30 km de St Céré** : restaurant le Gouzou / demande à faire si déjeuner sur place.

◆ **BAGNAC SUR CELE 50 km de St Céré** : demande à faire dans les restaurants où vous déjeunerez.

FIGEAC - LALBENQUE 82 km

demande à faire dans les restaurants où vous déjeunerez.

◆ **CAJARC 30 km de Figeac.**

◆ **LIMOGNE 48 km de Figeac.**

LALBENQUE - DURAVEL 77km

◆ **LASCABANES 26 km de Lalbenque** : snack la Petite Pause : demande à faire si déjeuner sur place.

◆ **MONTCUQ 36 km de Lalbenque** : demande à faire dans les restaurants où vous déjeunerez.

DURAVEL - GOURDON 59km

demande à faire dans les restaurants où vous déjeunerez :

◆ **FRAYSSINET LE GELAT 21 km de Duravel.**

◆ **CAZALS 32 km de Duravel.**

◆ **SALVIAC 40km de Duravel.**

HEBERGEMENTS liste complémentaire hors tracé

Meublés et gîtes	Monique BIGOU - GUITARD	MourguesBagat-en-Quercy	46800	BARGUELONNE-EN-QUERCY	moniquebigou@gmail.com	05 65 36 94 19	06 88 97 97 64	https://gitesaintantoine.wixsite.com/gite	du 29/05/2021 au 25/09/2021	44.3955030	1,2167260
Meublés et gîtes	Michel BAFFALIE	Les FontanellesBagat-En-Quercy	46800	BARGUELONNE-EN-QUERCY	baffalie.michel@orange.fr	05 65 31 87 86			du 01/05/2021 au 31/10/2021	44.3752949	1,25236747
Meublés et gîtes	Marie Anne JOULIA	Les BoriesBagat-En-Quercy	46800	BARGUELONNE-EN-QUERCY	majoulia@club-internet.fr	05 65 24 91 18	06 37 33 08 22	https://www.gites-ruraux-cahors.fr/	du 13/02/2021 au 31/12/2021	44.3888390	1,2028680
Meublés et gîtes	Michel et Marie-Thérèse LOLMEDE	Le Bourg46140 BELAYE	46140	BELAYE	reservation@gites-de-france-lot.fr	05 33 09 27 37	06 83 61 45 13		du 12/05/2021 au 31/12/2021 sauf le Mardi matin	44.46496	1,19252
Chambre d'hôtes	Martine BACK	Bourg de Carnac	46140	CARNAC-ROUFFIAC	cotegranges@gmail.com	05 65 22 33 86	06 78 84 13 31	http://www.cote-granges.com	du 26/03/2021 au 30/09/2021	44.4132828	1,23224738
Meublés et gîtes	Martine BACK	le bourg	46140	CARNAC-ROUFFIAC	cotegranges@gmail.com	05 65 22 33 86	06 78 84 13 31	http://www.cote-granges.com	du 27/03/2021 au 06/11/2021	44.4133819	1,23210434
Meublés et gîtes	Martine BACK	Le bourg	46140	CARNAC-ROUFFIAC	cotegranges@gmail.com	05 65 22 33 86	06 78 84 13 31	http://www.cote-granges.com	du 27/03/2021 au 06/11/2021	44.4133490	1,2321740
Meublés et gîtes	GÓte CÙtÈ Granges	Le bourg	46140	CARNAC-ROUFFIAC	cotegranges@gmail.com	05 65 22 33 86	06 78 84 31 13	https://www.cote-granges.com	du 27/03/2021 au 06/11/2021	44.4129910	1,2330150
Meublés et gîtes	Marie-JosÈe CHARON	Le Mas	46700	CASSAGNES	mj.charon@wanadoo.fr	05 53 97 15 39	06 82 17 81 45		du 01/06/2021 au 30/09/2021	44.5530360	1,1436820
Meublés et gîtes	Emile VAN HEIJST	Larroque Haute	46700	CASSAGNES	emilevanheijst@gmail.com	05 65 22 68 06	06 04 42 44 75	https://www.domaine-larroque.nl	du 01/01/2021 au 31/12/2021	44.5549490	1,1518710
Meublés et gîtes	Joelle ANDRIEU	335 B route de la Mairie	46230	CIEURAC	flanjo@orange.fr	05 65 31 58 63	07 86 36 95 36		du 01/04/2021 au 31/10/2021	44.3380430	1,5466380
Chambre d'hôtes	Elisabeth et GÉRard CHEMIN	610, route du Mas de Graniou	46230	CIEURAC	elisabeth.chemin@hotmail.fr		06 20 75 00 50	http://lelogisduheron.jimdo.com	du 20/02/2021 au 31/10/2021	44.3752901	1,51742760
Meublés et gîtes	JosÈ et Anton VAN DIERMEN	Combe du Meure	46700	FLORESSAS	info@lapierreroeuge.nl	05 65 31 08 96	06 06 48 20 06	http://www.lapierreroeuge.nl	du 01/06/2021 au 01/09/2021	44.47241	1,11707
Chambre d'hôtes	Maison Reces	Lieu-dit Reces	46700	FLORESSAS	contact@maisonreces.com		06 89 44 67 91	https://www.maisonreces.com/fr/index.html	du 01/01/2021 au 31/12/2021	44.4660422	1,10893637
Chambre d'hôtes	Domaine de l'ISLE BASSE SNC	250 route des ileslieu-dit Ôle basse	46230	FONTANES	domaine@islebasse.fr	05 65 22 16 34	06 38 01 49 80	http://www.islebasse.fr/	du 01/01/2021 au 31/12/2021	44.3048397	1,4941656

Meublés et gîtes	Le Balcon des Hugots	4 chemin de HugotsSaint Cevet	46230	FONTANES	lebalcondeshugots@gmail.com	05 65 21 00 35	06 32 09 20 20	http://www.lebalcondeshugots.com	du 01/04/2021 au 01/11/2021	44.3113 81	1.4980 2799
Meublés et gîtes	Roland VUILLEMIN	500 Route du RendierFrance	46230	FONTANES	contact@gite-lerendier.com		06 71 92 44 57	https://gite-lerendier.com	du 01/05/2021 au 30/10/2021	44.3113 850	1.4788 670
Chambre d'hôtes	Yati VAN CALCAR	Roc de Fabre	46250	FRAYSSINET-LE-GELAT	yati406@hotmail.com		07 55 30 50 21	https://lepetitbonheur.online	du 01/01/2021 au 31/12/2021	44.5883 716	1.16709 804
Meublés et gîtes	Henri-Pierre CLOT	Lantuejoul	46210	GORSES	reservation@gites-de-france-lot.fr	05 33 09 27 37	06 32 80 88 22		du 29/05/2021 au 02/10/2021	44.7457 511	2.1249 4279
Meublés et gîtes	Mireille GASQUET	L'Orme-Mort	46210	GORSES	lormeree@gmail.com		06 66 12 92 50	http://www.gites-ormeree-lot-dordogne.com/	du 01/04/2021 au 19/12/2021	44.8104 385	2.0448 6250
Meublés et gîtes	Sebastien et Catherine POISSON	lieu dit salacroupSala croup	46210	GORSES	gitesalacroup@gmail.com	09 73 59 75 63	06 76 62 71 12		du 03/04/2021 au 31/12/2021	44.8179 6	2.0192 9
Meublés et gîtes	Johanna NEELEMAN	Lac d'Abou	46250	GOUJOUNAC	hneeleman@orange.fr		06 04 17 60 14		du 17/06/2021 au 12/09/2021	44.5757 600	1.19582 70
Meublés et gîtes	Laurent et Steinar LARSEN et STORM-OLSEN	D660	46250	GOUJOUNAC				https://www.french-village-house.com/	du 01/01/2021 au 31/12/2021	44.5727 151	1.20671 32
Chambre d'hôtes	Evelyne et Alain DESCHAMPS	Chemin de Monredon	46090	LABASTIDE-MARNHAC	alain.deschamps860@orange.fr	05 65 23 21 69	06 45 80 77 33	http://kerzazou.thierry-dollon.net/	du 01/04/2021 au 31/12/2021	44.3967 890	1.41292 50
Gîte étape	Bernadette DECHET	547 chemin du pech de capy st remySaint Rémy	46090	LABASTIDE-MARNHAC	bernadette.dechet@free.fr	05 65 21 06 83	06 83 64 35 33		du 15/04/2021 au 15/10/2021	44.3976 465	1.3872 6442
Chambre d'hôtes	Annie BOUSSAC	La GarousteRoute de LatronquiÈre	46120	LACAPELLE-MARIVAL	marcel.boussac@orange.fr	05 65 40 84 15	06 79 39 45 48		du 01/01/2021 au 31/12/2021	44.730 6514	1.9375 4169
Meublés et gîtes	Françoise STERKE	La chayrieRoute du bois bordet	46120	LACAPELLE-MARIVAL	lachayrie@gmail.com	05 65 40 24 09	06 10 24 05 53	http://gitelachayrie.fr	du 06/03/2021 au 31/10/2021	44.7241 980	1.9266 7971
Chambre d'hôtes	Chantal TREZZY	Place Larroque	46120	LACAPELLE-MARIVAL	chantaletrene@orange.fr	05 65 40 01 37	06 60 41 51 02		du 01/03/2021 au 31/10/2021	44.7281 617	1.9290 708
Chambre d'hôtes	Domaine Les Tuileries	1602 les Tuileries4609 O LE MONTAT	46090	LE MONTAT	domainelestuileries@orange.fr	05 65 21 04 72	06 07 65 76 86	http://www.domainelestuileries.com	du 01/03/2021 au 14/11/2021	44.364 6167	1.4404 0745
Meublés et gîtes	Jean-Claude VINCENT	259 Lamousie259 Lamousie	46090	LE MONTAT	jeanclaudevincent@wanadoo.fr	05 65 21 04 73	06 80 53 14 51	http://www.gites-de-france-lot.fr/fiche-hebergement-46G11408.html	du 03/04/2021 au 30/10/2021	44.3777 042	1.4496 236
Chambre d'hôtes	Domaine les Gonies	Les Gonies	46700	MAUROUX	info@lesgonies.org	05 65 21 60 74	06 74 56 60 59	http://www.lesgonies.org	du 01/01/2021 au 31/12/2021	44.454 223	1.05719 099

Chambre d'hôtes	Sandra et David LEROY	619 Pech Quizel	46250	MONTCLERA	labicheaubois46@gmail.com	05 81 70 64 25	07 86 77 88 61	https://la-biche-au-bois.business.site/	du 01/01/2021 au 31/01/2021	44.6376496	116789615
Chambre d'hôtes	Christine RODOLOSSE	Fontanet	46170	PERN	christine.rodolosse@live.fr	05 65 21 08 64	06 48 68 73 79		du 01/04/2021 au 30/11/2021 sauf le Jeudi , Lundi , Mardi , Mercredi , Vendredi	44.3271961	1.40353518
Chambre d'hôtes	Chez Jeanne	Le Bourg	46250	POMAREDE	chezjeanne46@orange.fr	05 65 36 66 07			du 16/03/2021 au 31/10/2021	44.5629362	117157358
Chambre d'hôtes	Nathalianne et Laurent DALIDET	MoustansSaint-Matre	46800	PORTE-DU-QUERCY	info@lesmoustans.fr	05 65 22 47 33	06 15 23 18 90 , 06 09 21 17 67	http://www.les-moustans.fr	du 01/01/2021 au 31/12/2021	44.3963224	110750916
Chambre d'hôtes	Mildrède SCOTTE - POUBELLE	Lieu-dit LaucateLe Boulve	46800	PORTE-DU-QUERCY	mildrede.scotte@orange.fr		06 72 23 11 09	http://www.domainedesterresblanches.com	du 01/01/2021 au 31/12/2021	44.4152479	11609735
Meublés et gîtes	Catherine KIBLER	Les Teulières	46210	SAINT-CIRGUES	catmanaus@gmail.com		06 33 22 54 60	https://gitelesteuilieres.wordpress.com/	du 01/01/2021 au 31/12/2021	44.7221241	213519538
Chambre d'hôtes	Jean-Paul et Josette ANDRIEUX	Cabrejou	46600	SAINT-DENIS-LES-MARTEL	andrieux-jjp@hotmail.fr	05 65 37 31 89	06 45 03 30 87	http://www.ferme-cabrejou.com/	du 03/04/2021 au 11/11/2021	44.9355570	1.6474899
Chambre d'hôtes	Babette et Gérard BABIN	Chateau des Termes	46600	SAINT-DENIS-LES-MARTEL	infos@chateau-de-termes.com	05 65 32 42 03	06 71 81 39 55	http://www.chateau-de-termes.com	du 05/04/2021 au 30/10/2021	44.9529538	1.66283123
Chambre d'hôtes	Christine Faouelle	La gare	46600	SAINT-DENIS-LES-MARTEL	christine.faeuille@gmail.com	06 08 00 08 53	06 08 00 08 53	http://www.la-maison-okiwiis.fr	du 02/01/2021 au 20/12/2021	44.9452640	1.6653990
Meublés et gîtes	Albert FEYT	Lestrade	46210	SAINT-MEDARD-NICOURBY	albert.feyt@orange.fr	04 71 64 54 46	06 80 26 69 28		du 12/06/2021 au 18/09/2021	44.7554033	2.0224988
Meublés et gîtes	SCI LE CLOS DU LOT	Lavernoulie	46400	SAINT-PAUL-DE-VERN	mc.croizet@numericable.fr		06 26 48 59 34		du 19/06/2021 au 11/09/2021	44.8285300	1.9454230
Meublés et gîtes	Jacqueline DUPONT	AuzacAuzacAuzac	46300	SAINT-PROJET	dupontdidier46@orange.fr	09 75 25 44 12	06 72 02 04 17	http://dupontdidier46.perso.neuf.fr/auzac46/index.html	du 29/05/2021 au 30/09/2021	44.7402630	1.5209820
Meublés et gîtes	Pierre-Etienne Gruas	Mas de Cauze	46300	SAINT-PROJET	pe.gruas@gmail.com		06 76 20 42 74		du 04/01/2021 au 12/12/2021	44.7516111	1.4848826
Meublés et gîtes	olivier BODARD	Cauleille	46300	SAINT-PROJET	olivier.bodard@wanadoo.fr	06 70 34 93 59			du 10/05/2021 au 24/09/2021	44.7391120	1.5297850
Meublés et gîtes	Thierry GRAS	Le BourgRue Auguste DUMOND	46700	SERIGNAC	la.nonneraie@gmail.com	05 33 09 27 37				44.4347700	1.1035750

Les meublés de tourisme sont prioritairement réservés pour plusieurs jours mais selon les propriétaires et la saison, on peut les louer pour la nuit.

Tout en nuance et en contraste...



INFORMATIONS PRATIQUES

- **Longueur du tronçon** : 50 km
- **Dénivelé positif cumulé** : 915 m
- **Altitude maxi** : 373 m - **Altitude mini** : 107 m
- **Références cartes** : 2037OT - 2037O - 2136E

• **Balisage sur ce tronçon** : GR

GR64 de Gourdon à la vallée de l'Ouyse / GR6 jusqu'à Rocamadour / GR46 jusqu'à Martel.

• **Fléchage dans les carrefours** :

• **Difficultés sur le parcours** :

Rocamadour : déviation équestre et VTT.

Pas de service de transport de bagage entre Rocamadour et Martel.

RECOMMANDATIONS

- Attention le découpage par tronçon ne correspond pas toujours à des étapes de pratique!
- Les chemins et sentiers qu'empruntent le Tour du Lot relèvent du domaine public mais il convient de se comporter avec civilité, de refermer les clôtures, de respecter le milieu naturel et de ne pas y abandonner de détrit.
- Le Tour du Lot est un itinéraire balisé, dans un espace partagé. Afin de permettre la cohabitation entre tous les randonneurs, les agriculteurs et les habitants qui entretiennent les paysages que vous traversez, restez vigilants. Ne vous laissez pas griser par la vitesse et soyez toujours maître de votre VTT ou de votre monture, un imprévu peut toujours survenir sur le sentier.
- Le balisage est conforme aux préconisations des Fédérations Françaises de Randonnée Pédestre (picto rouge et blanc), équestre (picto orange) et VTT (picto jaune). La couleur des balises varie en fonction de l'itinéraire sur lequel vous vous trouvez.
- L'itinéraire est exact au moment de l'édition de ce guide. Toutefois des modifications sont susceptibles d'intervenir.
- Le Tour du Lot est praticable en toute saison sauf intempéries exceptionnelles. Cependant la partie Est est susceptible de connaître des hivers rigoureux.
- Cavaliers, passez au pas lors du croisement d'autres usagers et mettez pied à terre lors de la traversée de villages. Respectez le code de la route.

À voir sur le parcours :

- ▶ Gourdon, village médiéval perché sur sa butte.
- ▶ La vallée de l'Ouyse avec les résurgences de St Sauveur et de Cabouy.
- ▶ Le canyon de l'Alzou appelé aussi la vallée ténébreuse.
- ▶ Rocamadour, cité bâtie à flanc de falaise, sur 120m au dessus de l'Alzou.
- ▶ Gluges, petit village blotti contre les falaises en rive droite de la Dordogne. Possibilités de se baigner et de faire une balade en canoë.
- ▶ Martel « la ville aux 7 tours », autrefois fortifiée par une double enceinte, ce coquet village possède plusieurs monuments du Moyen Age.

DESCRIPTIF

Direction est sur le GR64 dans la vallée du Bléou vers Le Vigan par des chemins sablonneux, des châtaigneraies, puis direction nord-est par la combe de Millières (joli point de pique-nique) pour passer sur le Causse et rejoindre Reilhaguet et ses maisons quercynaises par la vallée de l'Ouyse en passant près du petit moulin de Caoulet. On emprunte le GR6. Puis par un chemin en corniche on atteint le canyon de l'Alzou avant d'arriver sur Rocamadour.

⚠ Attention à l'arrivée sur Rocamadour, déviation pour les cavaliers et les VTTistes.

Ensuite direction plein nord sur le GR46 sur le plateau avec des paysages typiques des causses (murets, petits chênes et genévriers...) pour atteindre la vallée de la Dordogne à Montvalent, village qui domine la vallée. Le changement d'atmosphère sera évident : après la zone aride du causse, la vallée et ses noyeraies vous sembleront riches et humides.

Traversée de la Dordogne à Gluges (profitez de la zone de baignade en rive gauche avant le pont) * et remontée sur Martel par la petite route en corniche (route sympathique mais attention à la circulation - route étroite) puis de larges chemins castinés.

⚠ *Attention une modification du GR46 est en cours après Gluges sur la remontée vers Martel; dans tous les cas suivre le balisage sur le terrain pendant les modifications.



LES SERVICES

KM	Etapes proposées	Itinéraire/Balissage														
	Gourdon	GR64		X	X	X	place Chapou	X			X	X	X	X		
6,3	Le Vigan	GR64		X	X	X	au gîte	X						X		X
7,2	Reilhaguet Hors itinéraire (+1,6km)	GR64	X				salle associative					X				
6,9	Calès Hors itinéraire (+1,7km)	GR6	X	X							X	X				
9,3	Rocamadour	GR6 - GR46	X	X	X	X	X				X	X	X	X	X	
9,7	Montvalent	GR46		X	X	X	Parking de l'église									
6,3	Creyse Hors itinéraire (+2,1km)	GR46	X		X	X										
4,3	Martel	GR46	X	X	X	X	Parking Fontanelle	X			X	X	X	X		

Les km entre parenthèses sont à rajouter si vous souhaitez vous rendre jusqu'au village mentionné.

	Hébergement		Rando Etape
	Restauration		Réparation / Location VTT
	Ravitaillement		Sites de visite
	Bar		Office de Tourisme
	WC		Distributeur billets
	Pharmacie		Attaches cheval
	Hébergement labellisé Rando Etape		Accueil cheval à la nuitée
			Etablissement labellisé Accueil Cheval

Locations de vélos les plus proches du parcours

Vélos Verts du Lot à St Chamarand : location et livraison de VTC électriques - Tél 06 09 21 40 44 - velosvertsdulot.com

Cashbike à Pinsac : location et livraison dans un rayon de 10km, de VTT électriques. Tél 06 81 57 17 43 - cashbike.fr

RENSEIGNEMENTS

Office de Tourisme du Pays de Gourdon, www.tourisme-gourdon.com
 Office de Tourisme de la Vallée de la Dordogne, www.vallee-dordogne.com
 Lot Tourisme, www.tourisme-lot.com
 Association de Tourisme Equestre du Lot, www.cheval-lot.com
 Comité Départemental de Cyclotourisme, lot.ffct.org
 Comité Départemental de Randonnée Pédestre, lot.ffrandonnee.fr

Tour du Lot - Tronçon 1 de Gourdon à Martel - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web		
T1-01	GOURDON	Aires de services	Aire de pique-nique	Aire de pique-nique de l'esplanade	Esplanade Butte de Gourdon	05 65 27 01 10	(vide)	(vide)		
				Aire de Pique-Nique d'Écoute s'il Pleut	Route de SarlatÉcoute s'il PleutBase de Lois	(vide)	(vide)	(vide)		
				Aire de pique-nique du Sénéchal	Cour du Sénéchal	05 65 27 01 10	(vide)	(vide)		
		Commerces et services	Alimentation	Petit Casino	13 Bis Allées de la République	05 65 41 05 19	(vide)	http://www.petit-casino.fr		
				Boucherie, charcuterie, traiteur	Boucherie St Siméon	42 Avenue Cavaignac	05 65 41 08 86	(vide)	http://www.gourdon-commerce.com	
			Boulangeries - Pâtisseries	Exoplats Traiteur	ZA La Croix de Pierre	05 65 41 26 25	(vide)	(vide)		
				La Comida de Pachamama	38 Avenue Gambetta	(vide)	06 04 13 57 31	(vide)		
				Boulangerie de La Fontade	Route de Lafontade	05 65 41 34 13	(vide)	(vide)		
				Boulangerie-Pâtisserie L'Attitude Gourmande	Avenue Gambetta	05 65 32 22 74	(vide)	(vide)		
				Dépôt de pain La Fontade	Boulevard de la Madeleine	05 65 32 41 83	(vide)	(vide)		
				Pâtisserie Llorca	7 Allées de la République	05 65 41 17 76	(vide)	http://patisseriellorca.jimdo.com		
				Boulangerie - Pâtisserie Domme	14 boulevard du Dr Cabanès	05 65 41 10 09	(vide)	(vide)		
			Café, bar	L'Atelier Dimitri	Route de Cahors	(vide)	06 72 82 92 58	(vide)		
				Le Divan	6 Place de la Libération	05 65 41 09 89	(vide)	(vide)		
				Le Confidentiel	47 Boulevard des Martyrs	(vide)	07 50 56 16 43	(vide)		
			Epiceries	Syrius's House	Route de Cahors	05 81 58 05 06	(vide)	(vide)		
				Le Renard Bleu	51 Boulevard des Martyrs	(vide)	06 03 46 36 20	(vide)		
			Pharmacie	Pharmacie des Cordeliers	13 Allées de la République	05 65 41 05 36	(vide)	(vide)		
				Pharmacie Loubié	Route de Cahors	05 65 41 12 83	(vide)	(vide)		
			Salon de thé	Pharmacie St Martin	Centre Commercial IntermarchéRoute de Fu	05 65 41 06 44	(vide)	(vide)		
				Coffee Shop - La Fabrique / Salon de thé	Place de la Libération	05 65 32 03 98	06 13 01 70 61	(vide)		
			Supermarché	D'un Monde à l'autre	29 Boulevard Cabanès	05 65 41 10 76	(vide)	(vide)		
		Carrefour Market		Route de Fumel	05 65 41 23 23	(vide)	http://www.carrefourmarket.fr			
		Intermarché SA Cléou		Route de Fumel	05 65 41 39 45	(vide)	http://www.intermarche.com			
		Leader Price		Route de Salviac	(vide)	(vide)	(vide)			
		LIDL		Route de Salviac	05 45 20 02 30	(vide)	http://www.lidl.fr			
		Supermarché Casino		Avenue Gambetta	05 65 41 25 34	(vide)	(vide)			
		Vente à emporter - Sandwicherie		Le Kiosque à Pizzas	Route de Cahors	05 65 41 22 31	(vide)	(vide)		
		Hébergements	Chambre d'hôtes	SanSabāi	28 Avenue Gambetta	(vide)	06 11 17 49 50	(vide)		
				Clare et Mark NEWTON	La Métairie des Songes1711, route de Flage	09 61 29 75 84	(vide)	http://www.lametairie-gourdon.com/fr		
				Danielle BARRIERE	Chaunac	05 65 41 19 49	(vide)	http://www.chaunac-chambres-et-gites-gourdon.com		
				Jacquie CAPY	Le Paradisroute de salviacchemin de la peyr	05 65 41 09 73	06 72 18 05 44	http://www.chambresduparadis.com		
				Jeanne BASTIT	37 rue Jean-Joseph Calès	05 65 41 09 37	06 87 99 22 03	(vide)		
				Emmanuel Verheye	Le Castelat	05 81 58 08 03	06 18 65 25 23	https://www.lecastelatdejulienna.fr/		
				Guy Truysens	Lieu-dit Le Bos	05 65 37 16 92	(vide)	(vide)		
				Marie-Agnès LANGE	Pech CujoulLafontade	05 65 41 45 68	06 16 34 26 91	http://www.pechcujoul.com		
				Chambres d'hôtes les Lavaudes	Lieu-dit les lavaudesChemin des carbonniers	(vide)	06 10 18 16 57	https://leslavaudes.yn.fr/		
				Hélène Stéphane Leray Vessieres	Vaudran	05 81 73 16 45	06 72 05 40 07	(vide)		
				Christine PETIT	Les Combes de Lafontade	(vide)	06 48 37 14 03	http://www.sites.google.com/site/chambresdhoteselesecureuils/		
				Elodie Correia Joaquim	27 route des colombiers / costeraste	05 65 27 29 59	(vide)	https://spaaunaturelleetlu.wixsite.com/spaaunaturelleetlui		
				Hôtels - restaurant	Hôtel Restaurant Hostellerie de la Bouriane	Place du Foirail	05 65 41 16 37	(vide)	http://www.hotellabouriane.fr	
				Terrain de camping	Camping Domaine Le Quercy	Ecoute S'il Pleut	05 65 41 06 19	(vide)	http://www.domainequercy.com	
				Restauration	Hotel-restaurant	Camping Naturiste Le Champ de Guiral	Le champ de guiral Prouilhac	05 65 41 02 69	06 27 23 03 07	http://vacancesnaturiste.com/
						Restaurant Hostellerie de la Bouriane	Place du Foirail	05 65 41 16 37	(vide)	http://www.hotellabouriane.fr
						Restaurant La Dolce Vita	69 Boulevard Galliot de Genuoullac	05 65 41 68 12	(vide)	http://www.la-dolce-vita-46.fr/
		Restaurant Le Bistrot du Marché	Bistrot du marchéCentre commercial La Pey			05 65 41 70 45	(vide)	(vide)		
		Restaurant Le Pot Occitan	Boulevard Mainiol			05 65 41 11 81	(vide)	(vide)		
Sites à visiter	Restaurant Delicatessens	Domaine du Berthiol725 route de Saint Cha	05 65 32 70 56	(vide)	http://www.delicatessens.fr					
T1-02	LE VIGAN	Aires de services	Aire de pique-nique	La Maison du Sénéchal - Centre d'Interprétation	17 Rue du Majou	(vide)	06 43 50 41 59	https://www.lamaisondusenechal.fr		
				Parc et jardin	Les Jardins de la Butte	Rue Zig-zagCité Médiéval	05 65 32 21 96	(vide)	http://www.vertusvertes.com	
		Commerces et services	Alimentation	SPA Au Natur'Elle et Lui	27 route des colombiers / costeraste	05 65 27 29 59	(vide)	https://spaaunaturelleetlu.wixsite.com/spaaunaturelleetlui		
				Form'Attitude	Champ du Pigeonnier - La Croix de Pierre	05 65 41 43 84	(vide)	http://formattitude.jimdo.com/		
			Boucherie, charcuterie, traiteur	ALIMENTATION-Primeur BRASSÉ Pascale	Le Bourg	05 65 41 05 01	(vide)	(vide)		
				SPAR - Alimentation, tabac, presse	Le Bourg	05 65 41 31 92	(vide)	(vide)		
			Boulangeries - Pâtisseries	Boucherie Charcuterie Maladen et Fils	49 route de Gourdon	05 65 41 47 81	(vide)	(vide)		
				Boulangerie Delchié	Le Bourg	05 65 41 12 76	(vide)	(vide)		
			Café, bar	L'Atelier des DélicesDelphine Godefroy	Moulin de Pons	(vide)	06 50 35 73 94	https://www.latelierdesdelices.shop/		
				Bar Le Biskit Tavern	Le Bourg	05 65 41 13 57	(vide)	(vide)		
Hébergements	Pharmacie	Pharmacie - Mme Sote Pascale	Le Bourg	05 65 41 45 90	(vide)	(vide)				
	Chambre d'hôtes	Murielle ROSE	Le Champ189 route de Pogis	05 81 73 15 84	06 99 80 08 29	https://chambres-dhotes-le-champ-des-roses.business.site/				
		Kurt HOUTHOOFT	Le Moulin de Planiol1473 ROUTE DE GOURI	05 65 41 39 80	06 72 93 08 16	https://www.le-moulin-de-planiol-46.com/				

Tour du Lot - Tronçon 1 de Gourdon à Martel - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web
				Marc PRUNIERES	Lieu-dit Janis	05 65 41 63 76	06 82 29 13 47	http://www.domainedejanis.fr
			Terrain de camping	Camping Le Rêve	295 Route du campingLieu dit Revers	05 65 41 25 20	(vide)	http://www.campinglereve.com
			Restauration	Restaurant La Scuderia	route de gourdon	05 65 32 14 39	(vide)	https://la-scuderia.metro.rest/
T1-03	REILHAGUET	Hébergements	Terrain de camping	Camping Bellevue	La Bouriette	05 65 37 11 75	06 66 08 82 39	http://www.camping-lot-bellevue.com
T1-04	CALES	Hébergements	Chambre d'hôtes	La Maison du Passant	171, rue des grangesLes GrangesLes Grang	05 65 27 26 95	06 15 37 48 51	http://www.lamaisondupassant.fr/
				Jacqueline VERGNES	Lac Boutellac de boutel46350 CALES	05 65 37 95 70	06 84 70 03 47	(vide)
				Dumitru CHIRCIU	337, rue de Glameau	(vide)	06 07 01 71 27	https://coteoret-cales.jimdo.com/
			Restauration	Restaurant Le Petit Relais	Le Bourg	05 65 37 96 09	(vide)	http://hotel-petitrelais.fr/petitrelais/Accueil.html
			Sites à visiter	Site et monument historiques	Moulin à Eau de Cougnaguet	05 65 38 73 56 , 05	(vide)	http://www.cougnaguet.com
T1-05	ROCAMADOUR	Aires de services	Aire de pique-nique	Aire de Pique-Nique	(vide)	(vide)	(vide)	(vide)
				Aire de Pique-Nique de la Borie d'Imbert	(vide)	(vide)	(vide)	(vide)
				Aire du Château	(vide)	(vide)	(vide)	(vide)
				Aire du Stade à Rocamadour	Stade de foot	(vide)	(vide)	(vide)
			Commerces et services	Alimentation	Place de l'EuropeL'Hospitalet	05 65 33 73 62	(vide)	(vide)
				Epicerie	Fromagerie du Coustalou	05 65 11 03 70	06 75 74 12 33	(vide)
			Hébergements	Camping à la ferme	Camping à la Ferme des Campagnes	05 65 33 62 54	(vide)	http://www.camping-fermedescampagnes-rocamadour.com
				Chambre d'hôtes	Odetta ARCOUETEL	05 65 33 62 69	06 48 03 90 15	(vide)
				Patricia HORNBECK	Carrefour Réveillon	05 65 34 05 01	06 79 84 13 76	https://www.les-lavandes-rocamadour.fr/
				Véronique GELY	La Grelottière LafageRoute de CalèsLafage	(vide)	06 86 72 36 85 , 06	https://lagrelottiere.fr/
				Marie-Claude CARICONDO	Rue de la Mercerie	06 76 93 80 23	06 87 82 28 27	http://www.chambrehotelsrocamadour.fr
				Isabelle SILVESTRE	Lagardelle	(vide)	06 07 87 91 45	https://www.domainelagardelle.com
			Hôtels	Amadour Hôtel	L'Hospitalet	05 65 33 73 50	(vide)	http://www.amadour-hotel.com
				Hôtel Le Relais Amadourien	Le Château	05 65 34 39 19	(vide)	http://www.relais-amadourien.com
				Hôtel Les Esclargies	L'Hospitalet Chemin des Esclargies	05 65 38 73 23	06 13 03 47 23 , 06	http://www.esclargies.com
				Hôtel*** Les Vieilles Tours Rocamadour	Lafage	05 65 33 68 01	06 40 23 15 24	http://www.vtrocamadour.com
			Hôtels - restaurant	Cité Médiévale Beau Site	Cité MédiévaleRue Roland Le Preux	05 65 33 63 08	(vide)	http://www.beausite-rocamadour.com
				Hôtel Restaurant Hostellerie Bellevue	L'Hospitalet	05 65 33 71 27 , 05	(vide)	http://www.hotel-bellevue-rocamadour.com/
				Hôtel Restaurant Le Belvédère	Le point de vue	05 65 33 63 25	(vide)	http://www.hotel-le-belvedere.fr
				Hôtel Restaurant Le Lion d'Or	Cité médiévale	05 65 33 62 04	(vide)	http://www.liondor-rocamadour.com
				Hôtel Restaurant Le Terminus des Pèlerins	Place de la Carretta - Cité Médiévale	05 65 33 62 14	(vide)	http://www.terminus-des-pelerins.fr
				Hôtel Restaurant Le Troubadour	Belveyre	05 65 33 70 27	(vide)	http://www.hotel-troubadour.com
				Hôtel Restaurant du Château Rocamadour	Route du Château	05 65 33 62 22	(vide)	http://www.hotelchateurocamadour.com
				Hôtel Restaurant Le Bois d'Imbert	Route de Lacave	05 81 31 40 40	(vide)	https://leboisdimbart.com/
				Hôtel-Restaurant Le Bellaroc	L'HospitaletRoute du château	05 65 33 63 06	(vide)	http://www.hotel-bellaroc.com
			Terrain de camping	Camping Le Paradis du Campeur	L'Hospitalet	04 66 60 07 00	(vide)	http://www.leparadisducampeur.com
				Camping Le Roc	Pech - Alis	05 65 33 68 50	(vide)	http://www.camping-leroc.com
				Camping Les Gigales	L'Hospitalet	04 66 60 07 00	(vide)	http://www.camping-gigales.com
				Camping Les Tilleuls	Le Roux	05 65 33 64 66	06 15 70 79 66	http://www.lestilleuls-roca.com
				Camping Padimadour	La ChataigneraieVaragnes	05 65 33 72 11	06 47 81 60 77	http://www.padimadour.fr
			Restauration	Hotel-restaurant	Restaurant Hostellerie Bellevue	L'Hospitalet	05 65 33 62 10	(vide)
				Restaurant Jehan de Valon	Cité MédiévaleRue Roland Le Preux	05 65 33 63 08	(vide)	http://www.beausite-rocamadour.com
				Restaurant Le Belvédère	L'Hospitalet	05 65 33 63 25	(vide)	http://www.hotel-le-belvedere.fr
				Restaurant Le Lion d'Or	Cité médiévale	05 65 33 62 04	(vide)	http://www.liondor-rocamadour.com
				Restaurant Le Terminus des Pèlerins	Place de la Carretta - Cité Médiévale	05 65 33 62 14	(vide)	http://www.terminus-des-pelerins.com
				Restaurant Le Troubadour	Belveyre	05 65 33 70 27	(vide)	http://www.hotel-troubadour.com
				Restaurant du Château Rocamadour	Route du Château	05 65 33 62 22	(vide)	http://www.hotelchateurocamadour.com
				Restaurant le Bellaroc	Route du ChâteauL'Hospitalet	05 65 33 63 06	(vide)	http://www.hotel-bellaroc.com
				Restaurant Le Bois d'Imbert	Route de LacaveD247	05 81 31 40 40	(vide)	https://leboisdimbart.com/
			Restaurant	La Table du Curé	Rue de la Couronnerie	05 65 33 65 81	(vide)	http://www.latableducure-rocamadour.com
				Restaurant Auberge Le Roc du Berger	Bois de BelveyreRoute de Padirac	05 65 33 19 99	(vide)	http://www.rocduberger.fr
				Restaurant Envies de Terroir	Rue de la Couronnerie	05 65 33 67 38	(vide)	https://enviesdeterroir.site-solocal.com/
				Restaurant La Terrasse Sainte Marie	Place des Senhals	05 65 33 63 07	06 81 06 80 48	http://www.laterrassesaintemarie.fr
				Restaurant Les Jardins de la Louve	Place HugonCité Médiévale	05 65 33 62 93	06 80 00 37 68	(vide)
				L'Estantquet	Place de l'Europe	05 65 10 98 08	(vide)	(vide)
			Sites à visiter	Centre d'interprétation	Ferme Pédagogique "La Borie d'Imbert"	05 65 33 20 37	06 65 33 20 90	http://www.laboriedimbart.com
				Parc à thèmes, Spectacles	Parc Durandal	(vide)	06 19 39 18 00	http://www.parcdurandal.com
				Site et monument historiques	La Grotte des Merveilles	05 65 33 67 92	07 88 26 84 78	http://www.grottedesmerveilles.com
				Remparts de Rocamadour	Le Château	05 65 33 23 23	(vide)	(vide)
				Sanctuaire	Rue de la Mercerie	05 65 33 23 23	(vide)	https://www.sanctuaierocamadour.com/
				Tapisserie Jean Lurçat	Hôtel de Ville	05 65 33 22 00	(vide)	http://www.vallee-dordogne.com
			Trains touristiques	Le Petit Train de Rocamadour	LafajadouLa Truffière	05 65 33 65 99	06 80 32 85 15 , 06	http://www.lepetittrainderocamadour.com
			Zoo - parc animalier	Ecoparc du Rocher des Aigles	L'Hospitalet	05 65 33 65 45	06 07 55 34 24	http://www.rocherdesaigles.com

Tour du Lot - Tronçon 1 de Gourdon à Martel - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web
				La Forêt des Singes	L'Hospitalet	05 65 33 62 72	(vide)	http://www.la-foret-des-singes.com/
				La Maison des Abeilles - Musée Vivant	L'Hospitalet	05 65 33 66 98 , 05	(vide)	http://www.abeilles-rocamadour.com
				(vide)	Cité médiévale	05 65 33 62 44	(vide)	http://ascenseur-rocamadour.com/
				Ascenseur de Rocamadour	Cité médiévale	05 65 33 62 44	(vide)	http://ascenseurincline-rocamadour.com
T1-06	MONTVALENT	Commerces et services	Boulangeries - Pâtisseries	Boulangier florent ricou	Parking du Château	05 65 33 67 79	(vide)	(vide)
		Restauration	Restaurant	Le Vieux Chêne	Mas du Vieux Chêne	05 65 37 31 80	(vide)	(vide)
						05 65 37 40 15	06 81 34 60 75	http://www.le-vieux-chene.com
T1-07	CREYSSE	Hébergements	Hôtels - restaurant	Hôtel Restaurant Auberge de l'Ile	Le Bourg	05 65 32 22 01	06 81 43 49 67 , 06	http://www.auberge-de-lile.com
			Terrain de camping	Camping du Port	Le Port	05 65 32 20 82	(vide)	http://www.campingduport.com
		Restauration	Hotel-restaurant	Restaurant Auberge de l'Ile	Le Bourg	05 65 32 22 01	06 81 43 49 67	http://www.auberge-de-lile.com
T1-08	MARTEL	Aires de services	Aire pour camping-car, Borne pou	Aire de service camping-car de Gluges	Base de loisirs de Gluges	05 65 37 30 03	(vide)	(vide)
				Aire pour camping-car de Martel	Parking MontiAvenue de Turenne	05 65 37 30 03	(vide)	http://martel.fr
		Commerces et services	Alimentation	Petit Casino	Cours des Fossés	05 65 37 31 57	(vide)	(vide)
				Intermarché SAS Levigal	Route de Souillac	05 65 37 38 65	(vide)	(vide)
			Boucherie, charcuterie, traiteur	Papa Paëlla	Espargelous	(vide)	(vide)	(vide)
				Traiteur Arnaud Sournac	Rte. de SouillacZone de la Carette	(vide)	06 81 50 23 41	http://www.chefadomicile.eu
				Boucherie Bouscarel - Pizza à emporter	Rue Sans Lys	05 65 37 30 35	07 87 68 89 91	(vide)
			Boulangeries - Pâtisseries	Boulangerie pâtisserie Bottero	cours des fossés	05 65 37 32 89	(vide)	(vide)
				Les Pâtisseries d'Emilia	Rue Droite	05 53 29 95 37	(vide)	(vide)
			Pharmacie	Pharmacie Bonnet-Velle	Avenue Gambetta	(vide)	(vide)	(vide)
				Pharmacie Schuermans	Route de Souillac	(vide)	(vide)	(vide)
			Salon de thé	Au Palais Gourmand	Place Henri Ramet	05 65 32 54 92	06 85 84 73 30	(vide)
		Hébergements	Chambre d'hôtes	La Devinie	Rue de l'Eglise	(vide)	06 61 10 62 97	http://www.la-devinie.com
				Jean-Luc VERNET	Rue du Barri de Brive	(vide)	06 41 43 02 41	(vide)
				SNC MIJEMA	Route de Creysse	05 65 32 49 87	06 31 73 77 35 , 06	https://domainevaysse.wixsite.com/martel
				Nathalie BONNET GINESTE	Les Magrières	(vide)	06 76 74 25 03	http://www.lesmagrieres.fr
				Guy RAYNAL	Lieu-dit Gluges	05 65 27 04 47	(vide)	https://www.latuilerie-martel.fr
		Hôtels - restaurant	Hôtels - restaurant	Hôtel Restaurant Auberge des 7 Tours	Avenue de Turenne	05 65 37 30 16	(vide)	http://www.auberge7tours.com
				Hôtel Restaurant Le Quercy Turenne	Avenue Jean Lavayssière	05 65 37 30 30	06 07 49 93 15 , 06	http://www.le-quercy-turenne.fr
				Hôtel Domaine Les Falaises	Gluges	05 65 27 18 44	(vide)	https://les-falaises.com/
			Terrain de camping	Camping Les Falaises	Gluges	05 65 37 37 78	(vide)	http://www.camping-lesfalaises.com
				Camping Municipal La Callopie	Mairieplace des consulsBP 90011	05 65 37 30 03	(vide)	http://www.martel.fr/
		Restauration	Ferme auberge	Ferme Auberge "La Table du Moulin"	Route de Saint-CéréLes Landes	05 65 37 40 69	(vide)	http://www.moulin-martel.com
			Hotel-restaurant	Restaurant Le Quercy Turenne	Avenue Jean Lavayssière	05 65 37 30 30	06 07 49 93 15	http://www.le-quercy-turenne.fr
				Auberge Des 7 Tours	Avenue de Turenne	05 65 37 30 16	06 75 23 34 15	http://www.auberge7tours.com
				Restaurant Domaine Les Falaises	Gluges	05 65 27 18 44	(vide)	http://www.les-falaises.com
			Restaurant	Restaurant "Au Hasard Balthazar"	Rue Tournemire(à côté de la poste)	05 65 37 42 01 , 05	06 72 14 43 55	http://www.auhasardbalthazar.fr
				Restaurant "Saveurs des Halles"	Rue Senlis	05 65 37 35 66	(vide)	https://www.restaurant-saveurs-des-halles-martel.fr/
				Restaurant Le Petit Moulin	Rue Droite	(vide)	06 59 59 27 66	(vide)
				La Guinguette de Copeyre	Lieu-dit Copeyre	(vide)	06 14 94 63 89	(vide)
				Crêperie le Crépuscule "Chez Marie"	Place des Consuls	05 65 41 07 15	06 63 25 71 57	(vide)
				Le Bistrot des Consuls	Place des Consuls	05 65 27 87 25	(vide)	(vide)
				Le Grillardin	Place des Consuls	05 65 37 82 21	(vide)	(vide)
				Le Sans Lys	1 place Gambetta	05 65 37 31 17	(vide)	(vide)
				Maison Sophie Restaurant-Boutique	Place des Consuls	05 65 27 87 34	(vide)	(vide)
				Restaurant Plein Sud	Place des Consuls	05 65 37 37 77	(vide)	(vide)
		Sites à visiter	Musée	Musée Gallo-Romain d'Uxellodunum	Place des ConsulsMusée de la Raymondie	05 65 37 30 03	(vide)	http://www.amismuseeraymondie.org
			Site et monument historiques	Moulin à Huile de Noix	Les Landes	09 67 83 40 69	06 09 42 54 27	http://www.moulincastagne.com
			Trains touristiques	Chemin de Fer Touristique du Haut Quercy "Le	Près de la Gare	05 65 37 35 81	(vide)	http://www.trainduhautquercy.info
			Vivarium - Aquarium, Zoo - parc a	Reptiland	Puy Lombry	05 65 37 41 00	(vide)	https://www.reptiland.fr





Découverte de la vallée de la Dordogne



À voir sur le parcours :

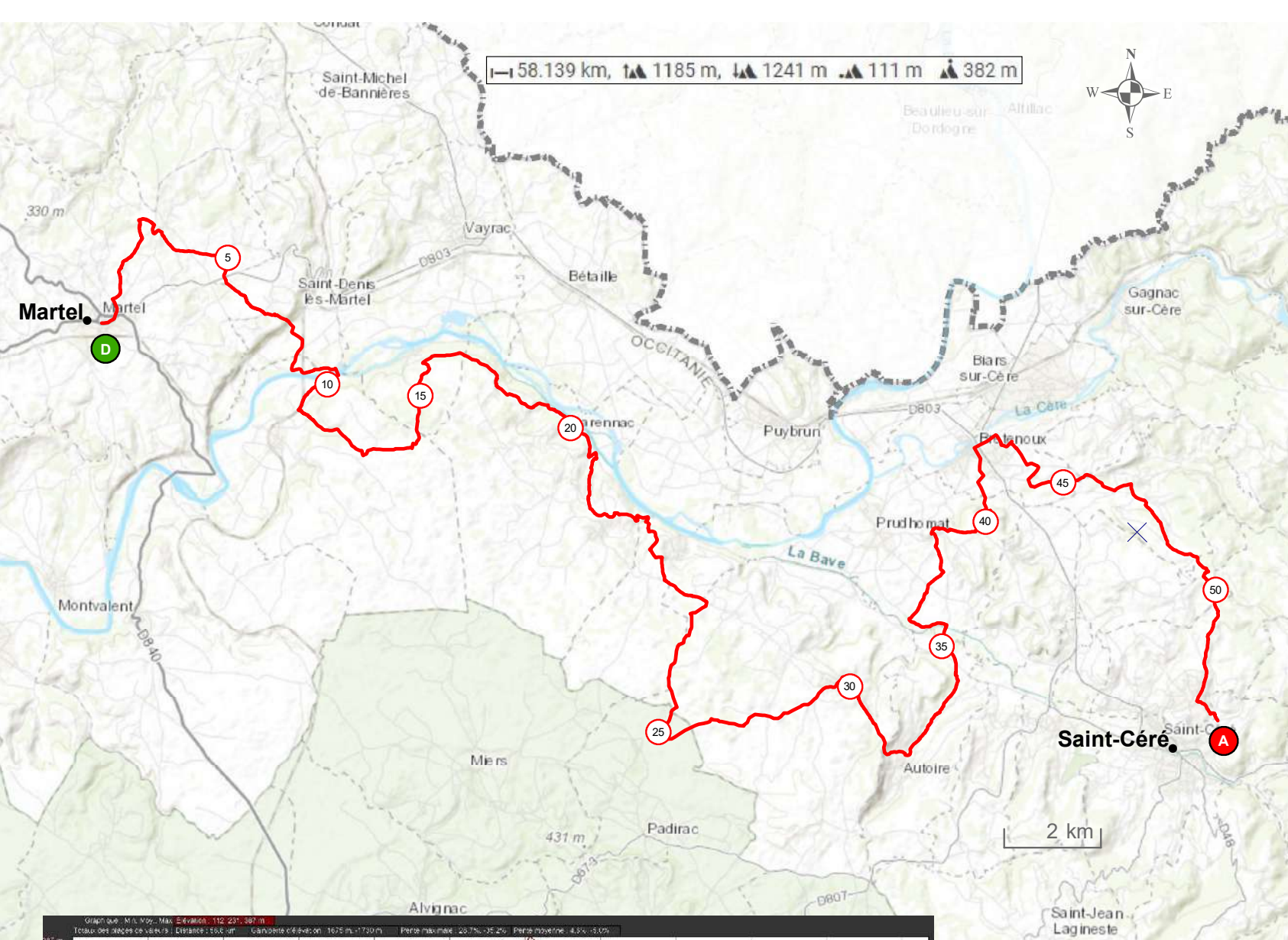
- ▶ Le ruisseau du Caillon et ses petites cascades en terrasse
- ▶ Carennac : village bâti autour de son prieuré, dominant la vallée
- ▶ Padirac et son gouffre imposant à 103 m de profondeur
- ▶ Loubressac « plus beau village de France » village perché
- ▶ Autoire : cirque, château des Anglais, cascade, joli village
- ▶ Château de Castelnaud : beau témoignage de l'architecture militaire du Moyen-Age
- ▶ Bretenoux : bastide avec sa place de village couverte de galets

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Longueur du tronçon** : 58 km
- **Dénivelé positif cumulé** : 1300 m
- **Altitude maxi** : 387 m - **Altitude mini** : 112 m
- **Références cartes** : 2136ET - 2236O
- **Balissage sur ce tronçon** : VTT  **Piste Equestre**  **GR** 
VTT du cimetière de Martel à la vallée de la Dordogne / PE du pont de Floirac jusqu'au bourg de Floirac / GR652 jusqu'à Cornac / PE jusqu'à St Céré.
- **Fléchage dans les carrefours** : 
- **Difficultés sur le parcours** :
Sortie Loubressac, cirque d'Autoire interdit aux VTT et chevaux , prendre la piste équestre.
Château de Castelnaud Bretenoux, passage délicat pour les cavaliers.
ATTENTION en saison estivale la location à la nuitée est difficile sur ce tronçon.
Pas de service de transport de bagages sur ce tronçon.

RECOMMANDATIONS

- Attention le découpage par tronçon ne correspond pas toujours à des étapes de pratique!
- Les chemins et sentiers qu'empruntent le Tour du Lot relèvent du domaine public mais il convient de se comporter avec civilité, de refermer les clôtures, de respecter le milieu naturel et de ne pas y abandonner de détritrus.
- Le Tour du Lot est un itinéraire balisé, dans un espace partagé. Afin de permettre la cohabitation entre tous les randonneurs, les agriculteurs et les habitants qui entretiennent les paysages que vous traversez, restez vigilants. Ne vous laissez pas griser par la vitesse et soyez toujours maître de votre VTT ou de votre monture, un imprévu peut toujours survenir sur le sentier.
- Le balissage est conforme aux préconisations des Fédérations Françaises de Randonnée Pédestre (picto rouge et blanc), équestre (picto orange) et VTT (picto jaune). La couleur des balises varie en fonction de l'itinéraire sur lequel vous vous trouvez.
- L'itinéraire est exact au moment de l'édition de ce guide. Toutefois des modifications sont susceptibles d'intervenir.
- Le Tour du Lot est praticable en toute saison sauf intempéries exceptionnelles. Cependant la partie Est est susceptible de connaître des hivers rigoureux.
- Cavaliers, passez au pas lors du croisement d'autres usagers et mettez pied à terre lors de la traversée de villages. Respectez le code de la route.



DESRIPTIF

On quitte Martel par le GR46 direction nord puis on quitte le GR après le cimetière pour suivre le balisage VTT vers l'est jusqu'aux Landes basses puis le sud. On rejoint la Dordogne au pont suspendu de Floirac. On quitte Floirac et on reprend le balisage du GR652 pour monter sur le rebord du plateau par le ruisseau du Caillon. Zone de cause avec des dolmens. On passe ensuite à Mézels, contrefort de la vallée, par des chemins ombragés en forêt.

⚠ Avant Carennac, sous Authières, passage délicat avec des rochers. Puis entre Magnagues et Gintrac, soyez attentifs, le terrain est accidenté.

A Gintrac direction sud pour Padirac. Après Gintrac, aux Bourruts, retour sur le cause avec des chemins bordés de murettes jusqu'à Loubressac.

⚠ Attention cavaliers et VTTistes, à 1km de la sortie de Loubressac prendre la piste équestre, il n'est pas possible pour vous de passer au cirque d'Autoire.

A Autoire direction nord pour le château de Castelnaud. Vous retrouverez la plaine dans la vallée de la Bave pour remonter ensuite au nord vers le château de Castelnaud.

⚠ Attention passage délicat pour les chevaux au pied du château.

Ensuite direction est puis nord pour passer à Bretenoux; prendre à l'est vers Cornac et juste avant le village quitter le GR652 pour la piste équestre, direction sud pour terminer l'étape à St Céré.



Source : Esri 2021

LES SERVICES

KM	Etapas proposées	Itinéraire/Balisage																	
	Martel	GR46	X	X	X	X		parking Fontanelle	X										
7,2	St Denis les Martel	VTT	X																
3,5	Floirac <i>Hors itinéraire (+0,8km)</i>	PE	X	X	X	X		mairie											
9	Carennac	GR652	X	X	X	X		à côté du potier		X		X	X	X					
4,6	Gintrac <i>Hors itinéraire (+1,1km)</i>	GR652		X								X							
5,7	Gouffre de Padirac <i>Hors itinéraire (+1km)</i>	GR652	X	X		X	X					X	X				X		
	Padirac <i>Hors itinéraire (+2,1km)</i>		X	X				mairie											
4,7	Loubressac	GR652		X	X	X		au parking				X	X						
2,7	Autoire <i>(interdit aux cavaliers et vtt)</i>	GR652	X	X				parking du ruisseau				X	X						
6,9	Château de Castelnaud <i>Prudhomat Hors itinéraire (+1,1km)</i>	GR652											X						
			X	X									X						
3,5	Bretenoux	GR652	X	X	X	X		mairie	X	X	X		X				X		
4,6	Cornac	GR652																	
5,1	St Laurent les Tours <i>Hors itinéraire (+0,9km)</i>	PE		X	X														
1,4	St Céré <i>Hors itinéraire (+1,4km)</i>	PE	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	

Les km entre parenthèses sont à rajouter si vous souhaitez vous rendre jusqu'au village mentionné.

Hébergement

Restauration

Ravitaillement

Bar

WC

Pharmacie

Hébergement labellisé
 Rando Etape



Réparation /
Location VTT



Sites de visite



Office de Tourisme



Distributeur billets



Attaches cheval



Accueil cheval à la nuitée



Etablissement labellisé
Accueil Cheval

Locations et réparations de vélos les plus proches du parcours

Cashbike à Pinsac : location et livraison dans un rayon de 10km, de VTT électriques. Tél 06 81 57 17 43 - cashbike.fr

Carennac Aventure à Carennac : location et livraison de VTT dans un rayon de 15km sous conditions. Tél 06 30 87 66 65 - carennac-aventure.fr

Repar'Cycle 46 à Girac : location et réparation de vélos sur les zones de Girac, St Céré. Tél 06 71 68 49 17 - reparcycle46.com

RENSEIGNEMENTS

Office de Tourisme de la Vallée de la Dordogne, www.vallee-dordogne.com
Lot Tourisme, www.tourisme-lot.com
Association de Tourisme Equestre du Lot, www.cheval-lot.com
Comité Départemental de Cyclotourisme, lot.ffct.org
Comité Départemental de Randonnée Pédestre, lot.ffrandonnee.fr



Tour du Lot - Tronçon 2 de Martel à Saint-Céré - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web		
T2-01	MARTEL	Aires de services	Aire pour camping-car, Borne pou	Aire de service camping-car de Gluges	Base de loisirs de Gluges	05 65 37 30 03	(vide)	(vide)		
				Aire pour camping-car de Martel	Parking MontiAvenue de Turenne	05 65 37 30 03	(vide)	http://martel.fr		
		Commerces et services	Alimentation	Petit Casino	Cours des Fossés	05 65 37 31 57	(vide)	(vide)		
				Intermarché SAS Levignal	Route de Souillac	05 65 37 38 65	(vide)	(vide)		
			Boucherie, charcuterie, traiteur	Papa Paëlla	Espargelous	(vide)	(vide)	(vide)		
				Traiteur Arnaud Sournac	Rte. de SouillacZone de la Carette	(vide)	06 81 50 23 41	http://www.chefadomicile.eu		
			Boucherie Bouscarel - Pizza à emporter	Rue Sans Lys	05 65 37 30 35	07 87 68 89 91	(vide)			
			Boulangeries - Pâtisseries	Boulangerie pâtisserie Bottero	cours des fossés	05 65 37 32 89	(vide)	(vide)		
				Les Pâtisseries d'Emilia	Rue Droite	05 53 29 95 37	(vide)	(vide)		
			Pharmacie	Pharmacie Bonnet-Velle	Avenue Gambetta	(vide)	(vide)	(vide)		
				Pharmacie Schuermans	Route de Souillac	(vide)	(vide)	(vide)		
			Hébergements	Salon de thé	Au Palais Gourmand	Place Henri Ramet	05 65 32 54 92	06 85 84 73 30	(vide)	
		La Devinie			Rue de l'Eglise	(vide)	06 61 10 62 97	http://www.la-devinie.com		
		Chambre d'hôtes		Jean-Luc VERNET	Rue du Barri de Brive	(vide)	06 41 43 02 41	(vide)		
				SNC MIJEMA	Route de Creysse	05 65 32 49 87	06 31 73 77 35 , 06	https://domainevaysse.wixsite.com/martel		
		Hôtels - restaurant		Nathalie BONNET GINESTE	Les Magrières	(vide)	06 76 74 25 03	http://www.lesmagrieres.fr		
				Guy RAYNAL	Lieu-dit Gluges	05 65 27 04 47	(vide)	https://www.latuilerie-martel.fr		
		Hôtels - restaurant		Hôtel Restaurant Auberge des 7 Tours	Avenue de Turenne	05 65 37 30 16	(vide)	http://www.auberge7tours.com		
				Hôtel Restaurant Le Quercy Turenne	Avenue Jean Lavayssière	05 65 37 30 30	06 07 49 93 15 , 06	http://www.le-quercy-turenne.fr		
		Terrain de camping		Hôtel Domaine Les Falaises	Gluges	05 65 27 18 44	(vide)	https://les-falaises.com/		
				Camping Les Falaises	Gluges	05 65 37 37 78	(vide)	http://www.camping-lesfalaises.com		
		Restauration	Ferme auberge	Camping Municipal La Callopie	Mairieplace des consulsBP 90011	05 65 37 30 03	(vide)	http://www.martel.fr/		
				Ferme Auberge "La Table du Moulin"	Route de Saint-CéréLes Landes	05 65 37 40 69	(vide)	http://www.moulin-martel.com		
			Hotel-restaurant	Restaurant Le Quercy Turenne	Avenue Jean Lavayssière	05 65 37 30 30	06 07 49 93 15	http://www.le-quercy-turenne.fr		
				Auberge Des 7 Tours	Avenue de Turenne	05 65 37 30 16	06 75 23 34 15	http://www.auberge7tours.com		
			Restaurant	Restaurant Domaine Les Falaises	Gluges	05 65 27 18 44	(vide)	http://www.les-falaises.com		
				Restaurant "Au Hasard Balthazar"	Rue Tournemire(à côté de la poste)	05 65 37 42 01 , 05	06 72 14 43 55	http://www.auhasardbalthazar.fr		
				Restaurant "Saveurs des Halles"	Rue Senlis	05 65 37 35 66	(vide)	https://www.restaurant-saveurs-des-halles-martel.fr/		
				Restaurant Le Petit Moulin	Rue Droite	(vide)	06 59 59 27 66	(vide)		
				La Guinguette de Copeyre	Lieu-dit Copeyre	(vide)	06 14 94 63 89	(vide)		
				Crêperie le Crépuscule "Chez Marie"	Place des Consuls	05 65 41 07 15	06 63 25 71 57	(vide)		
		Le Bistrot des Consuls		Place des Consuls	05 65 27 87 25	(vide)	(vide)			
		Le Grillardin		Place des Consuls	05 65 37 82 21	(vide)	(vide)			
		Le Sans Lys		1 place Gambetta	05 65 37 31 17	(vide)	(vide)			
		Maison Sophie Restaurant-Boutique		Place des Consuls	05 65 27 87 34	(vide)	(vide)			
		Restaurant Plein Sud	Place des Consuls	05 65 37 37 77	(vide)	(vide)				
		Sites à visiter	Musée	Musée Gallo-Romain d'Uxellodunum	Place des ConsulsMusée de la Raymondie	05 65 37 30 03	(vide)	http://www.amismuseeraymondie.org		
				Moulin à Huile de Noix	Les Landes	09 67 83 40 69	06 09 42 54 27	http://www.moulincastagne.com		
		Trains touristiques	Vivarium - Aquarium, Zoo - parc a	Chemin de Fer Touristique du Haut Quercy "Le	Près de la Gare	05 65 37 35 81	(vide)	http://www.trainduhautquercy.info		
				Reptiland	Puy Lombry	05 65 37 41 00	(vide)	https://www.reptiland.fr		
		T2-02	SAINT-DENIS-LES-MARTEL	Hébergements	Chambre d'hôtes	Christine Faïeulle	La gare	06 08 00 08 53	06 08 00 08 53	http://www.la-maison-o-kiwis.fr
						Patrick PONS	Lieu-dit "Le Boisset"	09 84 12 34 56	06 88 90 36 82	https://www.lेमoulinduboisset.com
						Babette et Gérard BABIN	Château des Termes	05 65 32 42 03	06 71 81 39 55	http://www.chateau-de-termes.com
Jean-Paul et Josette ANDRIEUX	Cabrejou					05 65 37 31 89	06 45 03 30 87	http://www.ferme-cabrejou.com/		
T2-03	FLOIRAC	Restauration	Restaurant	Bar à bières Crêperie " Le Pourquoi Pas ?"	Le Barry	05 65 37 60 43	06 87 20 84 78	http://www.lepourquoiapas.fr		
				Bar à bières Crêperie " Le Pourquoi Pas ?"	Le Barry	05 65 37 60 43	06 87 20 84 78	http://www.lepourquoiapas.fr		
T2-04	CARENAC	Activités sportives	Location de matériel VTT	Carennac Aventure - VTT	La Prade	(vide)	06 30 87 66 65	http://www.carennac-aventure.fr		
				Commerces et services	Salon de thé	Chez Paul	(vide)	06 28 36 52 07	(vide)	
		Hébergements	Chambre d'hôtes	Chambres d'Hôtes	Le Bourg	(vide)	06 84 75 75 63	http://www.wlesperluetes-carennac.com		
				Mireille BOUSSIÈRE	Les Combes	05 65 38 72 02	06 59 18 87 10	(vide)		
		Hôtels - restaurant	Terrain de camping	Hervé MALOREY	Le BourgCour du Cloître	05 65 10 94 22	06 46 85 65 89	(vide)		
				Hôtel Restaurant Le Fénelon	Le Bourg	05 65 10 96 46	(vide)	http://www.hotel-fenelon.com		
		Restauration	Hotel-restaurant	Camping L'Eau Vive	Près Nabots	05 65 10 97 39	06 64 69 79 89	https://www.camping-lot-eauvive.com/		
				Restaurant Le Fénelon	Le Bourg	05 65 10 96 46	(vide)	http://www.hotel-fenelon.com		
		Sites à visiter	Restaurant	Le Prieuré Bar-Restaurant-Crêperie-Glacier	Le Bourg	05 65 39 76 74	06 85 81 40 86	(vide)		
				Restaurant La Petite Auberge de Carennac	Le Bourg	05 65 50 25 84	(vide)	http://www.petiteaubergecarennac.com		
T2-05	GINTRAC	Restauration	Restaurant	Espace Patrimoine	Château des Doyens	05 65 33 81 36	(vide)	http://www.pays-vallee-dordogne.com		
				Site et monument historiques	Eglise Saint-Pierre et son Cloître	Cour du Prieuré	05 65 33 22 00	(vide)	http://www.vallee-dordogne.com	
T2-06	PADIRAC	Aires de services	Aire de pique-nique	Le Relais de Gintrac	Le Moulin Grand	05 65 38 49 41	06 84 17 89 29	http://www.lerelaisdegintrac.com		
				Aire du Gouffre de Padirac (autre)	(vide)	(vide)	(vide)	(vide)		
T2-06	PADIRAC	Hébergements	Chambre d'hôtes	Aire du gouffre de Padirac	Route du Gouffre de Padirac	(vide)	(vide)	(vide)		
				Annick VILLANOVA	Lieu-dit "Lacoste"	(vide)	06 20 65 00 82	https://aux-deux-colombes.jimdo.com/		
		Madeleine MOREL	Le Gouffre	05 65 33 64 23	06 70 09 84 93	(vide)				
		Les Roulottes du Petit Gouffre de Padirac	Penot	(vide)	06 86 03 53 77	http://www.chambredhote-padirac-rocamadour.com				
				Céline VILATTE	Penot	(vide)	06 86 03 53 77	https://www.chambredhote-padirac-rocamadour.com/		

Tour du Lot - Tronçon 2 de Martel à Saint-Céré - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web		
		Restauration	Restaurant	L'Auberge du Gouffre	Le Gouffre	05 65 33 77 37	(vide)	http://www.gouffre-de-padirac.com		
				Restaurant Au Xylocharme	MathieuRoute du Gouffre	05 65 33 64 68	(vide)	http://Auberge-de-Mathieu.mon-site-orange.fr		
		Sites à visiter	Site et monument historiques	Gouffre de Padirac	Lieu-dit "Le Gouffre"	05 65 33 64 56	(vide)	http://www.gouffre-de-padirac.com		
			Zoo - parc animalier	PadiParc	Pech du Puits	05 65 34 68 49	(vide)	http://www.padi parc.com		
T2-07	LOUBRESSAC	Aires de services	Aire de pique-nique	Aire de pique-nique	Siran	(vide)	(vide)	(vide)		
		Commerces et services	Alimentation	La Ch'tite Epicerie	Place du Foirail	05 65 33 82 51	(vide)	(vide)		
		Hébergements	Chambre d'hôtes	Margaux COUTAREL	N° 1146, Route de Lacapelle	05 65 14 04 10	06 72 12 74 52	http://gitechambre-coutarel.jimdo.com		
			Hôtels - restaurant	Hôtel Restaurant Le Cantou 354	5 place du foirail	05 65 38 20 58	(vide)	https://www.hotel-lecantou		
		Restauration	Terrain de camping	Camping La Garrigue	327 route de sarrouil327 route de sarrouil	05 65 38 34 88	06 42 97 76 51	http://www.camping-lagarrigue.com		
			Hotel-restaurant	Restaurant Le Cantou 354	5, place du Foirail	05 65 38 20 58	06 07 39 68 72	https://www.hotel-lecantou354.com		
				Restaurant Le Relais de Castelnau	Route de Padirac Rocamadour	05 65 10 80 90	(vide)	http://www.relaisdecastelnau.com		
				Le Vieux Pigeonnier	Lieu dit Py	05 65 38 52 09	(vide)	http://www.creperie-py.fr		
		T2-08	AUTOIRE	Hébergements	Hôtels - restaurant	Hôtel Restaurant Auberge de la Fontaine	Lieu dit Le Bourg	05 65 10 85 40	(vide)	http://www.auberge-de-la-fontaine.com
				Restauration	Hotel-restaurant	Restaurant Auberge de la Fontaine	Lieu dit Le Bourg	05 65 10 85 40	(vide)	http://www.auberge-de-la-fontaine.com
T2-09	PRUDHOMAT	Aires de services	Aire de pique-nique	Aire de Prudhomat	(vide)	(vide)	(vide)	(vide)		
				Aire de Prudhomat (Château)	(vide)	(vide)	(vide)	(vide)		
		Hébergements	Chambre d'hôtes	Nicole et Philippe VAYSSE	Astorgues	05 65 38 69 30	06 89 01 63 15	http://www.letapelotoise.com		
				Delphine BERGUES	Le PresbytèreSaint Martin des Bois	05 65 38 51 27	06 78 34 18 50	http://www.lepresbytere.eu		
T2-11	BRETENOUX	Restauration	Restaurant	Les Remparts de Castelnau	Castelnau	05 65 38 52 88	(vide)	https://restaurantlesremparts.jimdofree.com/		
		Sites à visiter	Site et monument historiques	Château de Castelnau-Bretenoux	(vide)	05 65 10 98 00	(vide)	http://www.castelnau-bretenoux.fr		
		Aires de services	Aire de pique-nique	Aire de pique-nique	(vide)	(vide)	(vide)	(vide)		
		Commerces et services	Alimentation	UTILE	Avenue de la Libération	05 65 39 71 93	(vide)	(vide)		
			Boucherie, charcuterie, traiteur	Boucherie - Charcuterie Eric GLEMET	Boulevard des Tilleuls	05 65 39 74 47	(vide)	(vide)		
				Boucherie- Charcuterie Cazergue	Rue d'Orlinda	05 65 38 41 57	(vide)	(vide)		
				Boulangeries - Pâtisseries	Boulangerie-Pâtisserie AU SAINT HONORE	Rue d'Orlinda	05 65 38 42 81	(vide)	(vide)	
				La Boulangerie de Bretenoux	237 Avenue de la Libération	05 65 38 48 29	(vide)	(vide)		
			Café, bar	Café de la Poste	Avenue de la Libération	05 65 38 40 05	(vide)	(vide)		
			Pharmacie	Pharmacie d'Orlinda	166, avenue de la Libération	05 65 38 40 09	(vide)	(vide)		
	Salon de thé	Salon de Thé Café & Délices	247, avenue de la Libération	05 65 40 76 16	(vide)	(vide)				
Hébergements	Terrain de camping	Camping La Bourgnatelle	56 Al Port	05 81 48 02 94	06 64 69 79 89	https://www.camping-lot-bretenoux.com				
T2-14	SAINT-LAURENT-LES-TOURNAIS	Restauration	Restaurant	Restaurant Les Saveurs	Place des Consuls	05 65 39 72 39	(vide)	https://www.restaurant-les-saveurs.fr/		
		Commerces et services	Supermarché	Centre E. Leclerc	1125 avenue Charles De Gaulle	05 65 38 00 65	(vide)	http://www.e-leclerc.com		
		Sites à visiter	Musée	Atelier - Musée Jean Lurçat	1679, avenue Jean Lurçat	05 65 38 28 21	(vide)	https://musees.lot.fr		
T2-15	SAINT-CERE	Commerces et services	Alimentation	Spar	92 avenue François de Maynard	05 65 39 76 08	(vide)	(vide)		
			Boucherie, charcuterie, traiteur	Boucherie-Charcuterie Bruno Jouvenel	40 rue de la république	05 65 38 12 66	(vide)	(vide)		
				Mas Charcuterie-salaisons	17 place de la République	05 65 38 03 73	(vide)	(vide)		
			Boulangeries - Pâtisseries	Au Puits d'Amour	2 boulevard Jean Lurçat	05 65 38 26 10	(vide)	(vide)		
				Beauty Success	Place de la République	05 65 38 16 89	(vide)	(vide)		
				Boulangerie Bodart	5 rue Faidherbe	05 65 38 18 23	(vide)	(vide)		
				Boulangerie Pâtisserie Chocolaterie Selin	36 boulevard Carnot	(vide)	(vide)	(vide)		
				Boulangerie Roudayre-Symbélie	55 rue de la République	05 65 38 09 51	(vide)	(vide)		
			Café, bar	Le Gambetta	19 bis, boulevard Gambetta	05 65 38 00 47	(vide)	(vide)		
				Bar PMU Café de la Paix	13 place de la république	05 65 38 05 34	(vide)	(vide)		
				Grand Café	9 place de la République	05 65 38 11 60	(vide)	(vide)		
			Pharmacie	Pharmacie Gineste	1 Place de la République	05 65 38 06 37	(vide)	(vide)		
				Pharmacie Simon	44 rue de la république	05 65 38 17 24	(vide)	(vide)		
				Pharmacie Sourie	3 boulevard Gambetta	05 65 38 19 62	(vide)	(vide)		
			Salon de thé	Melkior	58, rue de l'Hôtel de Ville	05 65 11 94 72	(vide)	(vide)		
			Supermarché	Carrefour Contact	Boulevard Carnot	05 65 38 17 91	(vide)	(vide)		
		Hébergements	Hôtels	Grand Hôtel Maury	9 place de la République	05 65 38 29 99	(vide)	http://www.grand-hotel-maury.fr/		
			Hôtels - restaurant	Hôtel Restaurant Le Victor Hugo	7 avenue des Maquis	05 65 38 16 15	(vide)	http://www.hotel-victor-hugo.fr		
			Terrain de camping	Camping Le Soulhol	Quai Auguste Salesse	05 65 38 12 37	06 35 43 97 07	https://www.camping-le-soulhol.fr/		
		Restauration	Hotel-restaurant	Restaurant Victor Hugo	7, Avenue des Maquis	05 65 38 16 15	(vide)	http://www.hotel-victor-hugo.fr		
			Restaurant	Le Bistrot Pymule	1 place de l'Eglise	05 65 34 27 40	(vide)	(vide)		
		Sites à visiter	Site et monument historiques	Moulin à Huile de Noix	55, rue Croix de la Garde	(vide)	06 71 78 41 93 , 06	https://www.moulindesaintcere.com		
				Atelier Exposition "Louis2verdal"	2, Avenue de Verdun	05 65 33 02 66	06 64 98 73 80	http://louisdeverdal.com		


Il faut grimper souvent dans ce paysage vallonné...sur les contreforts du Massif Central



INFORMATIONS PRATIQUES

- **Longueur du tronçon** : 73 km
- **Dénivelé positif cumulé** : 1592 m
- **Altitude maxi** : 641 m - **Altitude mini** : 169 m
- **Références cartes** : 2236O - 2237E - 2238E

- **Balisage sur ce tronçon** : **Piste Equestre**  **GR** 
PE de St Céré au lac de Guirande/ GR65 jusqu'à Figeac.

- **Fléchage dans les carrefours** : 

- **Difficultés sur le parcours** :

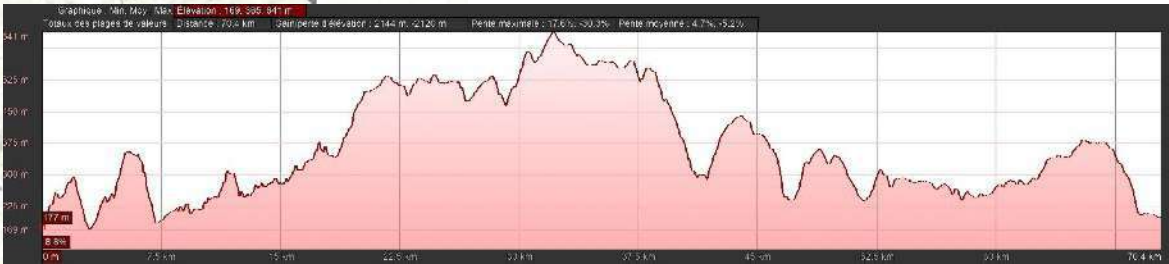
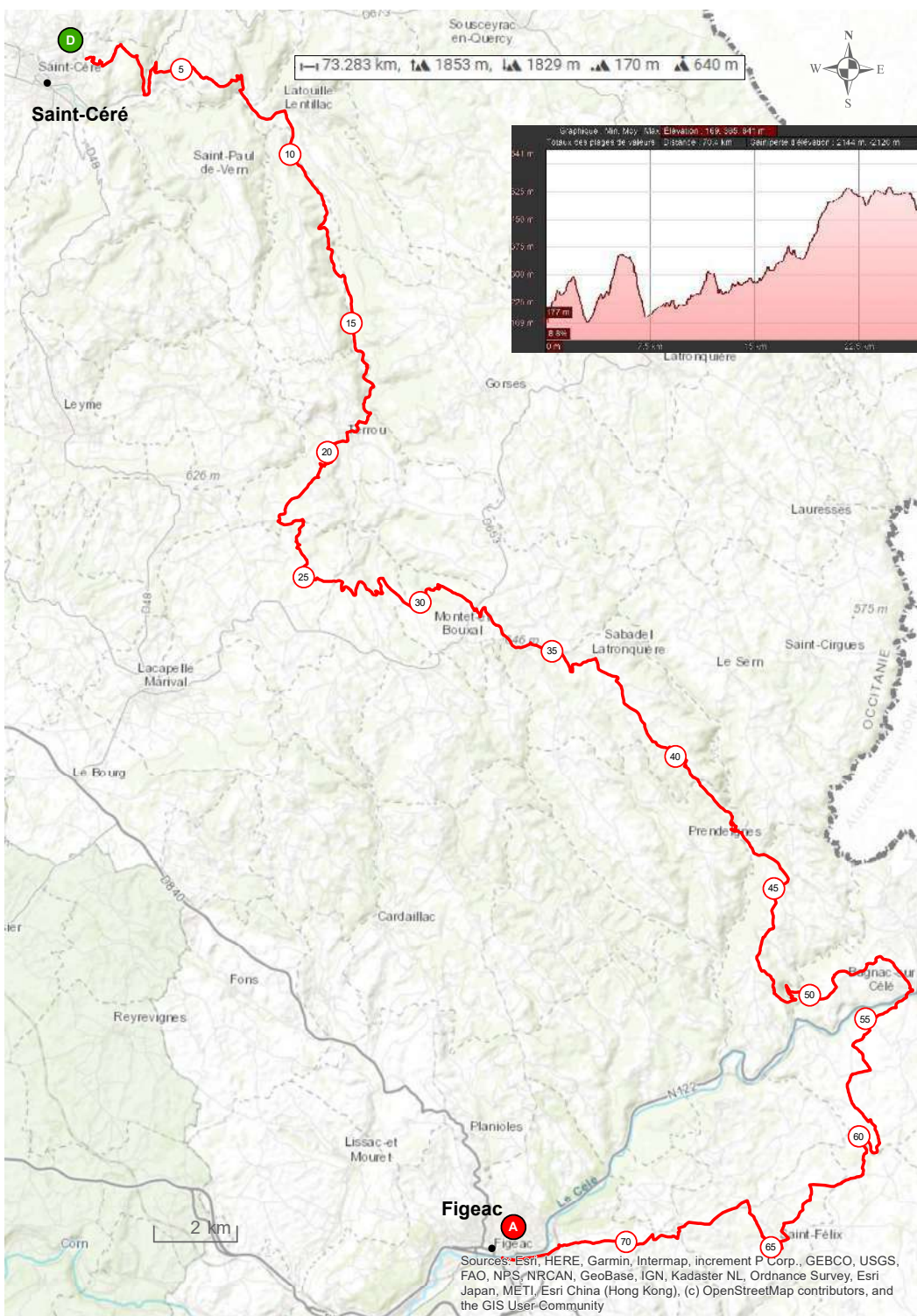
ATTENTION les hébergements sont rares sur le parcours, il vous faudra peut-être vous éloigner du tracé. Voiture d'intendance à prévoir.
La liste complémentaire des hébergements est à consulter.
Pas de service de transport de bagages sur ce tronçon.

RECOMMANDATIONS

- Attention le découpage par tronçon ne correspond pas toujours à des étapes de pratique!
- Les chemins et sentiers qu'empruntent le Tour du Lot relèvent du domaine public mais il convient de se comporter avec civilité, de refermer les clôtures, de respecter le milieu naturel et de ne pas y abandonner de détritrus.
- Le Tour du Lot est un itinéraire balisé, dans un espace partagé. Afin de permettre la cohabitation entre tous les randonneurs, les agriculteurs et les habitants qui entretiennent les paysages que vous traversez, restez vigilants. Ne vous laissez pas griser par la vitesse et soyez toujours maître de votre VTT ou de votre monture, un imprévu peut toujours survenir sur le sentier.
- Le balisage est conforme aux préconisations des Fédérations Françaises de Randonnée Pédestre (picto rouge et blanc), équestre (picto orange) et VTT (picto jaune). La couleur des balises varie en fonction de l'itinéraire sur lequel vous vous trouvez.
- L'itinéraire est exact au moment de l'édition de ce guide. Toutefois des modifications sont susceptibles d'intervenir.
- Le Tour du Lot est praticable en toute saison sauf intempéries exceptionnelles. Cependant la partie Est est susceptible de connaître des hivers rigoureux.
- Cavaliers, passez au pas lors du croisement d'autres usagers et mettez pied à terre lors de la traversée de villages. Respectez le code de la route.

À voir sur le parcours :

- ▶ **St Céré** : ville dominée par les tours de St Laurent (musée J. Lurçat), située en bordure de la Bave avec ses vieux quartiers
- ▶ **Latouille-Lentillac** : village installé sur les bords de la Bave à la confluence de trois ruisseaux
- ▶ **Terrou** : petit village actif qui s'étage le long d'une rue en escalier.
- ▶ **Figeac** : ville natale de Jean-François Champollion, ville d'Art et d'Histoire, maisons médiévales, façades à colombages, place des écritures (copie de la pierre de Rosette).



DESCRIPTIF

Direction à l'est, vallée de la Bave vers Latouille-Lentillac.

On s'enfonce ensuite dans une large vallée qui longe la Bave en se resserrant jusqu'à Terrou.

Après Terrou, on quitte la vallée pour prendre de l'altitude jusqu'aux Vitarelles. Ensuite vous êtes sur le plateau offrant de nombreux points de vues avec une forêt très présente.

On coupe différents ruisseaux (Contournes, Nadal, le Bervezou, la Veyre...) pour enfin déboucher sur la vallée du Célé à Bagnac.

Après Bagnac, le décor change, on randonne dans une zone agricole au milieu des prairies et des vaches jusqu'au lac de Guirande où on quitte la piste équestre pour emprunter le GR65.

Puis on emprunte la Via Podensis, le chemin de St Jacques de Compostelle qui remonte sur le plateau pour atteindre Figeac plus à l'ouest en bordure du Célé.

Sources: Esri, HERE, Garmin, Intermap, increment P Corp., GEBCO, USGS, FAO, NPS, NRCAN, GeoBase, IGN, Kadaster NL, Ordnance Survey, Esri Japan, METI, Esri China (Hong Kong), (c) OpenStreetMap contributors, and the GIS User-Community

Source : Esri 2021

LES SERVICES

KM	Etapes proposées	Itinéraire/Balises														
	St Céré <i>Hors itinéraire (+1,4km)</i>	PE	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
8,8	Latouille Lentillac	PE	X												X	
10	Terrou	PE	X	X	X										X	
8,2	Labathude	PE	X													
4,9	Montet et Bouxal	PE		X	La Vitarelle											
4,7	Sabadel Latronquière	PE	X													
6,2	Predeignes <i>Hors itinéraire (+2km)</i>	PE	X													
5,1	Linac	PE														
5,8	Bagnac sur Célé	PE	X	X	X	X				X				X	X	
8,2	Felzins <i>Hors itinéraire (+2,4km)</i>	GR65			X							X				
2,7	Saint Félix	GR65		X	camion ambulancier			mairie				X				
2	Saint Jean Mirabel	GR65						Halte marcheur				X				
2,8	Seyrignac <i>Hors itinéraire (+1,8km)</i>	GR65													X	
4,1	Figeac	GR65		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	

Les km entre parenthèses sont à rajouter si vous souhaitez vous rendre jusqu'au village mentionné.



Hébergement



Restauration



Ravitaillement



Bar



WC



Pharmacie



Hébergement labellisé
Rando Etape



Réparation / Location
VTT



Sites de visite



Office de Tourisme



Distributeur billets



Attaches cheval



Accueil cheval à la nuitée



Etablissement labellisé
Accueil Cheval

Locations et réparations de vélos les plus proches du parcours

Repar'Cycle 46 à Girac : location et réparation de vélos sur les zones de Girac, St Céré. Tél 06 71 68 49 17 - reparcycle46.com

Mon vélo.com à Livernon : vente de vélos et de pièces. Tél 05 65 11 40 45 - monvelo.com

Moto Challenge et Cycles à Figeac : location de VTT électriques au magasin. Tél 05 65 50 09 32 - motochallenge.fr

RENSEIGNEMENTS

Office de Tourisme de la Vallée de la Dordogne, www.vallee-dordogne.com

Office de Tourisme du Pays de Figeac, www.tourisme-figeac.com

Lot Tourisme, www.tourisme-lot.com

Association de Tourisme Equestre du Lot, www.cheval-lot.com

Comité Départemental de Cyclotourisme, lot.ffct.org

Comité Départemental de Randonnée Pédestre, lot.ffrandonnee.fr



Tour du Lot - Tronçon 3 de Saint-Céré à Figeac - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web			
T3-01	SAINT-CERE	Commerces et services	Alimentation	Spar	92 avenue François de Maynard	05 65 39 76 08	(vide)	(vide)			
				Boucherie, charcuterie, traiteur	Boucherie-Charcuterie Bruno Jouvenel	40 rue de la république	05 65 38 12 66	(vide)	(vide)		
				Mas Charcuterie-salaisons	17 place de la République	05 65 38 03 73	(vide)	(vide)			
			Boulangeries - Pâtisseries	Au Puits d'Amour	2 boulevard Jean Lurçat	05 65 38 26 10	(vide)	(vide)			
				Beauty Success	Place de la République	05 65 38 16 89	(vide)	(vide)			
				Boulangerie Bodart	5 rue Faidherbe	05 65 38 18 23	(vide)	(vide)			
				Boulangerie Pâtisserie Chocolaterie Selin	36 boulevard Carnot	(vide)	(vide)	(vide)			
				Boulangerie Roudayre-Symbélie	55 rue de la République	05 65 38 09 51	(vide)	(vide)			
				Café, bar	Le Gambetta	19 bis, boulevard Gambetta	05 65 38 00 47	(vide)	(vide)		
					Bar PMU Café de la Paix	13 place de la république	05 65 38 05 34	(vide)	(vide)		
			Grand Café		9 place de la République	05 65 38 11 60	(vide)	(vide)			
			Pharmacie		Pharmacie Gineste	1 Place de la République	05 65 38 06 37	(vide)	(vide)		
				Pharmacie Simon	44 rue de la république	05 65 38 17 24	(vide)	(vide)			
				Pharmacie Sourie	3 boulevard Gambetta	05 65 38 19 62	(vide)	(vide)			
				Melkior	58, rue de l'Hôtel de Ville	05 65 11 94 72	(vide)	(vide)			
				Carrefour Contact	Boulevard Carnot	05 65 38 17 91	(vide)	(vide)			
			Hébergements	Hôtels	Grand Hôtel Maury	9 place de la République	05 65 38 29 99	(vide)	http://www.grand-hotel-maury.fr/		
					Hôtel Restaurant Le Victor Hugo	7 avenue des Maquis	05 65 38 16 15	(vide)	http://www.hotel-victor-hugo.fr		
			Restauration	Hotel-restaurant	Camping Le Soulhol	Quai Auguste Salesses	05 65 38 12 37	06 35 43 97 07	https://www.camping-le-soulhol.fr/		
					Restaurant Victor Hugo	7, Avenue des Maquis	05 65 38 16 15	(vide)	http://www.hotel-victor-hugo.fr		
			Sites à visiter	Site et monument historiques	Le Bistrot Puymule	1 place de l'Eglise	05 65 34 27 40	(vide)	(vide)		
					Moulin à Huile de Noix	55, rue Croix de la Garde	(vide)	06 71 78 41 93 , 06	https://www.moulinesaintcere.com		
			T3-03	LATOUILLE-LENTILLAC	Hébergements	Chambre d'hôtes	Atelier Exposition "Louis2verdal"	2, Avenue de Verdun	05 65 33 02 66	06 64 98 73 80	http://louisdeverdal.com
Claire Moinard	Larraufie	(vide)					06 43 57 99 68	https://accueil-rando-a-latouille.jimdosite.com/			
T3-05	TERROU	Commerces et services	Restauration	Patricia GAILLARD	Le Moulin de Latouille	05 65 38 29 02	06 76 83 51 86	http://gaillardpatricia.free.fr			
				O Pain Perdu !	Chemin de Versailles	05 65 40 34 38	(vide)	(vide)			
T3-08	MONTET-ET-BOUXAL	Hébergements	Chambre d'hôtes	Auberge La Forge	Le Bourg	05 65 38 45 14	(vide)	(vide)			
				Auberge le Gouzou	La vitarelle	05 65 40 28 56	06 75 15 23 97	(vide)			
T3-12	BAGNAC-SUR-CELE	Aires de services	Commerces et services	Hébergements	Restaurant	Restaurant Galtié	05 65 40 28 70	(vide)	(vide)		
					Hotel-restaurant	Restaurant Le Gouzou	La vitarelle	05 65 40 28 56	06 75 15 23 97	http://www.legouzou.com	
					Aire de pique-nique	Aire de pique-nique de Bouleuch	Bouleuch	(vide)	(vide)	(vide)	
					Boulangeries - Pâtisseries	Boulangerie Pâtisserie Chocolaterie Cruzel	Avenue Joseph Canteloube	05 65 34 91 73	(vide)	(vide)	
					Terrain de camping	Gaétane & Jacques LAGARRIGUE	LIEU DIT Lacapelle	05 65 40 19 59	06 87 48 53 01	https://www.la-grange-aux-hirondelles.fr	
						Dominique et Urs GREUTERT	Lieu dit Laborie	05 65 38 49 62	06 76 19 63 75	http://la-benvenguda.com	
						Joëlle et Jean-Paul LAGANNE	13 rue de la pradelle13 rue de la pradelle	05 65 40 46 68	06 76 62 45 63	http://www.auclosducele.fr	
						Camping Les Berges du Célé	2, promenade du Célé	05 65 34 94 31	06 35 23 56 95	https://www.lesbergesducele.com	
					Sites à visiter	Site et monument historiques	Moulin de Bouleuch	(vide)	06 82 77 01 09	(vide)	
							Aire de pique-nique, Halte, Point c	Aire de pique-nique de l'église Ste Madeleine	Guirande	(vide)	(vide)
T3-13	FELZINS	Aires de services	Hébergements	France-Anne et Matteo ZENONI	Le Bourg	05 65 40 48 12	07 72 06 76 48	http://www.lepentadou.com			
				France-Anne et Matteo ZENONI	Le Bourg	05 65 40 48 12	07 72 06 76 48	http://www.lepentadou.com			
T3-14	SAINT-FELIX	Aires de services	Aire de pique-nique, Point d'eau p	Aire de loisirs et de pique-nique de Saint Félix	Stade du village	(vide)	(vide)	(vide)			
T3-15	SAINT-JEAN-MIRABEL	Aires de services	Aire de pique-nique	Aire de pique-nique de Listours	ListoursBord du Célé	(vide)	(vide)	(vide)			
				Aire de pique-nique, Point d'eau p	Salle Communale	(vide)	(vide)	(vide)			
T3-16	LUNAN	Hébergements	Gîtes d'étapes et de séjours	Halte du marcheur	(vide)	(vide)	(vide)	(vide)			
				Gîte d'étape "Chez Jean"	Seyrignac	(vide)	06 06 45 93 82	http://www.gitesdeseyrignac.fr			
T3-17	FIGEAC	Activités sportives	Aires de services	Gîte d'étape Le Relais de la Bourrache	Seyrignac	05 65 38 34 64	06 76 74 16 07	http://www.gite-etape-figeac.fr			
				Moto Challenge & Cycles	10 Avenue Bernard Fontanges	05 65 50 09 32	(vide)	https://motochallenge.fr/			
				Office Intercommunal des Sports du Grand Fig	Maison des associationsRue de la Pintre	05 65 34 52 54	06 76 15 77 78	http://www.oisgrandfigeac.com/			
				Aire de pique-nique	Aire de loisirs du Surgié	Domaine du Surgié	(vide)	(vide)	(vide)		
				Parking public, Point d'eau potabl	Place Vival	(vide)	(vide)	(vide)			
				Parking public, Point d'eau potabl	Place de la Raison	(vide)	(vide)	(vide)			
				Parking public, Toilettes publiques	Place du Foirail	Boulevard du Colonel Teulie	(vide)	(vide)	(vide)		
				Point d'eau potable	Place Carnot	(vide)	(vide)	(vide)			
				Toilettes publiques	Place des Mirepoises	Place des Mirepoises	(vide)	(vide)	(vide)		
				Commerces et services	Alimentation	Toilettes Publiques FIGEAC Rue des Marguillie	rue des Marguilliers	(vide)	(vide)	(vide)	
						Intermarché	M. MARTYRoute de Cahors	05 65 34 32 99	(vide)	(vide)	
						Boulangeries - Pâtisseries	Boulangerie Pâtisserie L'Arbre à Pain	M. Claude THERRIEN15 rue d'Aujou	05 65 34 10 87	(vide)	(vide)
						Boulangerie Penchaud	Mme Christine CAVARROC30 Rue de Colom	05 65 34 17 11	(vide)	(vide)	
						Le Palais des Gourmands	Mr LOPEZ2 Avenue Fernand Pezet	05 65 34 09 51	(vide)	(vide)	
						Le Pétrin De Pierre	26 Avenue Joseph Loubet	05 65 34 11 30	(vide)	(vide)	
Pâtisserie Rougié	27 Rue Gambetta	05 65 34 12 69	(vide)			(vide)					
Café, bar	Tendres Miettes	Le Foirail	Le Foirail	05 65 11 41 24	(vide)	(vide)					
		3r Rue de la République	(vide)	05 65 11 41 24	(vide)	(vide)					
		Barbares	12 Rue Séguier	(vide)	(vide)	(vide)					
		Café Champollion	3 Place Champollion	05 65 34 04 37	(vide)	https://www.hotelchampollion.fr/notre-cafe					
		L'arrosoir - Café Associatif	5 rue de Crussol	(vide)	07 82 51 14 60	http://www.larrosoir.org					
Salon de thé	Tina's Tea Room	Les Petits Coussins	20 Rue Emile Zola	(vide)	07 87 60 95 97	(vide)					
		33 Rue caviale	(vide)	05 65 40 17 49	06 79 25 12 66	http://www.cotecouture.com					
Vente à emporter - Sandwicherie	Auberg'ine Food Truck	Lieu Dit La Deganie	(vide)	(vide)	06 67 88 89 65	(vide)					

Tour du Lot - Tronçon 3 de Saint-Céré à Figeac - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web
		Hébergements	Chambre d'hôtes	(vide)	38 Rue Emile Zola	(vide)	06 84 72 98 28	http://www.chambre-dhotes-conquans.com
				Le Soleilho	8 rue Prat	05 65 38 42 62	06 75 89 96 53 , 06	http://www.chambres-hotes-figeac.com/
				Lilas Rose	6, escalier du Calvaire	(vide)	06 81 39 46 09	(vide)
				Gérard COURNÈDE	Les Pratges - 6 av. Jean Jaurès	05 65 50 01 42	06 07 05 07 92	http://www.maisonsdemarie.com
				Ruth and Terry WALKER	193 Route de la Tour NegreLieu dit Etempe	(vide)	06 29 70 78 37	http://lemanoirenchante.com
				A la Croisée des Vallées	Lieu dit Le Barrou	(vide)	06 50 54 84 27	http://www.alacroiseedesvallees.com
				Maryse MASTIN	5 Rue Paul Bert	(vide)	06 85 56 07 01	(vide)
				Marie-Hélène POTTIER	Le Metge	(vide)	07 80 01 21 71	(vide)
		Gîtes d'étapes et de séjours	Gîte du Gua		14 bis Avenue du Maréchal Joffre	05 81 71 50 28	06 74 73 22 69	https://www.figeac-gite-compostelle.fr
		Hôtels	Hôtel Champollion		3 Place Champollion	05 65 34 04 37	(vide)	https://www.hotelchampollion.fr
			Hôtel des Bains		1 rue du Griffoul	05 65 34 10 89	(vide)	http://www.hoteldesbains.fr
			Hôtel Le Quatorze		14 place de l'Etang	05 65 14 08 92	(vide)	http://www.le-quatorze.fr
			The Originals Figeac (anciennement Inter Hot		1 - 3 Allées Victor Hugo	05 65 34 30 32	(vide)	https://www.theoriginalshotels.com/hotels/figeac
		Hôtels - restaurant	Hôtel Restaurant Le Pont d'Or		2 avenue Jean Jaurès	05 65 50 95 00	(vide)	http://www.hotelpontdor.com
			Hôtel-Restaurant Comfort Hôtel Figeac		Rond point du DrauzouCeint d'eau	05 31 86 00 01	(vide)	http://www.comforthotelfigeac.com
			Mercure Figeac Viguière du Roy		52 Rue Emile Zola	05 65 50 05 05	(vide)	https://www.cite-hotels.com/fr/etablisements/hotel-le-viguiere-du-roy.html
		Terrain de camping	Camping du Domaine du Surgié		Domaine du Surgié	05 65 34 83 76 , 05	(vide)	http://www.domainedusurgie.com
		Restauration	Hotel-restaurant	Restaurant le Drauzou	Rond point du DrauzouCeint d'eau	05 31 86 00 02	(vide)	http://www.comforthotelfigeac.com
				Restaurant Le Pont d'Or	2 avenue Jean JaurèsBP 95	05 65 50 95 00	(vide)	http://www.hotelpontdor.com
			Restaurant	Bazilik	14 rue Baduel	(vide)	06 62 00 21 98	(vide)
				La Boutique du Café et du Thé	6 Rue de Colomb	05 81 24 05 56	05 81 24 05 56	(vide)
				Le Hall - Bistrot, Bar à Vins	18 Boulevard Juskiewenski	05 65 40 61 85	(vide)	(vide)
				Le Jardin Sur le Toit	4 rue de la République	05 65 34 05 92	(vide)	(vide)
				Le Marrakech Tajine	5, Rue Clermont	(vide)	06 09 57 59 37 , 06	(vide)
				Le Seth	5 place Champollion	05 65 34 50 25	(vide)	(vide)
				Mémé du Quercy	1 place Vival11 Rue Lucien Cavalié	09 83 55 06 07	(vide)	(vide)
				Pizzeria La Toscane	2 Bis place Vival	(vide)	06 44 15 99 32	(vide)
				RDV DIX VINS	8 Rue de Clermont	05 65 50 21 42	06 76 69 75 31	https://rdv-dix-vins.business.site/
				Restaurant Chinois - Chez Ngo	8, place du 12 Mai 1944	05 65 34 28 57	(vide)	(vide)
				Restaurant du Surgié	Domaine du Surgié	05 65 34 83 75	(vide)	(vide)
				Restaurant La Cuisine du Marché	15, rue Clermont et 6, rue Capote	05 65 50 18 55	06 81 43 90 06	http://www.lacuisinedumarchefigeac.com
				Restaurant La Dinée du Viguière	4 rue Boutaric	05 65 50 05 05	(vide)	https://www.cite-hotels.com/fr/etablisements/restaurant-la-dinee-du-viguiere.html
				Restaurant La Flambee	26, rue Caviale	05 65 34 72 12	(vide)	http://www.restaurant-flambee-figeac.fr
				Restaurant La Mie Câline	6, Rue de la République	05 65 33 04 65	(vide)	http://lamiecaline.com
				Restaurant La Puce à l'oreille	5-7, rue Saint Thomas	05 65 34 33 08	(vide)	(vide)
				Restaurant Le Boutaric	3, rue Boutaric	05 65 40 84 68	(vide)	(vide)
				Restaurant Le Safran	17 rue de Clermont	05 65 38 45 41	(vide)	http://www.le-safran.wixsite.com/figeac
				Restaurant Le Sarrasin	6, Rue Balène	05 65 34 76 44	(vide)	(vide)
				Restaurant Lot of Sushis	2, place Léon Besombes	05 65 34 13 01	(vide)	http://www.lot-of-sushis.com
				Restaurant Mc Donald's	Chemin Du Moulin de Laporte	05 65 40 37 88	(vide)	https://www.restaurants.mcdonalds.fr/mcdonalds-FIGEAC
				Restaurant Pizzeria La Strada	3, rue Gambetta	05 65 40 41 93	(vide)	http://www.restaurant-pizzeria-figeac.fr
			(vide)	Restaurant du Bowling du Lot	ZI de l'Aiguille	05 65 11 86 25	(vide)	http://bowling-du-lot.fr
				Restaurant La Petite Graine	41 Rue Emile Zola	05 65 40 41 40	(vide)	(vide)
		Sites à visiter	Bowling	Le Bowling du Lot	ZI de l'Aiguille	05 65 11 86 25	(vide)	https://www.bowling-du-lot.fr
			Centre d'interprétation	Espace Patrimoine "Portrait d'une ville, Figeac	5, rue de ColombMairie	05 65 50 05 40	(vide)	http://www.ville-figeac.fr
			Musée	Hôtel de Laporte	3 rue Malleville	(vide)	07 68 11 33 02	(vide)
				Les Salons du Collège du Puy / Le Musée d'hist	Espace Henri VayssettesCour du Puy (accès	05 65 50 31 08	(vide)	http://www.musee-champollion.fr/
				Musée Champollion - Les Ecritures du Monde	Place Champollion	05 65 50 31 08	(vide)	http://www.musee-champollion.fr
				Musée de la Résistance et de la Déportation	35 rue Emile Zola	05 65 34 37 60	06 67 52 89 05	(vide)
				Musée Paulin Ratier	9 Place Edmond Michelet	(vide)	(vide)	http://www.museepaulinratier.fr
			Site et monument historiques	Atelier de créations Gabie	Rue du 16 mai	(vide)	06 60 73 32 43	(vide)
				Commanderie des Templiers - Hôtel Médiéval	41 Rue Gambetta	(vide)	06 22 41 44 86	http://www.commanderie-des-templiers.com
			Trains touristiques	Le Petit Train Touristique "Lou Fijagol"	330 rue Lafararyrie	05 65 34 81 94	(vide)	http://www.cars-delbos.com/lou-fijagol/

Les causses, univers minéral où l'homme a laissé son empreinte discrète



INFORMATIONS PRATIQUES

- **Longueur du tronçon** : 82 km
- **Dénivelé positif cumulé** : 1044 m
- **Altitude maxi** : 395 m - **Altitude mini** : 144 m
- **Références cartes** : 2239O - 2139O - 2139E - 2238O - 2238E
- **Balisage sur ce tronçon** : GR **Piste Equestre**
GR65 de Figeac jusqu'au bois de Grézels après Bach / PE jusqu'à Lalbenque.
- **Fléchage dans les carrefours** :
- **Difficultés sur le parcours** : **Vigilance aux croisements d'itinéraires GR** :
 - dans Figeac suivre le GR65 vers le sud /ouest
 - à Bédrier rester sur le GR65 qui n'entre pas dans le village
 - entre Varaire et Bach rester sur le GR65 vers le sud/ouest
 - à 6km de Bach, avant le Mas de Vers, quitter le GR pour la piste équestre plein sud.

RECOMMANDATIONS

- Attention le découpage par tronçon ne correspond pas toujours à des étapes de pratique!
- Les chemins et sentiers qu'empruntent le Tour du Lot relèvent du domaine public mais il convient de se comporter avec civilité, de refermer les clôtures, de respecter le milieu naturel et de ne pas y abandonner de détrit.
- Le Tour du Lot est un itinéraire balisé, dans un espace partagé. Afin de permettre la cohabitation entre tous les randonneurs, les agriculteurs et les habitants qui entretiennent les paysages que vous traversez, restez vigilants. Ne vous laissez pas griser par la vitesse et soyez toujours maître de votre VTT ou de votre monture, un imprévu peut toujours survenir sur le sentier.
- Le balisage est conforme aux préconisations des Fédérations Françaises de Randonnée Pédestre (picto rouge et blanc), équestre (picto orange) et VTT (picto jaune). La couleur des balises varie en fonction de l'itinéraire sur lequel vous vous trouvez.
- L'itinéraire est exact au moment de l'édition de ce guide. Toutefois des modifications sont susceptibles d'intervenir.
- Le Tour du Lot est praticable en toute saison sauf intempéries exceptionnelles. Cependant la partie Est est susceptible de connaître des hivers rigoureux.
- Cavaliers, passez au pas lors du croisement d'autres usagers et mettez pied à terre lors de la traversée de villages. Respectez le code de la route.

À voir sur le parcours :

- ▶ Figeac : ville natale de J.F. Champollion, ville d'Art et d'Histoire, maisons médiévales, façades à colombages surmontées de soleilhos,
- ▶ Le Dolmen du Pech Laglaire à Gréalou
- ▶ Cajarc : village niché au bord du Lot, dans un cirque de falaises. Sans Françoise Sagan et G. Pompidou, la petite ville goûterait encore la douceur d'un paisible anonymat.
- ▶ Limogne : bourg agréable et animé du causse avec son marché aux truffes
- ▶ Lalbenque : capitale de la truffe noire avec son marché si typique en hiver



DESCRIPTIF

Vous quittez Figeac par le GR65 au sud ouest. Vous suivez le GR65, la Via Podensis qui s'élève doucement direction Faycelles, belle vue sur le Lot.

Continuez jusqu'à Bédier.

! Attention ici un autre GR, le 651 démarre pour aller sur la vallée du Célé. Soyez vigilant et restez sur le GR65 qui vous emmènera jusqu'à la vallée du Lot par le causse de Gréalou.

Après Cajarc et ce premier contact avec la vallée du Lot, vous remontez sur le causse avec de jolies vues avant d'arriver à St Jean de Laur, puis Limogne.

Vous traverserez le causse de Limogne, présentant peu de relief mais avec un paysage pas forcément très ouvert, plutôt arboré de petits chênes et des chemins caillouteux bordés de murettes, de cazelles et de dolmens. Vous passez les villages de Vaire puis de Bach.

! Avant de trouver le Mas de Vers, à 6 km après Bach, prenez au sud la piste équestre qui vous mènera à Lalbenque.

Sources: Esri, HERE, Garmin, Intermap, increment P Corp., GEBCO, USGS, FAO, NPS, NRCAN, GeoBase, IGN, Kadaster NL, Ordnance Survey, Esri Japan, METI, Esri China (Hong Kong), (c) OpenStreetMap contributors, and the GIS User Community

LES SERVICES

KM	Etapas proposées	Itinéraire/Balisage														
	Figeac	GR65		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		
7,2	Faycelles	GR65			X	X										
4,4	Bédrier Hors itinéraire (+0,8km)	GR65			X	X										
8,5	Gréalou	GR65			X	X										
9,6	Cajarc	GR65		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
9,9	St Jean de Laur (+0,3km)	GR65	X													
8,7	Limogne	GR65		X	X	X										
8,1	Varaire Hors itinéraire (+0,5km)	GR65		X	X	X										
5,2	Bach	GR65		X												
2,8	Vaylats Hors itinéraire (+1,1km)	GR65	X		X	X	X									
18	Lalbenque	PE		X	X	X	X	X	X							

Les km entre parenthèses sont à rajouter si vous souhaitez vous rendre jusqu'au village mentionné.

	Hébergement		Réparation / Location VTT
	Restauration		Sites de visite
	Ravitaillement		Office de Tourisme
	Bar		Distributeur billets
	WC		Attaches cheval
	Pharmacie		Accueil cheval à la nuitée
	Hébergement labellisé Rando Etape		Etablissement labellisé Accueil Cheval

Locations et réparations de vélos les plus proches du parcours

Moto Challenge et Cycles à Figeac : location de VTT électriques au magasin. Tél 05 65 50 09 32 - motochallenge.fr

Mon vélo.com à Livernon : vente de vélos et de pièces. Tél 05 65 11 40 45 - monvelo.com

Lot & Bike à Cajarc : location, réparation et vente de VTC, VTT et vélos électriques. Tél 06 23 11 62 50 - location-velo-cajarc.com

Cycles Delcros by ServaLot à Cahors : réparation, vente pièces au magasin. Tél 06 81 60 77 35 - servalot.fr

RENSEIGNEMENTS

Office de Tourisme du Pays de Figeac, www.tourisme-figeac.com

Office de Tourisme Cahors Vallée du Lot www.tourisme-cahors.com

Lot Tourisme, www.tourisme-lot.com

Association de Tourisme Equestre du Lot, www.cheval-lot.com

Comité Départemental de Cyclotourisme, lot.ffct.org

Comité Départemental de Randonnée Pédestre, lot.ffrandonnee.fr

Tour du Lot - Tronçon 4 de Figeac à Lalbenque - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web			
T4-01	FIGEAC	Activités sportives	Location de matériel Vélo électrique	Moto Challenge & Cycles	10 Avenue Bernard Fontanges	05 65 50 09 32	(vide)	https://motochallenge.fr/			
			Location de matériel VTT - Pratic	Office Intercommunal des Sports du Grand Fig	Maison des associations Rue de la Pintre	05 65 34 52 54	06 76 15 77 78	http://www.oisgrandfigeac.com/			
		Aires de services	Aire de pique-nique	Aire de loisirs du Surgié	Domaine du Surgié	(vide)	(vide)	(vide)	(vide)		
			Parking public, Point d'eau potable	Place Vival	(vide)	(vide)	(vide)	(vide)	(vide)		
			Parking public, Point d'eau potable	Place de la Raison	Place de la Raison	(vide)	(vide)	(vide)	(vide)		
			Parking public, Toilettes publiques	Place du Foirail	Boulevard du Colonel Teulie	(vide)	(vide)	(vide)	(vide)		
			Point d'eau potable	Place Carnot	Place Carnot	(vide)	(vide)	(vide)	(vide)		
		Commerces et services	Alimentation	Toilettes publiques	Place des Mirepoises	Place des Mirepoises	(vide)	(vide)	(vide)	(vide)	
				Toilettes Publiques FIGEAC Rue des Marguillie	rue des Marguilliers	(vide)	(vide)	(vide)	(vide)		
			Boulangeries - Pâtisseries	Intermarché	M. MARTY	Route de Cahors	05 65 34 32 99	(vide)	(vide)	(vide)	
				Boulangerie Pâtisserie L'Arbre à Pain	M. Claude THERRIEN	15 rue d'Aujou	05 65 34 10 87	(vide)	(vide)	(vide)	
				Boulangerie Penchaud	Mme Christine CAVARRO	30 Rue de Colom	05 65 34 17 11	(vide)	(vide)	(vide)	
				Le Palais des Gourmands	Mr LOPEZ	2 Avenue Fernand Pezet	05 65 34 09 51	(vide)	(vide)	(vide)	
				Le Pétrin De Pierre	26 Avenue Joseph Loubet	(vide)	05 65 34 11 30	(vide)	(vide)	(vide)	
				Pâtisserie Rougié	27 Rue Gambetta	(vide)	05 65 34 12 69	(vide)	(vide)	(vide)	
				Tendres Miettes	3r Rue de la République	(vide)	05 65 11 41 24	(vide)	(vide)	(vide)	
					Le Foirail	(vide)	05 65 11 41 24	(vide)	(vide)	(vide)	
				Café, bar	Barbares	12 Rue Séguier	(vide)	(vide)	(vide)	(vide)	(vide)
					Café Champollion	3 Place Champollion	(vide)	05 65 34 04 37	(vide)	(vide)	https://www.hotelchampollion.fr/notre-cafe
			L'arrosoir - Café Associatif		5 rue de Crussol	(vide)	(vide)	07 82 51 14 60	(vide)	http://www.larrosoir.org	
			Salon de thé	Les Petits Coussins	20 Rue Emile Zola	(vide)	(vide)	07 87 60 95 97	(vide)	(vide)	
				Tina's Tea Room	33 Rue caviale	(vide)	05 65 40 17 49	(vide)	06 79 25 12 66	http://www.cotecouture.com	
		Hébergements	Vente à emporter - Sandwicherie	Auberg'ine Food Truck	Lieu Dit La Deganie	(vide)	(vide)	06 67 88 89 65	(vide)		
				Chambre d'hôtes	(vide)	38 Rue Emile Zola	(vide)	06 84 72 98 28	http://www.chambre-dhotes-conquans.com		
			Gîtes d'étapes et de séjours	Gérard COURNÈDE	Les Pranges - 6 av. Jean Jaurès	(vide)	05 65 50 01 42	(vide)	06 07 05 07 92	http://www.maisonsdemarie.com	
				Le Soleilho	8 rue Prat	(vide)	05 65 38 42 62	(vide)	06 75 89 96 53	http://www.chambres-hotes-figeac.com/	
				Lilas Rose	6, escalier du Calvaire	(vide)	(vide)	06 81 39 46 09	(vide)	(vide)	
				Marie-Hélène POTTIER	Le Metge	(vide)	(vide)	07 80 01 21 71	(vide)	(vide)	
				Ruth and Terry WALKER	193 Route de la Tour Negre	Lieu dit Etempe	(vide)	(vide)	06 29 70 78 37	http://lemanoirenchante.com	
				Maryse MASTIN	5 Rue Paul Bert	(vide)	(vide)	06 85 56 07 01	(vide)	(vide)	
				A la Croisée des Vallées	Lieu dit Le Barrou	(vide)	(vide)	06 50 54 84 27	(vide)	http://www.alacroiseedesvallees.com	
				Gîte du Gua	14 bis Avenue du Maréchal Joffre	(vide)	05 81 71 50 28	(vide)	06 74 73 22 69	https://www.figeac-gite-compostelle.fr	
				Hôtels	Hôtel Champollion	3 Place Champollion	(vide)	05 65 34 04 37	(vide)	(vide)	https://www.hotelchampollion.fr
					Hôtel des Bains	1 rue du Griffoul	(vide)	05 65 34 10 89	(vide)	(vide)	http://www.hoteldesbains.fr
			Hôtel Le Quatorze		14 place de l'Etang	(vide)	05 65 14 08 92	(vide)	(vide)	http://www.le-quatorze.fr	
			Hôtels - restaurant	The Originals Figeac («anciennement Inter Hot	1 - 3 Allées Victor Hugo	(vide)	05 65 34 30 32	(vide)	(vide)	https://www.theoriginalshotels.com/hotels/figeac	
				Hôtel Restaurant Le Pont d'Or	2 avenue Jean Jaurès	(vide)	05 65 50 95 00	(vide)	(vide)	http://www.hotelpontdor.com	
		Hôtel-Restaurant Comfort Hôtel Figeac		Rond point du Drauzou	Ceint d'eau	(vide)	05 31 86 00 01	(vide)	http://www.comforthotelfigeac.com		
		Restauration	Terrain de camping	Mercurie Figeac Viguier du Roy	52 Rue Emile Zola	(vide)	05 65 50 05 05	(vide)	https://www.cite-hotels.com/fr/etablisements/hotel-le-viguier-du-roy.html		
				Camping du Domaine du Surgié	Domaine du Surgié	(vide)	05 65 34 83 76	, 05 (vide)	http://www.domainedusurgie.com		
			Hotel-restaurant	Restaurant Le Drauzou	Rond point du Drauzou	Ceint d'eau	(vide)	05 31 86 00 02	(vide)	http://www.comforthotelfigeac.com	
				Restaurant Le Pont d'Or	2 avenue Jean Jaurès	BP 95	(vide)	05 65 50 95 00	(vide)	http://www.hotelpontdor.com	
				Bazilik	14 rue Baduel	(vide)	(vide)	06 62 00 21 98	(vide)	(vide)	
				La Boutique du Café et du Thé	6 Rue de Colomb	(vide)	05 81 24 05 56	(vide)	05 81 24 05 56	(vide)	
				Le Hall - Bistrot, Bar à Vins	18 Boulevard Juskiewski	(vide)	05 65 40 61 85	(vide)	(vide)	(vide)	
				Le Jardin Sur le Toit	4 rue de la République	(vide)	05 65 34 05 92	(vide)	(vide)	(vide)	
				Le Marrakech Tajine	5, Rue Clermont	(vide)	(vide)	06 09 57 59 37	, 06 (vide)	(vide)	
				Le Seth	5 place Champollion	(vide)	05 65 34 50 25	(vide)	(vide)	(vide)	
				Mémé du Quercy	1 place Vival	11 Rue Lucien Cavalie	(vide)	09 83 55 06 07	(vide)	(vide)	
				Pizzeria La Toscane	2 Bis place Vival	(vide)	(vide)	06 44 15 99 32	(vide)	(vide)	
				RDV DIX VINS	8 Rue de Clermont	(vide)	05 65 50 21 42	(vide)	06 76 69 75 31	https://rdv-dix-vins.business.site/	
				Restaurant Chinois - Chez Ngo	8, place du 12 Mai 1944	(vide)	05 65 34 28 57	(vide)	(vide)	(vide)	
				Restaurant du Surgié	Domaine du Surgié	(vide)	05 65 34 83 75	(vide)	(vide)	(vide)	
		Restaurant La Cuisine du Marché	15, rue Clermont et 6, rue Capote	(vide)	05 65 50 18 55	(vide)	06 81 43 90 06	http://www.lacuisinedumarchefigeac.com			
		Restaurant La Dinée du Viguier	4 rue Boutaric	(vide)	05 65 50 05 05	(vide)	(vide)	https://www.cite-hotels.com/fr/etablisements/restaurant-la-dinee-du-viguier.html			
		Restaurant La Flambee	26, rue Caviale	(vide)	05 65 34 72 12	(vide)	(vide)	http://www.restaurant-flambee-figeac.fr			
		Restaurant La Mie Câline	6, Rue de la République	(vide)	05 65 33 04 65	(vide)	(vide)	http://lamieciline.com			
		Restaurant La Puce à l'oreille	5-7, rue Saint Thomas	(vide)	05 65 34 33 08	(vide)	(vide)	(vide)			
		Restaurant Le Boutaric	3, rue Boutaric	(vide)	05 65 40 84 68	(vide)	(vide)	(vide)			
		Restaurant Le Safran	17 rue de Clermont	(vide)	05 65 38 45 41	(vide)	(vide)	http://www.le-safran.wixsite.com/figeac			
		Restaurant Le Sarrasin	6, Rue Balène	(vide)	05 65 34 76 44	(vide)	(vide)	(vide)			
		Restaurant Lot of Sushis	2, place Léon Besombes	(vide)	05 65 34 13 01	(vide)	(vide)	http://www.lot-of-sushis.com			
		Restaurant Mc Donald's	Chemin Du Moulin de Laporte	(vide)	05 65 40 37 88	(vide)	(vide)	https://www.restaurants.mcdonalds.fr/mcdonalds-FIGEAC			
		Restaurant Pizzeria La Strada	3, rue Gambetta	(vide)	05 65 40 41 93	(vide)	(vide)	http://www.restaurant-pizzeria-figeac.fr			
		(vide)	Restaurant du Bowling du Lot	ZI de l'Aiguille	(vide)	05 65 11 86 25	(vide)	http://bowling-du-lot.fr			
		Sites à visiter	Restaurant La Petite Graine	41 Rue Emile Zola	(vide)	05 65 40 41 40	(vide)	(vide)	(vide)		
			Le Bowling du Lot	ZI de l'Aiguille	(vide)	05 65 11 86 25	(vide)	(vide)	https://www.bowling-du-lot.fr		
			Centre d'interprétation	Espace Patrimoine "Portrait d'une ville, Figeac	5, rue de Colomb	Mairie (vide)	05 65 50 05 40	(vide)	http://www.ville-figeac.fr		
		Musée	Hôtel de Laporte	3 rue Malleville	(vide)	(vide)	07 68 11 33 02	(vide)	(vide)		
			Les Salons du Collège du Puy / Le Musée d'hist	Espace Henri Vayssettes	Cour du Puy (accès	05 65 50 31 08	(vide)	(vide)	http://www.musee-champollion.fr/		

Tour du Lot - Tronçon 4 de Figeac à Lalbenque - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web	
T4-02	FAYCELLES	Aires de services		Musée Champollion - Les Ecritures du Monde	Place Champollion	05 65 50 31 08	(vide)	http://www.musee-champollion.fr	
				Musée de la Résistance et de la Déportation	35 rue Emile Zola	05 65 34 37 60	06 67 52 89 05	(vide)	
				Musée Paulin Ratier	9 Place Edmond Michelet	(vide)	(vide)	http://www.museepaulinratier.fr	
			Site et monument historiques	Atelier de créations Gabie	Rue du 16 mai	(vide)	06 60 73 32 43	(vide)	
				Commanderie des Templiers - Hôtel Médiéval	41 Rue Gambetta	(vide)	06 22 41 44 86	http://www.commanderie-des-templiers.com	
			Trains touristiques	Le Petit Train Touristique "Lou Fijagol"	330 rue Lafarrayrie	05 65 34 81 94	(vide)	http://www.cars-delbos.com/lou-fijagol/	
			Aires de pique-nique	Table de pique-nique du point de vue de Batut	Le Batut	(vide)	(vide)	(vide)	
			Aire de pique-nique, Point d'eau potable	Halte randonneurs de Faycelles	Bourg du village	(vide)	(vide)	(vide)	
			Toilettes publiques	Toilettes publiques	Le Bourg	(vide)	(vide)	(vide)	
			Commerces et services	Boulangeries - Pâtisseries	Le Pain de Faycelles	Place des PeintresLe bourg	(vide)	06 30 27 26 96	(vide)
		Café, bar	La Petit' Pause	Rue de la Forge	05 65 34 65 09	(vide)	(vide)		
	Hébergements	Chambre d'hôtes	Anne ARBUS	Mas du Rou	09 75 51 59 55	06 86 71 13 14	http://www.chambredhotels-bleuslumiere.com/		
			Relais Saint Jacques	La Cassagnole	05 65 34 03 08	(vide)	http://www.cassagnole.com		
			La Caselle d'Hôtes	La Croix Blanche	05 65 34 05 68	06 31 83 20 98	http://lacaselledhotels.com		
		Gîtes d'étapes et de séjours	La Petit' Pause	Rue de la Forge	05 65 34 65 09	06 42 47 92 93	(vide)		
			Jésus GOMEZ	La Cassagnole	05 65 34 03 08	(vide)	http://www.cassagnole.com		
			Gîte d'Etape Le Relais St Jacques	La Cassagnole	05 65 34 03 08	(vide)	http://www.cassagnole.com		
T4-03	BEDUER	Aires de services	Aire de pique-nique, Point d'eau potable	Halte de Béduer	Face à l'église	(vide)	(vide)	(vide)	
		Hébergements	Chambre d'hôtes	Jean-Claude LEDOUX	La CoquilleChemin du Château	(vide)	06 60 03 71 93 , 06	(vide)	
				Chambre d'hôtes Le Bédigas	Les Bédigas	09 50 12 33 57	06 74 46 17 17	http://lebedigas.blogspot.fr/	
				Josiane JOIRET	Lieu dit Pech Rougié	06 47 96 25 92	(vide)	(vide)	
				Thierry et Myriam FRUGNAC	Chemin du Château	05 65 34 22 25	06 42 47 92 93 , 06	(vide)	
			Gîtes d'étapes et de séjours	Gîte d'étape Le Bédigas	Les Bédigas	09 50 12 33 57	06 74 46 17 17	http://lebedigas.blogspot.fr	
				Terrain de camping	Camping Pech Ibert	Pech IbertMas de Vergne	05 65 40 05 85	06 71 15 42 72	http://www.camping-pech-ibert.com
			Aires de services	Aire de pique-nique, Point d'eau potable	Aire de pique-nique de Gréalou	Le Bourg	(vide)	(vide)	(vide)
				Halte, Toilettes publiques	Salle des fêtes	(vide)	(vide)	(vide)	
				Point d'eau potable	Eglise Gréalou	(vide)	(vide)	(vide)	
	Hébergements	Chambre d'hôtes	Ecoasis	305 Rte de Puy Clavel	09 50 07 74 66	06 71 00 48 30	http://www.ecoasis.fr		
			Nathalie BECOURT ROBIC	462 route de Carayac	05 81 71 60 58	06 79 41 33 27	https://gitedelafontaineorealou.com		
		Gîtes d'étapes et de séjours	Ecoasis, Gîte d'étape et de groupe	305 Route de Puy Clavel	09 50 07 74 66	06 71 00 48 30	http://www.ecoasis.fr		
			Nathalie BECOURT ROBIC	462 route de Carayac	05 81 71 60 58	06 79 41 33 27	https://gitedelafontaineorealou.com		
T4-05	GREALOU	Aires de services	Location de matériel VTC - Locat	Lot & Bike	1 Boulevard du Tour de Ville	(vide)	06 23 11 62 50	https://www.location-velo-cajarc.com	
			Aire de pique-nique, Point d'eau potable	Services rue de la cascade	Place du Foirail	(vide)	(vide)	(vide)	
			Aire de pique-nique, Toilettes publiques	Aire de pique-nique au bord du Lot	Place du Faubourg	(vide)	(vide)	(vide)	
			Point d'eau potable	Toilettes publiques	24 Bd du Tour de Ville	(vide)	(vide)	(vide)	
			Hébergements	Boucherie, charcuterie, traiteur	Boucherie Escrozailles	4 Boulevard du tour de Ville	05 65 40 67 45	(vide)	http://boucherie-escrozailles.com/
					SARL Soulié	(vide)	05 65 40 68 99	(vide)	(vide)
				Boulangeries - Pâtisseries	Boulangerie Les Frères Benniks	14 Boulevard du Tour de Ville	05 65 40 76 51	06 34 02 82 86	(vide)
					Ets Lagarde Boulangerie	M. Jean Luc LAGARDE27 Place du Foirail	05 65 40 69 23	(vide)	(vide)
					Pâtisserie Roux Didier	11 Boulevard du Tour de Ville	05 65 40 62 83	(vide)	(vide)
				Epicerie	La Graine En Vrac	10 Boulevard du Tour de Ville	05 65 10 66 68	06 12 53 29 92	(vide)
		Salon de thé	La Bohème - Salon de Thé Bio	3 Boulevard du tour de ville	05 65 34 16 25	06 82 53 06 52	(vide)		
		Supermarché	Intermarché	Avenue Germain Canet	05 65 40 72 49	(vide)	(vide)		
	Hébergements	Chambre d'hôtes	Roland et Evelyne LEMOINE	Impasse du CouventRue du Couvent	05 65 50 15 28	06 09 64 32 18	(vide)		
		Gîtes d'étapes et de séjours	Christophe CHARBOGNE	52, Rue Lapeyrade	05 65 10 42 03	06 09 34 52 81	https://www.hotel-gite-lapeyrade.fr		
		Hôtels - restaurant	Cajarc Blue Hotel & Spa	380 avenue François Mitterrand	05 65 40 65 35	(vide)	http://www.cajarcbluehotel.fr/		
			Hôtel Restaurant La Peyrade	52, Rue Lapeyrade	05 65 10 42 03	06 09 34 52 81	http://www.hotel-gite-lapeyrade.fr		
		Terrain de camping	Camping Municipal le Terriol	Rue du Cuzoul	05 65 40 72 74	(vide)	http://www.campingleterriol.com		
	Restauration	Hotel-restaurant	Restaurant Cajarc Blue Hôtel	380 avenue François Mitterrand	05 65 40 65 35	(vide)	http://www.cajarcbluehotel.fr/		
			Restaurant La Peyrade	Route de Cahors	05 65 10 42 03	06 09 34 52 81	http://www.hotel-gite-lapeyrade.fr		
			Chez Mouline	22, Place du Foirail	05 81 71 50 66	06 37 75 03 44	(vide)		
			Good Miam Restaurant	270, Avenue Germain Canet	(vide)	06 03 43 91 25	https://good-miam.business.site/		
			La Cantine	24 boulevard du Tour de ville	05 65 40 64 25	(vide)	(vide)		
			Restaurant Jeu de Quilles	7 Bd Tour-de-Ville	05 65 33 71 40	(vide)	(vide)		
			Restaurant L'Allée des Vignes	32 Boulevard du Tour de Ville	05 65 11 61 87	06 48 47 48 04	http://www.alleedesvignes.com ; https://www.boc-home.fr		
			Restaurant Le Président	11 Place du Foirail	05 65 40 75 75	06 83 80 27 72	(vide)		
	Sites à visiter	Site et monument historiques	L'Art en Pente Douce	5, rue du Faubourg	05 65 38 00 35 , 05	(vide)	http://www.lartenpentedouce.com		
			MAGCP - Maison des arts Georges et Claude P	134 avenue Germain CanetBP 24	05 65 40 78 19	(vide)	http://www.magcp.fr		
T4-07	SAINT-JEAN-DE-LAUR	Aires de services	Aire de pique-nique, Halte, Point d'eau potable	Halte de la Fontaine	(vide)	(vide)	(vide)		
			Toilettes publiques	Toilettes publiques de la mairie	Place de la mairie	(vide)	(vide)	(vide)	
		Hébergements	Chambre d'hôtes	Roland KLEIN	Le Bourg	05 65 39 77 05	06 17 55 65 77	https://www.aucouvent.fr	
		Restauration	Restaurant	L'Oasis du Gayfié	Domaine de Gayfié	(vide)	06 42 88 68 67	https://oasisguinguette.fr/	
T4-08	LIMOGNE-EN-QUERCY	Aires de services	Aire de pique-nique, Halte	Halte du lavoir	Rue de Vidailiac	(vide)	(vide)	(vide)	
			Halte, Point d'eau potable	Halte point d'eau	Place d'Occitanie	(vide)	(vide)	(vide)	
			Parking public, Point d'eau potable	Aire de pique-nique du terrain de pétanque	Rue des PlatanesParking	(vide)	(vide)	(vide)	
			Commerces et services	Boucherie, charcuterie, traiteur	Boucherie Charcuterie Escrozailles Philippe	Place de l'Eglise	05 65 24 31 18	06 29 67 63 62	http://www.boucherie-escrozailles.fr
				Supermarché	Utile	Route de Varaire	05 65 21 93 08	(vide)	(vide)
					Superette Petit Casino	Avenue de Villefranche	05 65 22 41 56	(vide)	(vide)
			Hébergements	Chambre d'hôtes	La Hulotte	Mas de Games	05 65 31 58 51	06 17 38 84 47	http://www.chambreslahulotte.fr/
				Gîtes d'étapes et de séjours	COMMUNE DE LIMOGNE EN QUERCY	36 rue de la Halle	(vide)	06 12 84 86 47	http://www.mairie-limogne.fr/

Tour du Lot - Tronçon 4 de Figeac à Lalbenque - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web				
			Terrain de camping	Gîte d'étape La Maison en Chemin	99 rue de Lugagnac	05 65 23 24 41	06 19 73 03 11	http://www.lamaisonencheminr65.fr				
			Restauration	Restaurant	Camping Bel Air	311 route de la Piscine	05 65 24 32 75	(vide)	http://www.camping-le-bel-air.fr/			
						Le Jardin	14 rue de Cénevières	09 81 69 52 74	(vide)	(vide)		
						Restaurant La Caselle	19 place Jean-Louis Belvezet	05 65 53 64 51	(vide)	http://lacaselle.fr/		
						Restaurant Le Vieux Quercy	Route de Lugagnac	05 65 31 51 17	06 18 41 01 64	(vide)		
						Sites à visiter	Centre d'interprétation	Truffes Passion	151 Chemin du Joncas	(vide)	06 21 52 77 70	http://www.truffespassion.com/
						Musée	Musée d'Art et Traditions Populaires	05 65 24 34 28	(vide)	http://www.lalbenque.net		
						Piscine	Piscine municipale de Limogne	Rue de la piscine	05 65 24 35 06	(vide)	(vide)	
		T4-09	VARAIRE	Aires de services	Point d'eau potable, Toilettes pub	Halte des Marronniers	Place des Marronniers	(vide)	(vide)	(vide)		
				Hébergements	Gîtes d'étapes et de séjours	Gîte d'étape Clos des Escoutilles	Lieu-dit Escoutilles	05 65 24 50 84	06 73 47 02 36	https://www.clos-des-escoutilles.eu/		
						Restaurant	Les Marronniers	05 65 31 53 85	06 11 12 12 78	(vide)		
						Sites à visiter	Site et monument historiques	Pizzeria Les Gariottes	Le bourgRoute de Jamblusse	05 81 70 16 00	(vide)	(vide)
						Château de Couanac	Chateau de Couanac	05 65 31 52 32	(vide)	http://www.chateaudecouanac.com		
						Aires de services	Aire de pique-nique	Aire de pique-nique de l'Escabasse	L'Escabasse	(vide)	(vide)	(vide)
T4-10	BACH											
											Aires de services	Aire de pique-nique
											Restauration	Restaurant
											Sites à visiter	Site et monument historiques
											Aires de services	Aire de pique-nique, Point d'eau p
									Commerces et services	Salon de thé	Phosphatières du Cloup d'Aural	Route de Varaire
									Aires de services	Aire de pique-nique, Halte, Point c	Aire de pique-nique du Couvent	(vide)
T4-11	VAYLATS											
									Commerces et services	Salon de thé	Café de l'orme	Le Bourg
											Aires de services	Aire de pique-nique, Halte, Point c
											Hébergements	Chambre d'hôtes
											Restauration	Hotel-restaurant
											Commerces et services	Salon de thé
									Aires de services	Aire de pique-nique, Halte, Point c	Patrick DELHER	15 place du Balat
T4-13	LALBENQUE											
									Restauration	Restaurant	Elsa DÉLÉRIS	Mas de Vers440 chemin de Poudally
											Hébergements	Chambre d'hôtes
											Restauration	Restaurant
											Sites à visiter	Piscine
											Hébergements	(vide)
#N/A	(vide)	Hébergements	(vide)	(vide)	(vide)	(vide)	(vide)	(vide)				

Des paysages contrastés, une palette de couleur, un air du sud...





À voir sur le parcours :

- ▶ Lalbenque : capitale de la truffe noire avec son marché si typique en hiver
- ▶ Montcuq village pittoresque accroché aux flancs d'une colline et coiffé de sa tour médiévale.
- ▶ Grézels : village du vignoble de Cahors en bordure du Lot, dominé par l'imposant château de Lacoste
- ▶ Vallée du Lot et son vignoble

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Longueur du tronçon** : 77 km
- **Dénivelé positif cumulé** : 835 m
- **Altitude maxi** : 305 m **Altitude mini** : 84m
- **Références cartes** : 2139 O - 2039 E - 2039 O - 2038 O

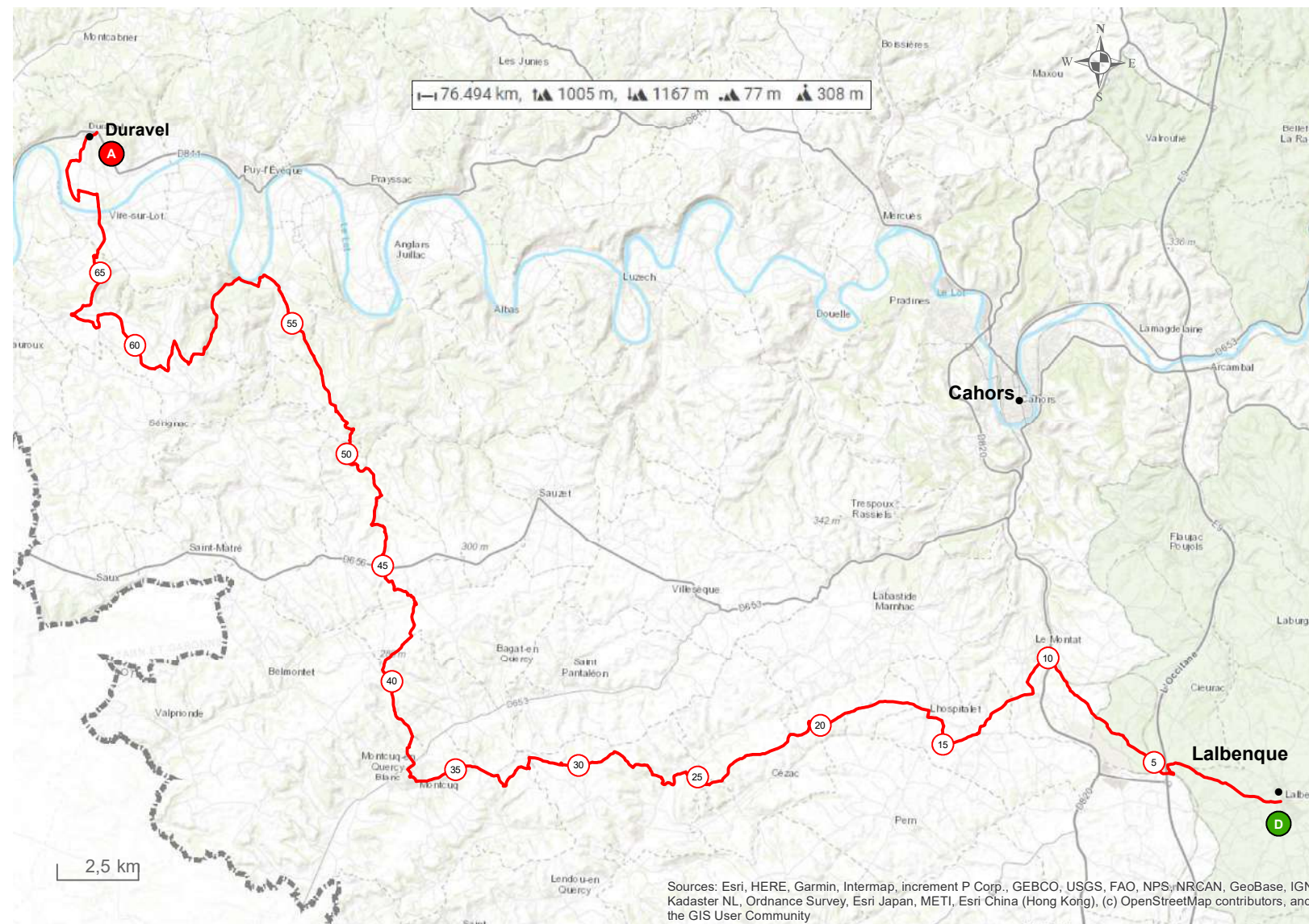
- **Balisage sur ce tronçon** : **Piste Equestre**  **GR** 
PE jusqu'à L'Hospitalet / GR65 de L'Hospitalet à Montcuq / PE de Montcuq à Duravel.

- **Fléchage dans les carrefours** : 

- **Difficultés sur le parcours** : **Vigilance à la traversée de la D820 au Montat.**
ATTENTION les hébergements sont rares sur le parcours piste équestre entre Montcuq et Duravel, il vous faudra peut-être vous éloigner du tracé. Voiture d'intendance à prévoir. La liste complémentaire des hébergements est à consulter. Pas de service de transport de bagages sur cette portion.

RECOMMANDATIONS

- Attention le découpage par tronçon ne correspond pas toujours à des étapes de pratique!
- Les chemins et sentiers qu'empruntent le Tour du Lot relèvent du domaine public mais il convient de se comporter avec civilité, de refermer les clôtures, de respecter le milieu naturel et de ne pas y abandonner de détritux.
- Le Tour du Lot est un itinéraire balisé, dans un espace partagé. Afin de permettre la cohabitation entre tous les randonneurs, les agriculteurs et les habitants qui entretiennent les paysages que vous traversez, restez vigilants. Ne vous laissez pas griser par la vitesse et soyez toujours maître de votre VTT ou de votre monture, un imprévu peut toujours survenir sur le sentier.
- Le balisage est conforme aux préconisations des Fédérations Françaises de Randonnée Pédestre (picto rouge et blanc), équestre (picto orange) et VTT (picto jaune). La couleur des balises varie en fonction de l'itinéraire sur lequel vous vous trouvez.
- L'itinéraire est exact au moment de l'édition de ce guide. Toutefois des modifications sont susceptibles d'intervenir.
- Le Tour du Lot est praticable en toute saison sauf intempéries exceptionnelles. Cependant la partie Est est susceptible de connaître des hivers rigoureux.
- Cavaliers, passez au pas lors du croisement d'autres usagers et mettez pied à terre lors de la traversée de villages. Respectez le code de la route.



DESCRIPTIF

De la piscine de Lalbenque, prendre la piste équestre direction ouest, L'hospitalet.

⚠ Laisser dans le village une autre piste équestre qui part au nord.

Traversée de truffières puis paysages typiques du Quercy Blanc. Passer sous l'autoroute A20

⚠ puis traverser la D820 au niveau du Montat.

Après le village de l'Hospitalet vous retrouvez le GR65 qui emprunte une crête jusqu'à Lascabanes par des larges chemins et de nombreux points de vues. Descente sur le village fleuri de Lascabanes puis remontée sur le plateau en passant à la chapelle de St Jean le Froid (halte agréable).

Arriver à Montcuq qui est une halte importante sur le chemin de St Jacques.

⚠ Ici vous quittez le balisage GR chemin de St Jacques et ses cheminants pour emprunter la piste équestre vers le nord, direction la vallée du Lot.

Vous croiserez plusieurs « tuques » comme celle de la Garde.

Descente vers la petite vallée de la Séoune que vous croisez pour remonter plein nord vers Rouffiac où une ambiance différente composée de chemins sableux et de pins.

Belle descente sur la vallée du Lot qui vous mènera à Grézels. La piste équestre s'éloigne de la rivière plein sud puis remonte sur le plateau à Lacépède au niveau de Floressas. Traversée du vignoble AOC de Cahors vers Lacapelle Cabanac, avant de descendre à nouveau pour traverser le Lot au port de Vire sur Lot et se rendre à Duravel.



Source : Esri 2021

LES SERVICES

KM	Etapes proposées	Itinéraire/balisateur															
	Lalbenque	PE		X	X	X	X	X									
10,3	Le Montat Hors itinéraire (+0,9km)	PE	X														
6	L'Hospitalet	GR65	X		X	X		mairie									
	Labastide Marnhac Hors itinéraire (+3,6km)	GR65	X	X	X	X		côte épicerie									
7,3	Cézac Hors itinéraire (+1,7km)	GR65	X														
3	Lascabanes	GR65		X	X	X		mairie									
	St Jean le Froid	GR65						X									
9,5	Montcuq	GR65	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
10,2	Fargues	PE	X														
	Carnac Rouffiac Hors itinéraire (+5km)		X														
	Le Boulvé Hors itinéraire (+4km)		X														
9,9	Grézels	PE	X	X								X	X				
5,4	Floressas Hors itinéraire (+1,2km)	PE	X														
9,9	Lacapelle Cabanac	PE			X								X			X	
3,8	Vire sur Lot	PE	X	X		X											
4,7	Duravel	GR36	X	X	X	X					X						X

Les km entre parenthèses sont à rajouter si vous souhaitez vous rendre jusqu'au village mentionné.

	Hébergement		Réparation / Location VTT
	Restauration		Sites de visite
	Ravitaillement		Office de Tourisme
	Bar		Distributeur billets
	WC		Attaches cheval
	Pharmacie		Accueil cheval à la nuitée
	Hébergement labellisé Rando Etape		Etablissement labellisé Accueil Cheval

Locations et réparations de vélos les plus proches du parcours

Cycles Delcros by ServaLot à Cahors : réparation, vente pièces au magasin. Tél 06 81 60 77 35 - servalot.fr

V-Lot by Véloclic à Fontanes : location VTT, VTC et vélos électriques; livraison possible. Tél 07 50 59 21 57 - v-lot.fr

Quercycles à Montcuq : location, réparation et vente de VTC et vélos électriques. Tél 06 28 25 17 60 - v-lot.fr

Base de Floiras à Anglars Juillac : location de VTC. Tél 05 65 36 27 39.

Cycl'Art à Duravel : location de VTC, VTT et vélos électriques. Tél 06 10 56 94 06 - cyclart.canalblog.com

RENSEIGNEMENTS

Office de Tourisme Cahors Vallée du Lot www.tourisme-cahors.com
 Lot Tourisme, www.tourisme-lot.com
 Association de Tourisme Equestre du Lot, www.cheval-lot.com
 Comité Départemental de Cyclotourisme, lot.ffct.org
 Comité Départemental de Randonnée Pédestre, lot.ffrandonnee.fr

Tour du Lot - Tronçon 5 de Lalbenque à Duravel - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web	
T5-01	LALBENQUE	Aires de services	Aire de pique-nique, Halte, Point c	Espace Mercadiol	Place du Mercadiol	(vide)	(vide)	(vide)	
			Halte Pèlerins	Emelies	(vide)	(vide)	(vide)		
		Hébergements	Chambre d'hôtes	La Vayssade	La Vayssade205 Chemin de La Vayssade	05 65 24 31 51	06 62 78 14 92	http://www.lavayssade.com	
				LA FELIXINETTE	395 chemin du Lac de Bournel	05 65 35 34 09	06 99 16 93 44	http://www.lafelixinette.com	
			Gîtes d'étapes et de séjours	Patrick DELHER	15 place du Balat	05 65 22 17 76	06 85 99 65 13	https://business.google.com/site/I/1393139464946025295?hl=fr	
				Elsa DELÉRIS	Mas de Vers440 chemin de Poudally	05 65 22 08 69	(vide)	http://www.poudally.com/	
		Restauration	Hotel-restaurant	Restaurant Le Lion d'Or	104 rue du Marché aux Truffes	05 65 31 60 19	06 73 36 76 46	https://www.leliondordlalbenque.com/	
			Restaurant	Fourchettes & Couteaux	26 rue du Marché aux Truffes	(vide)	06 13 54 54 81	https://www.fourchettes-et-couteaux.com/	
		Sites à visiter	Piscine	Le bistrone	89 rue du Marché aux Truffes	05 65 31 64 31	(vide)	(vide)	
				Piscine municipale de Lalbenque	Chemin de la Vignasse	05 65 31 72 21 , 05	(vide)	(vide)	
T5-02	CIEURAC	Aires de services	Point d'eau potable, Toilettes pub	Toilettes publiques	Le Bourg	(vide)	(vide)	(vide)	
		Hébergements	Chambre d'hôtes	Elisabeth et Gérard CHEMIN	610, route du Mas de Graniou	(vide)	06 20 75 00 50	http://lelogisduheron.jimdo.com	
			Restauration	Restaurant	Restaurant La Table de Haute-Serre	Château de Haute Serre	05 65 20 80 20	(vide)	http://www.hauteserre.fr
T5-03	LE MONTAT	Aires de services	Aire de pique-nique	Aire de jeux et de pique nique du Montat	Le Bourg	(vide)	(vide)	(vide)	
		Hébergements	Chambre d'hôtes	Domaine Les Tuileries	1602 les Tuileries46090 LE MONTAT	05 65 21 04 72	06 07 65 76 86	http://www.domainelestuileries.com	
T5-04	LHOSPITALET	Aires de services	Aire de pique-nique, Halte, Point c	Aire pique-nique de la mairie	Mairie	(vide)	(vide)	(vide)	
		Hébergements	Halte, Point d'eau potable	Point d'eau Place de l'église	(vide)	(vide)	(vide)		
			Camping à la ferme	Camping à la Ferme "Le Baylou"	Le BaylouRoute du Montat D47	(vide)	06 33 66 40 32	(vide)	
T5-05	LABASTIDE-MARNHAC	Aires de services	Aire pour camping-car, Borne pou	Aire communale de services et accueil	Parking au-dessus de la mairie	05 65 21 02 29	(vide)	(vide)	
		Commerces et services	Point d'eau potable, Toilettes pub	Toilettes publiques	Le Bourg	(vide)	(vide)	(vide)	
			Boulangeries - Pâtisseries	Les Halles de Labastide (Dépôt de pain)	Le Bourg	05 65 20 01 94	(vide)	(vide)	
		Hébergements	Chambre d'hôtes	Epiceries	Les Halles de Labastide	Le Bourg	05 65 20 01 94	(vide)	(vide)
			Aires de services	Aire de pique-nique, Halte, Point c	Halte de Belcastel	Chemin de Monredon	05 65 23 21 69	06 45 80 77 33	http://kerzazou.thierry-dollon.net/
T5-06	CEZAC	Hébergements	Chambre d'hôtes	Georgina KING	La Borde Neuve	05 65 22 61 68	06 42 51 61 94	http://www.labordeneuve.net	
		Aires de services	Aire de pique-nique, Halte, Point c	Aire de pique-nique de Lascabanes	Place de la viergelascabanes	(vide)	(vide)	(vide)	
T5-07	LENDOU-EN-QUERCY	Aires de services	Aire de pique-nique, Halte, Point c	Halte de Saint Jean le Froid	Saint jean le FroidLascabanes	(vide)	(vide)	(vide)	
			Aire de pique-nique, Halte, Point c	Toilettes publiques de Lascabanes	LascabanesLe Bourg	(vide)	(vide)	(vide)	
			Parking public, Point d'eau potabl	Jean-Michel CAYON GLAYERE	DurandLascabanes	05 65 35 34 77	(vide)	http://www.gite-etape-bleue.com	
		Hébergements	Chambre d'hôtes	ERIC DIEMER	Lieu-dit Rivière, LascabanesLascabanes	05 65 20 12 49	06 18 40 74 00	https://hauts-lascabanes.fr/	
				Christelle Bernadou	GamelEscayraLascabanes	05 81 22 51 61	06 26 95 09 74	http://www.closdegamel.com	
			EscarraLascabanes	Hans VAN DER GRAAF	Lieu-dit "Béral" Lascabanes	(vide)	06 14 08 66 46	https://www.auchemindetraverse.com/	
				Mireille PINATEL	MarcillacSaint-Cyprien	05 65 22 90 73	(vide)	https://lagrandemarcillac.com/	
		Gîtes d'étapes et de séjours	Jean-Michel CAYON GLAYERE	Chantal PETIT	LaniesLascabanesLascabanes	05 65 35 06 47	06 22 56 32 61	http://www.lanies46.com/	
				Lieu-dit DurandLascabanes	05 65 35 34 77	(vide)	https://www.gite-etape-bleue.com/		
				Cécile MAUPOUX	Ancien presbytèreLascabanesLascabanes	05 65 31 86 38	(vide)	http://www.lenidesanges.com	
T5-08	MONTCUQ-EN-QUERCY-BL	Aires de services	Aire de pique-nique, Halte	Aire de Pique-Nique de la place du Sol	Place du Sol	(vide)	(vide)	(vide)	
			Aire de pique-nique, Halte, Point c	Halte de Rouillac	Rouillac	(vide)	(vide)	(vide)	
			Aire de pique-nique, Point d'eau p	Aire de pique nique de la promenade	Allée de la promenade	(vide)	(vide)	(vide)	
			Point d'eau potable, Toilettes pub	Toilettes publiques	Bd Chapoula Poste	(vide)	(vide)	(vide)	
		Commerces et services	Boucherie, charcuterie, traiteur	Toilettes publiques rue du Pontet	Rue du Pontet	(vide)	(vide)	(vide)	
				Boucherie Delage	15 rue du Faubourg St-Privat	05 65 31 80 09	(vide)	(vide)	
			Maison Ausaresses	Maison Ausaresses	14 rue du Faubourg St-Privat	05 65 31 80 46	(vide)	(vide)	
			Boulangeries - Pâtisseries	Boulangerie Chez Claude	22 rue de la Promenade	05 65 31 88 38	(vide)	(vide)	
				Boulangerie Chez Mado	9 rue du Fbg Saint Privat	09 51 92 52 19	(vide)	(vide)	
			Epiceries	Vival	1 allée des Marronniers	05 65 22 97 08	06 38 17 15 10	(vide)	
		Supermarché	Carrefour Contact	Z.A Moulin de Pleyse	05 65 22 97 41	(vide)	(vide)		
			Jane GREENWOOD	22, rue du Pontet46800 Montcuq	05 65 21 15 29	06 63 15 16 56	(vide)		
		Hébergements	Chambre d'hôtes	Sandrine DELORME-DERNAUCOURT	3, place de la Halle aux Grains	06 76 52 23 96	06 08 80 09 65	http://ohptirapporteur.blogspot.fr/	
				Céline LANOUX	119 chemin de la Combe du Moulin	05 81 70 46 97	06 11 85 23 86	http://www.maisonfortequercy.com	
				Bernard SOUQUES	629 chemin de LaspeyrièresBelmontet	05 65 31 91 38	06 17 05 62 99	http://www.fermedelaspeyrieres.fr	
				Robert MITRANI	4 rue Montmartre	05 65 21 23 08	06 62 36 12 44	http://www.4ruemontmartre.com	
				Caroline et Knud KRISTOFFERSEN	Domaine Lapèze	05 65 30 19 14	(vide)	http://www.domainelapeze.com/	
				Pascal AUBERT	12, rue du Faubourg St Privat	09 53 52 06 90	06 52 39 99 38	http://www.maison-saint-privat-montcuq.fr	
Joëlle ROCCARO	214, route du Thouron			05 65 31 96 64	06 19 22 19 18	(vide)			
Jane et Tony FORRESTER	254 chemin de la Borde NeuveLebreil			05 65 24 79 50	06 81 46 00 85	http://www.labordeneuegite.com/			
Hôtels - restaurant	Hôtel Restaurant La Barguelonne			2281, avenue St JeanMontcuq	05 65 31 84 45	(vide)	https://hotelrestaurantlabarguelonne.ellohaweb.com		
	Hotel-restaurant			Restaurant La Barguelonne	2281 avenue de st jean	(vide)	http://hotelmontcuq.free.fr/		
Restauration	Restaurant			Livres, Books & Company	Rue du Pendillou	05 65 24 35 77	06 08 60 70 95	https://www.livresbooksandcompany.com/	
	Pizzeria Titi Pizz			14, rue La Promenade	(vide)	06 50 66 24 09	(vide)		
Sites à visiter	Centre d'interprétation			Restaurant Café de France	5-7, place de la République	05 65 22 52 07	(vide)	http://www.cafedefrance-montcuq.com	
				Vins et Saveurs : Bar à Vins	20, rue La Promenade	05 65 35 57 15	(vide)	(vide)	
Site et monument historiques	Galerie d'Art Le Lion D'Or	Truffes Noires de Montcuq	121, chemin de GounilleLebreil	05 65 24 57 48	06 08 76 21 10	https://www.truffesnoiresdemontcuq.com ; https://www.truffesnoiresdemontcuq.co.uk			
		Site et monument historiques	Galerie d'Art Le Lion D'Or	3, Place de la République	(vide)	06 46 15 09 68	http://www.atelier-audrey-roccaro.com		
T5-09	BARGUELONNE-EN-QUERCY	Hébergements	Terrain de camping	Camping des Arcades	Le Moulin de Saint MartialSaint-Pantaleon	(vide)	06 60 98 80 39	http://www.des-arcades.com	
			Restaurant	Le Moulin de Saint Martial	Saint-Pantaleon	(vide)	06 60 98 80 39	http://www.des-arcades.com	
		Sites à visiter	Centre d'interprétation	Jardin Pédagogique - Ferme Qu'Es Aquo	Le Bourg/lieu dit Les PratsBagat-en-Quercy	(vide)	06 85 32 83 72	http://fermequesaquo.fr	
			Camp de tourisme - aire naturelle	Aire Naturelle Les Escaliers de la Combe	La CombeSaint-Matre	05 65 31 46 80	06 47 42 74 22	http://www.lesescaliers.com	
T5-10	PORTE-DU-QUERCY	Hébergements	Chambre d'hôtes	Sylvain DE GEETERE	Mas des PapillonsFargues	05 65 23 90 31	06 51 73 78 48	http://masdespapillons.fr/	

Tour du Lot - Tronçon 5 de Lalbenque à Duravel - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web
				Dany et Stefaan ENGELS - EYCKMANS	Lieu-dit TroniacSaux	05 65 23 63 59	06 50 23 24 58	http://www.troniac.com
				Mildrède SCOTTE - POUBELLE	Lieu-dit LaucateLe Boulve	(vide)	06 72 23 11 09	http://www.domainedesterresblanches.com
				Coen NIHOT	La CombeSaint-Matré	05 65 31 46 80	06 47 42 74 22	http://www.lesescaliers.com
				Nathalianne et Laurent DALIDET	MoustansSaint-Matre	05 65 22 47 33	06 15 23 18 90 , 06	http://www.les-moustans.fr
T5-11	BELAYE	Sites à visiter	Centre d'interprétation	Sur Le Chemin d'Elo	Lanielle Boulve	(vide)	06 37 96 14 10	(vide)
		Aires de services	Aire de pique-nique	Aire de pique-nique de Belaye	Le Bourg	(vide)	(vide)	(vide)
		Hébergements	Terrain de camping	Camping la Tuque	La Tuque	(vide)	06 38 32 18 26	http://www.campinglatuque.fr
		Restauration	Auberge de campagne	Bar Buvette le Couvent	Place du Mercadiel	(vide)	06 07 36 46 70	https://le-couvent-bar.business.site/
T5-12	GREZELS	Restauration	Restaurant	Restaurant La Guinguette	Bonnet	05 65 30 86 91	(vide)	(vide)
		Sites à visiter	Musée	Musée du Vin	La Coste	05 65 21 34 18	06 83 53 21 41	(vide)
			Site et monument historiques	Château de La Coste	Le Château	05 65 21 34 18	06 83 53 21 41	(vide)
T5-13	FLORESSAS	Hébergements	Chambre d'hôtes	Maison Reces	Lieu-dit Reces	(vide)	06 89 44 67 91	https://www.maisonreces.com/fr/index.html
T5-14	LACAPELLE-CABANAC	Aires de services	Aire de pique-nique	Aire de pique nique de Lacapelle Cabanac	Derrriere l'église	(vide)	(vide)	(vide)
T5-15	VIRE-SUR-LOT	Restauration	Restaurant	Restaurant Le Caillau	Le Caillau	05 65 23 78 04	(vide)	http://www.jecaillau.com
T5-16	DURAVEL	Activités sportives	Location de matériel VTT - Locat	Cycl'Art	Le Clos de la SalamandreRoute de Vire	(vide)	06 10 56 94 06	http://le-clos-de-la-salamandre.fr/
		Hébergements	Chambre d'hôtes	Chateau de Rouffiac	Lieu dit Rouffiac	05 65 36 54 27	06 73 38 21 46	http://www.chateau-de-rouffiac.com/
				Le Couvent	Le Couvent	(vide)	06 83 58 34 57	http://lecouventduravel.canalblog.com
				Le Clos de la Salamandre	Route de Vire	06 10 56 94 06	06 83 62 68 32	https://le-clos-de-la-salamandre.fr/
			Terrain de camping	Domaine de Duravel	Route de Vire	05 65 24 65 06	(vide)	http://www.capfun.com
		Restauration	Restaurant	D'Family & Co	Place de la Mairie	05 65 35 29 43	(vide)	http://www.dfamilyandco.fr/
			(vide)	Diolindum Pizza	14, boulevard Gustave Joubert	05 65 23 26 34	(vide)	https://pizzadiolindum.wordpress.com/
		Sites à visiter	Mini golf	Mini Golf de Duravel	Place de la Mairie	05 65 36 50 01	(vide)	(vide)
			(vide)	Vitrine Communale	Boulevard Gustave Joubert	05 65 36 50 01	06 43 54 59 16	https://www.duravel46.com/ ; https://www.duravel-histoire.fr
#N/A	(vide)	(vide)	(vide)	(vide)	(vide)	(vide)	(vide)	(vide)

Le vignoble de Cahors et les nuances d'ocre et de rouges...de la Bouriane



À voir sur le parcours :

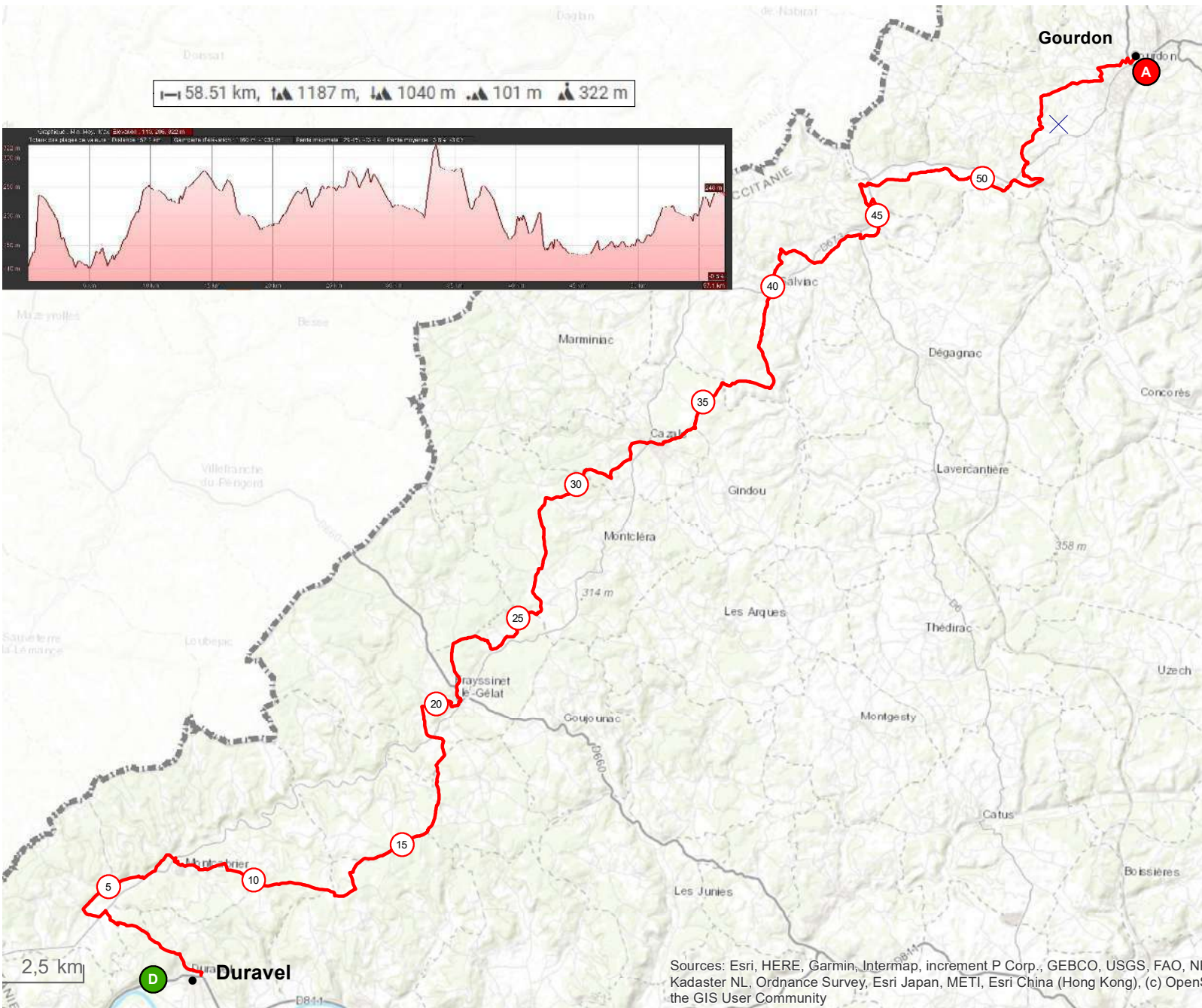
- ▶ Vallée du Lot et son vignoble
- ▶ Montcabrier : ancienne bastide qui a conservé son plan géométrique et le quadrillage de ses rues
- ▶ Cazals : Bastide organisée autour de sa place
- ▶ Salviac : petit village, le jardin médiéval du Barry à ne pas manquer
- ▶ L'Abbaye Nouvelle de Léobard, se situe sur les bords du Céou, seul bâtiment restant d'un monastère cistercien
- ▶ Gourdon : Capitale de la Bouriane, étagée aux flans d'une butte

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Longueur du tronçon** : 59 km
- Dénivelé positif cumulé : 1370 m
- Altitude maxi : 324 m Altitude mini : 72 m
- Références cartes : 2038 O - 2139 O - 2037 OT
- Balisage sur ce tronçon : GR 
GR36 de Duravel à St Martin le Redon / GR652 de St Martin le Redon à Gourdon.
- Fléchage dans les carrefours : 

RECOMMANDATIONS

- Attention le découpage par tronçon ne correspond pas toujours à des étapes de pratique!
- Les chemins et sentiers qu'empruntent le Tour du Lot relèvent du domaine public mais il convient de se comporter avec civilité, de refermer les clôtures, de respecter le milieu naturel et de ne pas y abandonner de détritux.
- Le Tour du Lot est un itinéraire balisé, dans un espace partagé. Afin de permettre la cohabitation entre tous les randonneurs, les agriculteurs et les habitants qui entretiennent les paysages que vous traversez, restez vigilants. Ne vous laissez pas griser par la vitesse et soyez toujours maître de votre VTT ou de votre monture, un imprévu peut toujours survenir sur le sentier.
- Le balisage est conforme aux préconisations des Fédérations Françaises de Randonnée Pédestre (picto rouge et blanc), équestre (picto orange) et VTT (picto jaune). La couleur des balises varie en fonction de l'itinéraire sur lequel vous vous trouvez.
- L'itinéraire est exact au moment de l'édition de ce guide. Toutefois des modifications sont susceptibles d'intervenir.
- Le Tour du Lot est praticable en toute saison sauf intempéries exceptionnelles. Cependant la partie Est est susceptible de connaître des hivers rigoureux.
- Cavaliers, passez au pas lors du croisement d'autres usagers et mettez pied à terre lors de la traversée de villages. Respectez le code de la route.



DESCRIPTIF

A partir de Duravel, vous empruntez le GR36 puis vous remontez sur le plateau offrant des sols sablonneux, des pins maritimes et des châtaigniers.

Entre St Martin Le Redon et Montcabrier, possibilité de continuer sur le GR36 qui vous conduira à 6 km au château de Bonaguil

⚠ A St Martin le Redon vous suivrez le GR652 et cheminerez le long de la vallée de la Thèze jusqu'à Montcabrier. De Montcabrier à Cazals, la randonnée offrira le même paysage bourrian.

Après Cazals, vous retrouverez à nouveau une zone de cause. A Salviac, vous rejoindrez la vallée de Lourajou puis du Céou.

L'Abbaye Nouvelle est propice à une halte avant de terminer votre parcours à Gourdon.

LES SERVICES

KM	Etapes proposées	Itinéraire/Blaisage															
	Duravel	GR36	X	X	X	X				X							X
4,1	St Martin le Redon	GR652		X		X											X
	<i>Bonaguil (6km)</i>	GR36		X		X								X	X		
3,7	Montcabrier	GR652	X	X	X									X			
	<i>Puy L'Evêque Hors itinéraire (+4,4km)</i>		X	X	X	X	X	X	X					X	X	X	X
7,1	Cassagnes <i>Hors itinéraire (+1,5km)</i>	GR652	X														
	<i>Pomarède Hors itinéraire (+1km)</i>	GR652	X	X													
6,1	Frayssinet le Gélat	GR652	X	X	X	X		place mairie						plan d'eau			X
6,1	Montcléra <i>Hors itinéraire (+2km)</i>	GR652	X														X
5,7	Cazals	GR652		X	X	X		av. Gambetta	X	X				X	X	X	
7,3	Salviac	GR652	X	X	X	X		place Sudres	X					X	X	X	
8	<i>L'Abbaye Nouvelle</i>	GR652						X									
10,6	Gourdon	GR652		X	X	X		place Chapou	X					X	X	X	X

Les km entre parenthèses sont à rajouter si vous souhaitez vous rendre jusqu'au village mentionné.



Hébergement



Restauration



Ravitaillement



Bar



WC



Pharmacie



Hébergement labellisé
Rando Etape



Réparation / Location
VTT



Sites de visite



Office de Tourisme



Distributeur billets



Attaches cheval



Accueil cheval à la nuitée



Etablissement labellisé
Accueil Cheval

Locations et réparations de vélos les plus proches du parcours

Base de Floiras à Anglars Juillac : location de VTC. Tél 05 65 36 27 39.

Cycl'Art à Duravel : location de VTC, VTT et vélos électriques. Tél 06 10 56 94 06 - cyclart.canalblog.com

Balade Autrement à Cazals : location de vélos électriques. Tél 05 65 21 97 15 - baladeautrement.com

RENSEIGNEMENTS

Office de Tourisme Cahors Vallée du Lot www.tourisme-cahors.com
Office de Tourisme Cazals Salviac, www.tourisme-cazals-salviac.com
Office de Tourisme du Pays de Gourdon, www.tourisme-gourdon.com
Lot Tourisme, www.tourisme-lot.com
Association de Tourisme Equestre du Lot, www.cheval-lot.com
Comité Départemental de Cyclotourisme, lot.ffct.org
Comité Départemental de Randonnée Pédestre, lot.ffrandonnee.fr

Tour du Lot - Tronçon 6 de Duravel à Gourdon - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web		
T6-01	DURAVEL	Activités sportives	Location de matériel VTT - Locat	Cycl'Art	Le Clos de la SalamandreRoute de Vire	(vide)	06 10 56 94 06	http://le-clos-de-la-salamandre.fr/		
			Hébergements	Chambre d'hôtes	Le Couvent	Le Couvent	(vide)	06 83 58 34 57	http://lecouventduravel.canalblog.com	
		Restauration	Terrain de camping	Chateau de Rouffiac	Lieu dit Rouffiac	05 65 36 54 27	06 73 38 21 46	http://www.chateau-de-rouffiac.com/		
				Le Clos de la Salamandre	Route de Vire	06 10 56 94 06	06 83 62 68 32	https://le-clos-de-la-salamandre.fr/		
			Restaurant	Domaine de Duravel	Route de Vire	05 65 24 65 06	(vide)	http://www.capfun.com		
				D'Family & Co	Place de la Mairie	05 65 35 29 43	(vide)	http://www.dfamilyandco.fr/		
		Sites à visiter	Mini golf	Diolindum Pizza	14, boulevard Gustave Joubert	05 65 23 26 34	(vide)	https://pizzadiolindum.wordpress.com/		
				Mini Golf de Duravel	Place de la Mairie	05 65 36 50 01	(vide)	(vide)		
			(vide)	Vitrine Communale	Boulevard Gustave Joubert	05 65 36 50 01	06 43 54 59 16	https://www.duravel46.com/ ; https://www.duravel-histoire.fr		
				Aire de pique-nique de St Martin le redon	Au bord du ruisseau	(vide)	(vide)			
T6-02	SAINT-MARTIN-LE-REDON	Aires de services	Epiceries	L'Inattendu	Palça dels TelhsLe Bourg	05 65 36 22 02	06 31 49 21 80	https://www.linattendu-lot.fr/		
		Commerces et services	Restaurant	Restaurant le Bouysset	Le Bouysset	05 65 30 34 00	06 07 57 64 45	https://bouysset.fr/fr/		
		Restauration	Chambre d'hôtes	Atelier de la Rose	Place de la BastideLe bourg	05 65 24 66 36	06 87 82 33 18	http://www.french-rose.com		
T6-03	MONTCABRIER	Hébergements	Terrain de camping	Camping Moulin de Laborde	LabordeD 673	05 65 24 62 06	(vide)	http://www.moulindeborde.eu		
			Hotel-restaurant	Restaurant du Domaine Résidentiel de Mazières	Lieu-dit Mazières	05 65 31 76 19	06 83 26 32 06	https://domaine-mazieres.com		
		Sites à visiter	Restaurant	Le Café des Amis	Le bourg	(vide)	06 28 36 67 67	(vide)		
			Musée	Musée : Le Livre et la Lettre	Le bourg	(vide)	06 32 02 31 51	(vide)		
			Activités sportives	Location de matériel VTT - Locat	Copeyre - Base de Puy-l'Evêque - VTT et VTC	Le Pigeonnier	05 65 20 03 25 , 05	(vide)	http://www.gabare-copeyre.com	
T6-04	PUY-L'EVEQUE	Aires de services	Aire de jeux, Aire de pique-nique	Aire de jeux et de pique-nique de Puy-l'Evêque	Moulin du Lot	(vide)	(vide)	(vide)		
		Commerces et services	Boulangeries - Pâtisseries	Pâtisserie Franck Tonel	49, rue Ernest Marcouly	05 65 21 32 56	06 76 62 56 13	http://www.patisserie-tonel.fr		
			Supermarché	Intermarché Contact	14, rue des Platanes	05 65 21 31 70	(vide)	(vide)		
		Hébergements	Chambre d'hôtes	L'Ameillee	Domaine de l'AmeilleeImpasse de l'Ameillee	05 65 22 78 38	(vide)	http://www.lameillee.com		
				Le Presbytère	5, place du Rampeau	05 81 42 29 21	06 45 45 97 41	http://www.lepresbytere.fr.com		
			Hôtels - restaurant	Hôtel Restaurant La Truffière	3, rue des Scafignous	05 65 21 34 54	(vide)	https://www.hotel-restaurant-latruffiere.com/fr/		
				Hôtel-Restaurant Bellevue	Place de la Truffière	05 65 36 06 60	06 72 33 57 83 , 06	http://www.hotelbellevue-puyleveque.com		
		Restauration	Terrain de camping	Hôtel-Restaurant Henry	23, rue du Docteur Rouma	05 65 21 32 24	(vide)	http://www.hotel-henry.com		
				Camping Les Vignes	Le Méouré	05 65 35 80 39	06 58 55 18 59	http://www.camping-lesvignes.fr		
			Hotel-restaurant	Camping L'Évasion	Départementale 28Direction Cassagnes	05 65 30 80 09	(vide)	http://www.lotevasion.com		
				Restaurant Côté Lot - Bistrot l'Aganit	Place de la Truffière	05 65 36 06 60	06 72 33 57 83	http://www.hotelbellevue-puyleveque.com		
			Sites à visiter	Restaurant Henry	23, rue du Docteur Rouma	05 65 21 32 24	(vide)	http://www.hotel-henry.com		
				Restaurant La Truffière	3, rue des Scafignous	05 65 21 34 54	(vide)	https://www.hotel-restaurant-latruffiere.com		
				Restaurant	Restaurant Le Médiéval	24 Grand'Rue	09 86 31 80 88	06 74 51 34 95	(vide)	
				Bateaux promenade	Gabare Copeyre	Le PigeonnierSur les Quais	05 65 20 03 25	06 80 01 78 63	https://www.gabare-copeyre.com	
		T6-06	FRAYSSINET-LE-GELAT	Hébergements	Musée	Musée de la Manufacture de Porcelaine Virebe	Rue de l'usine	05 65 36 46 31	(vide)	http://www.virebent.com
					Chambre d'hôtes	Yati VAN CALCAR	Roc de Fabre	(vide)	07 55 30 50 21	https://lepetitbonheur.online
				Aires de services	Robert et Claudine MURAT	La Thèze	05 65 36 65 92	06 73 85 09 93	http://pagesperso-orange.fr/chambre.dhthe	
					Jean-Pierre MALGOUYAT	La ThèzeLa Thèze	05 65 36 65 39	06 88 89 96 74	http://www.closdelatheze.fr	
					Aire de pique-nique et base de loisirs de cazals	Plan d'eau de Cazals	(vide)	(vide)	(vide)	
Gîtes d'étapes et de séjours	Le Pont				05 65 37 02 63 , 05	06 69 98 56 25	(vide)			
Sites à visiter	Terrain de camping	Camping Municipal du Plan d'Eau de la Cayre	Mairie	05 65 22 84 45 , 05	06 69 98 56 25	http://cazals46.fr				
	Musée	Atelier-Musée des Vieilles Mécaniques	Boulevard Gambetta	05 65 20 29 68	06 30 08 91 59	http://www.vieillesmecaniques.com				
T6-08	CAZALS	Aires de services	Musée du Mecanic Art	1 Place Hugues SalelBP 11	05 65 22 89 00	06 16 24 01 35	http://www.museemecanicart.com/			
			Aire d'accueil de Salviac	Coeur de village Salviac D673	(vide)	(vide)	(vide)			
		Hébergements	Flânerie au Maine	Le Maine	(vide)	06 89 89 82 86	https://flanerieaumaine.jimdofree.com			
			Patrick et Marc SAUMAIDE et BIJLSMA	16 Boulevard Hugon	05 65 41 37 56	(vide)	http://www.maisondefortitude.com			
			Yvonne LAKWIJK	Latge	(vide)	06 74 14 48 70	http://www.rocdelatge.com			
		Restauration	Restaurant	Restaurant L'Auberge du Quercy "Chez les Filles	9 Rue Haute	05 65 41 50 13	(vide)	(vide)		
		Sites à visiter	Musée	Musée du Patrimoine Agricole et Automobile c	Impasse de Pépy	05 65 41 56 18	06 81 09 98 05	http://www.musee-agricole-salviac.com		
Aire de pique-nique de l'esplanade	Esplanade Butte de Gourdon		05 65 27 01 10	(vide)	(vide)					
T6-11	GOURDON	Aires de services	Aire de Pique-Nique d'Écoute s'il Pleut	Route de SarlatÉcoute s'il PleutBase de Lois	(vide)	(vide)	(vide)			
			Aire de pique-nique du Sénéchal	Cour du Sénéchal	05 65 27 01 10	(vide)	(vide)			
		Commerces et services	Alimentation	Petit Casino	13 Bis Allées de la République	05 65 41 05 19	(vide)	http://www.petit-casino.fr		
				Boucherie, charcuterie, traiteur	42 Avenue Cavaignac	05 65 41 08 86	(vide)	http://www.gourdon-commerce.com		
			Boulangeries - Pâtisseries	Exoplats Traiteur	ZA La Croix de Pierre	05 65 41 26 25	(vide)	(vide)		
				La Comida de Pachamama	38 Avenue Gambetta	(vide)	06 04 13 57 31	(vide)		
			Café, bar	Boulangerie de La Fontade	Route de Lafontade	05 65 41 34 13	(vide)	(vide)		
				Boulangerie-Pâtisserie L'Attitude Gourmande	Avenue Gambetta	05 65 32 22 74	(vide)	(vide)		
				Dépôt de pain La Fontade	Boulevard de la Madeleine	05 65 32 41 83	(vide)	(vide)		
				Pâtisserie Llorca	7 Allées de la République	05 65 41 17 76	(vide)	http://patisserieilorca.jimdo.com		
				Boulangerie - Pâtisserie Domme	14 boulevard du Dr Cabanès	05 65 41 10 09	(vide)	(vide)		
				L'Atelier Dimitri	Route de Cahors	(vide)	06 72 82 92 58	(vide)		
		Sites à visiter	Le Divan	6 Place de la Libération	05 65 41 09 89	(vide)	(vide)			
			Le Confidentiel	47 Boulevard des Martyrs	(vide)	07 50 56 16 43	(vide)			
			Syrius's House	Route de Cahors	05 81 58 05 06	(vide)	(vide)			

Tour du Lot - Tronçon 6 de Duravel à Gourdon - SERVICES

Etape	Commune	Bordereau	Type	Nom	Adresse	Téléphone	Tél mobile	Site web	
			Epiceries	Le Renard Bleu	51 Boulevard des Martyrs	(vide)	06 03 46 36 20	(vide)	
			Pharmacie	Pharmacie des Cordeliers	13 Allées de la République	05 65 41 05 36	(vide)	(vide)	
				Pharmacie Loubié	Route de Cahors	05 65 41 12 83	(vide)	(vide)	
				Pharmacie St Martin	Centre Commercial IntermarchéRoute de Fumel	05 65 41 06 44	(vide)	(vide)	
			Salon de thé	Coffee Shop - La Fabrique / Salon de thé	Place de la Libération	05 65 32 03 98	06 13 01 70 61	(vide)	
				D'un Monde à l'autre	29 Boulevard Cabanès	05 65 41 10 76	(vide)	(vide)	
			Supermarché	Carrefour Market	Route de Fumel	05 65 41 23 23	(vide)	http://www.carrefourmarket.fr	
				Intermarché SA Cléou	Route de Fumel	05 65 41 39 45	(vide)	http://www.intermarche.com	
				Leader Price	Route de Salviac	(vide)	(vide)	(vide)	
				LIDL	Route de Salviac	05 45 20 02 30	(vide)	http://www.lidl.fr	
				Supermarché Casino	Avenue Gambetta	05 65 41 25 34	(vide)	(vide)	
			Vente à emporter - Sandwicherie	Le Kiosque à Pizzas	Route de Cahors	05 65 41 22 31	(vide)	(vide)	
				SanSabaï	28 Avenue Gambetta	(vide)	06 11 17 49 50	(vide)	
			Hébergements	Chambre d'hôtes	Clare et Mark NEWTON	La Métairie des Songes1711, route de Flage	09 61 29 75 84	(vide)	http://www.lametairie-gourdon.com/fr
					Danielle BARRIERE	Chaunac	05 65 41 19 49	(vide)	http://www.chaunac-chambres-et-gites-gourdon.com
					Jacquie CAPY	Le Paradisroute de salviacchemin de la peyr	05 65 41 09 73	06 72 18 05 44	http://www.chambresduparadis.com
					Jeanne BASTIT	37 rue Jean-Joseph Calès	05 65 41 09 37	06 87 99 22 03	(vide)
					Elodie Correia Joaquim	27 route des colombiers / costeraste	05 65 27 29 59	(vide)	https://spaaunaturelleetu.wixsite.com/spaaunaturelleetu
					Christine PETIT	Les Combes de Lafontade	(vide)	06 48 37 14 03	http://www.sites.google.com/site/chambresdhoteselesecureuil/
					Guy Truysens	Lieu-dit Le Bos	05 65 37 16 92	(vide)	(vide)
					Marie-Agnès LANGE	Pech CujouLafontade	05 65 41 45 68	06 16 34 26 91	http://www.pechcujou.com
					Hélène Stéphane Leray Vessieres	Vaudran	05 81 73 16 45	06 72 05 40 07	(vide)
					Chambres d'hôtes les Lavaudes	Lieu-dit les lavaudesChemin des carbonnières	(vide)	06 10 18 16 57	https://leslavaudes.yn.fr/
					Emmanuel Verhey	Le Castelat	05 81 58 08 03	06 18 65 25 23	https://www.lecastelatdejulienna.fr/
			Hôtels - restaurant	Hôtel Restaurant Hostellerie de la Bouriane	Place du Foirail	05 65 41 16 37	(vide)	http://www.hotellabouriane.fr	
			Terrain de camping	Camping Domaine Le Quercy	Ecoute S'il Pleut	05 65 41 06 19	(vide)	http://www.domainequercy.com	
				Camping Naturiste Le Champ de Guiral	Le champ de guiral Prouilhac	05 65 41 02 69	06 27 23 03 07	http://vacancesnaturiste.com/	
			Restauration	Hotel-restaurant	Restaurant Hostellerie de la Bouriane	Place du Foirail	05 65 41 16 37	(vide)	http://www.hotellabouriane.fr
				Restaurant	Restaurant La Dolce Vita	69 Boulevard Galliot de Genouillac	05 65 41 68 12	(vide)	http://www.la-dolce-vita-46.fr/
					Restaurant Le Bistrot du Marché	Bistrot du marchéCentre commercial La Pey	05 65 41 70 45	(vide)	(vide)
					Restaurant Le Pot Occitan	Boulevard Mainiol	05 65 41 11 81	(vide)	(vide)
					Restaurant Delicatessens	Domaine du Berthiol725 route de Saint Cha	05 65 32 70 56	(vide)	http://www.delicatessens.fr
			Sites à visiter	Centre d'interprétation	La Maison du Sénéchal - Centre d'Interprétatio	17 Rue du Majou	(vide)	06 43 50 41 59	https://www.lamaisondusenechal.fr
				Parc et jardin	Les Jardins de la Butte	Rue Zig-zagCité Médiéval	05 65 32 21 96	(vide)	http://www.vertusvertes.com
				Piscine	SPA Au Natur' Elle et Lui	27 route des colombiers / costeraste	05 65 27 29 59	(vide)	https://spaaunaturelleetu.wixsite.com/spaaunaturelleetu
				Salle de remise en forme, Salle de	Form'Attitude	Champ du Pigeonnier - La Croix de Pierre	05 65 41 43 84	(vide)	http://formattitude.jimdo.com/